



Cursus voeding en hersenveroudering

Data:	17 november 2025
Looptijd:	1 dag, voorbereiding vindt online plaats
Locatie:	Wageningen Campus
Programma manager:	Astrid Köhlkamp, Wageningen Academy
Cursusleider:	dr. Yannick Vermeiren, Wageningen University & Research



Cursus voeding en hersenveroudering

Deze cursus gaat in op de laatste wetenschappelijke ontdekkingen rondom leefstijlfactoren (met een zwaartepunt op voeding), om hersengezondheid, bij het ouder worden, te bevorderen. Vanuit verschillende perspectieven en kennisinstellingen wordt dit boeiende thema benaderd. Van epidemiologie en diëtetiek tot nutritionele neurowetenschap, om te verkennen hoe (nutritionele) biomarkers, dieetstrategie, leefstijlinterventies, darm-hersensignalering allemaal bijdragen aan hersenveroudering, maar ook het voorkomen -of- vertragen van (het krijgen) van dementie. Ook gaan we dieper in op de ziekte van Parkinson. Krijg waardevolle en toepasbare inzichten van experts in het werkveld, zoals gerespecteerde onderzoekers, docenten, en diëtist-onderzoekers. Zij delen baanbrekend onderzoek en praktische strategieën, gericht op het behouden van cognitieve functies bij het ouder worden.

Doelgroep

Deze cursus is interessant voor iedereen die op zoek is naar de laatste wetenschappelijke kennis rondom voeding & hersengezondheid. Zoals medische professionals (psychologie/neurologie), geriaters, klinische onderzoekers, apothekers, managers uit het gezondheidsbedrijfsleven (food, pharma, supplementen), gezondheidszorg beleidsmakers, maar ook voedingswetenschappers, diëtisten en professionals in de ouderenzorg.

Leerdoelen

- Gedegen en accuraat geïnformeerd worden over lopende wetenschappelijke onderzoeken over voeding tegen versnelde hersenveroudering
- Inzicht krijgen in:
 - Darm-brein connectie als aangrijpingspunt voor symptoombestrijding bij hersenveroudering en ziekte van Parkinson
 - De link tussen wetenschappelijk voedingsonderzoek en het brein met het oog op preventie van dementie
- Bovenstaande leerdoelen zoveel mogelijk vertalen naar praktische handvatten voor zorgprofessionals, die werken met oudere volwassenen en risicogroepen.

Opzet en onderwerpen

Voorafgaand aan de cursus op de Campus van WUR krijgt men, ter voorbereiding, toegang tot een online module rondom healthy aging/hersenveroudering.

In een plenair deel op de campus gaan we o.a. in op:

- Voeding bij preventie van dementie
- Gedragsonderzoek met fMRI
- Darm-brein as: trials en mechanismen
- Risicoreductie dementie door leefstijl
- Fecal Microbiota Transplantation

In een interactieve parallel sessie kan gekozen worden voor 2 van de 3 topics:

