



WAGENINGEN
UNIVERSITY & RESEARCH

Informatiebrief voor ouders (deel 1)

Project 'Zoete afspraken'

Version 1, 21 November 2020



Project 'Zoete Afspraken'

Proefpersoneninformatie voor deelname aan medisch-wetenschappelijk onderzoek

Project 'Zoete Afspraken'

Officiële titel: Ouderlijke invloeden, zoetheidsvoorkeuren en de inname van mono- en disaccharide-bevattende voedingsmiddelen bij kinderen van 4 tot 7 jaar oud.

Inleiding

Geachte heer/mevrouw,

Via deze weg nodigen we u uit om mee te doen aan het onderzoeksproject 'Zoete Afspraken'. Meedoen is vrijwillig. Voor uw deelname is uw schriftelijke toestemming nodig. Voordat u beslist of u mee wilt doen aan dit onderzoek, krijgt u uitleg over wat het onderzoek inhoudt. Lees deze informatie rustig door en vraag de onderzoeker uitleg als u vragen heeft. U kunt ook de onafhankelijk deskundige, die aan het eind van deze brief genoemd wordt, om aanvullende informatie vragen. U kunt er ook over praten met uw partner, vrienden of familie.

Verdere informatie over meedoen aan dit soort onderzoek staat in de brochure 'Medisch-wetenschappelijk onderzoek', welke u vindt als u op de onderstaande link klikt.

<https://www.rijksoverheid.nl/documenten/brochures/2014/09/01/medisch-wetenschappelijk-onderzoek-algemene-informatie-voor-de-proefpersoon>.

1. Algemene informatie

Dit onderzoek wordt uitgevoerd door Wageningen Universiteit. Er is deelname nodig van 245 ouders met een kind van 4, 5, 6 of 7 jaar oud.

De medisch-ethische toetsingscommissie van Wageningen Universiteit (METC-WU) heeft dit onderzoek goedgekeurd. Algemene informatie over de toetsing van onderzoek vindt u in de brochure 'Medisch-wetenschappelijk onderzoek' (de link hierboven).

Dit onderzoek bestaat uit twee delen. In dit document wordt het eerste deel uitgebreid uitgelegd. Het tweede deel van het onderzoek bestaat uit een voorkeurstestje, waarin uw kind wordt gevraagd om vijf appelsapjes te proeven en zijn of haar voorkeur aan te geven.

2. Doel van het onderzoek

Het doel van dit onderzoek is bestuderen of de regels die ouders hanteren voor het eten en drinken van zoete voedingsmiddelen door hun kind, invloed hebben op de zoete smaakvoorkeur.

3. Achtergrond van het onderzoek

Als ouder kunt u kiezen uit heel veel verschillende voedingsmiddelen en dranken voor uw kind. Daarbij spelen de smaakvoorkeuren van het kind een belangrijke rol, want over het algemeen geldt: wat lekker gevonden wordt, wordt graag gegeten of gedronken. Jonge kinderen hebben van nature een voorkeur voor zoete smaken, wat eraan kan bijdragen dat zij graag zoete

dingen eten en drinken. Als ouder kunt u met uw kind afspraken maken over het eten van zoete voedingsmiddelen, wat eventueel invloed kan hebben op de smaakvoorkeuren van kinderen. We weten dus nog niet precies hoe smaakvoorkeuren veranderen in jonge kinderen en wat de oorzaken zijn van deze veranderingen. Met dit onderzoek willen we meer te weten komen over hoe voorkeuren voor zoete smaken zich bij jonge kinderen ontwikkelen.

4. Wat meedoen inhoudt

Als u besluit mee te doen met dit onderzoek, vragen we u om een online vragenlijst in te vullen over uw deelnemende kind. U bent hier naar schatting 40 minuten mee bezig, waarvoor u als bedankje een cadeaubon krijgt. Bij voorkeur vult u de vragenlijst in één keer in, maar eventueel u kunt de vragenlijst ook in delen invullen wanneer het u uitkomt. De vragenlijst bestaat uit een aantal basisvragen, vragen over de consumptie van voedingsmiddelen met suikers door uw kind, de regels binnen uw gezin voor de consumptie van zoete producten door uw kind en uw motivatie voor de regels voor de consumptie van zoete producten door uw kind. Vanaf het moment dat de vragenlijst naar u toe wordt gestuurd (via een email) heeft u één week om deze in te vullen.

Meer informatie en aanmelding

Mocht u na het lezen van deze brochure nog meer informatie willen of een vraag hebben, dan kunt u mailen naar sweetrules-project.asg@wur.nl.

Bent u geïnteresseerd in deelname aan dit onderzoek, stuur dan ook een email naar: sweetrules-project.asg@wur.nl. Vermeld in deze email dan het volgende:

- Uw **naam**
- Uw **woonplaats**
- Uw **email adres** waarop u de vragenlijst wil ontvangen

Wanneer wij dit hebben ontvangen krijgt u de link naar de vragenlijst opgestuurd via een email. U heeft dan **1 week** om de vragenlijst in te vullen vanaf de datum dat de link naar de vragenlijst naar u is opgestuurd.

U kunt deelnemen wanneer u:

- De hoofdverzorger bent van een gezond kind van 4, 5, 6 of 7 jaar oud.

U kunt NIET deelnemen wanneer:

- Uw kind medische problemen heeft die van invloed zijn op het vermogen om te eten en drinken, zoals slik- of spijsverteringsproblemen.
- Uw kind een allergie heeft voor de gebruikte producten in het onderzoek ('AH biologische diksap appel').
- Uw kind tijdens het onderzoek jonger is dan 4 jaar oud of ouder is dan 7 jaar oud.

5. Wat wordt er van u verwacht

Wij vragen u om een online vragenlijst in te vullen.

Het is belangrijk dat u contact opneemt met de onderzoeker:

- Als u niet meer mee wilt doen aan het onderzoek.
- Als uw contactgegevens wijzigen.

6. Mogelijke bijwerkingen/ ongemakken

Wij verwachten geen nadelige bijwerkingen of ongemakken. Alleen de tijdsinvestering die u maakt voor het invullen van de vragenlijst kan een ongemak zijn.

7. Mogelijke voor- en nadelen

Uw deelname aan deze studie zal bijdragen aan een beter begrip van hoe de voorkeur voor een zoete smaak zich ontwikkelt bij jonge kinderen. Op termijn kan deze kennis bijdragen aan richtlijnen en adviezen over de consumptie van zoete voedingsmiddelen en dranken voor jonge kinderen. Daarnaast krijgt u als dank voor uw deelname een cadeaubon van €25,-. Behalve mogelijk de tijdsinvestering zitten er verder geen nadelen aan deelname aan dit onderzoek.

8. Wat als u niet meer mee wil doen?

U beslist zelf of u meedoet aan het onderzoek. Deelname is vrijwillig. Bij deelname, kunt u zich altijd bedenken en toch stoppen, ook tijdens het onderzoek.

9. Einde van het onderzoek

- U stopt met deelname aan het onderzoek als de vragenlijst is ingevuld en opgestuurd, tenzij u eventueel heeft aangegeven bereid te zijn deel te nemen aan het tweede deel van dit onderzoek.
- U zelf kiest om te stoppen.
- U kunt alleen deelnemen aan dit onderzoek wanneer u voldoet aan de criteria uit hoofdstuk 4. Wanneer het aan het begin van de vragenlijst blijkt dat u niet voldoet aan alle criteria, dan zult meteen naar het einde van de vragenlijst worden geleid. U ontvangt dan geen vergoeding.
- De overheid of de beoordelende medisch-ethische toetsingscommissie besluit om het onderzoek te stoppen.

Het hele onderzoek is afgelopen als alle deelnemers klaar zijn met de vragenlijst en deel twee van dit onderzoek is afgerond.

10. Gebruik en bewaren van uw gegevens

Voor dit deel van het onderzoek kan het nodig zijn dat persoonsgegevens worden verzameld en gebruikt van u en uw kind. Het gaat om gegevens zoals uw naam, de naam van uw kind, leeftijden en de gezondheid van uw kind. Het verzamelen, gebruiken en bewaren van deze gegevens is nodig om u te kunnen contacteren en om de vragen die in dit onderzoek worden gesteld te beantwoorden. Wij vragen voor het gebruik van uw deze gegevens uw toestemming.

Uw gegevens zullen apart worden bewaard van de antwoorden van de vragenlijst. Uit de resultaten van het onderzoek zijn uw gegevens dus niet direct te herleiden.

Vertrouwelijkheid van uw gegevens

Om uw privacy te beschermen krijgen uw gegevens en de gegevens van uw kind een code. Uw naam, de naam van uw kind en andere gegevens die u en uw kind direct kunnen identificeren worden daarbij weggelaten. Alleen met de sleutel van de code zijn gegevens tot u of uw kind te herleiden. De sleutel van de code blijft veilig opgeborgen in de lokale onderzoeksinstelling (Wageningen Universiteit). Ook in rapporten en publicaties over het onderzoek zijn de gegevens niet tot u of uw kind te herleiden.

Toegang tot uw gegevens voor controle

Sommige personen kunnen op de onderzoeklocatie toegang krijgen tot uw gegevens. Ook tot de gegevens zonder code. Dit is nodig om te kunnen controleren of het onderzoek goed en betrouwbaar is uitgevoerd. Personen die ter controle inzage krijgen in uw gegevens zijn: het onderzoeksteam en de Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd. Zij houden uw gegevens geheim. Bij deelname geeft u toestemming voor deze inzage.

Bewaartermijn gegevens

Uw gegevens (gecodeerd) moeten tot 15 jaar na afloop van het onderzoek bewaard blijven op de onderzoek locatie.

Intrekken toestemming

U kunt uw toestemming voor gebruik van uw persoonsgegevens altijd weer intrekken. De onderzoeksgegevens die zijn verzameld tot het moment dat u uw toestemming intrekt, worden nog wel gebruikt in het onderzoek.

Meer informatie over uw rechten bij verwerking van gegevens

Voor algemene informatie over uw rechten bij verwerking van uw persoonsgegevens kunt u de website van de Autoriteit Persoonsgegevens raadplegen.

Bij vragen of klachten over de verwerking van uw persoonsgegevens raden we u aan eerst contact op te nemen met de onderzoek locatie. U kunt ook contact opnemen met de Functionaris voor de Gegevensbescherming van Wageningen University & Research (zie *bijlage A*) of de Autoriteit Persoonsgegevens.

Registratie van het onderzoek

Informatie over dit onderzoek is ook opgenomen in een overzicht van medisch-wetenschappelijke onderzoeken namelijk in <https://www.clinicaltrials.gov> en <https://www.trialregister.nl>. Daarin zijn geen gegevens opgenomen die naar u herleidbaar zijn. Na het onderzoek kan de website een samenvatting van de resultaten van dit onderzoek tonen. U vindt dit onderzoek onder *Sweet Rules Project*.

11. Verzekering voor proefpersonen

Er zijn geen risico's verbonden aan deelname aan het onderzoek. De Medisch Ethische Toetsingscommissie van Wageningen Universiteit heeft daarom besloten dat Wageningen Universiteit geen extra verzekering hoeft af te sluiten.

12. Vergoeding voor meedoen

U ontvangt een cadeaubon van €25,- wanneer u meedoet aan het onderzoek.

13. Heeft u vragen?

Bij vragen kunt u contact opnemen met ons via sweetrules-project.asg@wur.nl. Voor onafhankelijk advies over meedoen aan dit onderzoek kunt u terecht bij de onafhankelijke arts Dr. N. Muhsen (nmuhsen@hotmail.com). Hij weet veel over het onderzoek, maar heeft niets te maken met dit onderzoek.

Indien u klachten heeft over het onderzoek, kunt u dit bespreken met de onderzoeker. Wilt u dit liever niet, dan kunt u zich wenden tot de klachtenfunctionaris Eveline Waterham (eveline.waterham@wur.nl). Alle gegevens vindt u in bijlage A: Contactgegevens.

Bedankt voor uw aandacht!

16. Bijlagen bij deze informatie

A. Contactgegevens

Bijlage A: contactgegevens voor Wageningen Universiteit

Hoofdonderzoeker/ uitvoerder:

Carina Mueller

Afdeling Humane Voeding en Gezondheid, Wageningen Universiteit

Stippeneng 4 (gebouw 124, Helix), 6708 WE, Wageningen

Email: carina.mueller@wur.nl

Student onderzoeker:

Lorette van Seeters

Afdeling Humane Voeding en Gezondheid, Wageningen Universiteit

Stippeneng 4 (gebouw 124, Helix), 6708 WE, Wageningen

Email: lorette.vanseeters@wur.nl

Hoofdonderzoeker/ projectleider:

Dr. Gerry Jager

Afdeling Humane Voeding en Gezondheid, Wageningen Universiteit

Stippeneng 4 (gebouw 124, Helix), 6708 WE, Wageningen

Email: gerry.jager@wur.nl

Onderzoeksarts:

Dr. Ineke Klopping-Ketelaars, M.D., PhD

Stippeneng 4 (gebouw 124, Helix), kamer 0071, 6708 WE, Wageningen Universiteit

Telefoon: +31 6 53558232.

Bereikbaarheid: dinsdag en donderdag

Onafhankelijk deskundige:

Dr. N. Muhsen, M.D., MFPM

Telefoon: +31 6-1696 3517

Email: nmuhsen@hotmail.com

Klachtenfunctionaris:

Eveline Waterham

Afdeling Humane Voeding en Gezondheid, Wageningen Universiteit

Stippeneng 4 (gebouw 124, Helix), 6708 WE Wageningen

Email: eveline.waterham@wur.nl

Functionaris Gegevensbescherming:

Frans Pingen

Email: Privacy@wur.nl

Nederlandse Autoriteit Persoonsgegevens:

www.autoriteitpersoonsgegevens.nl/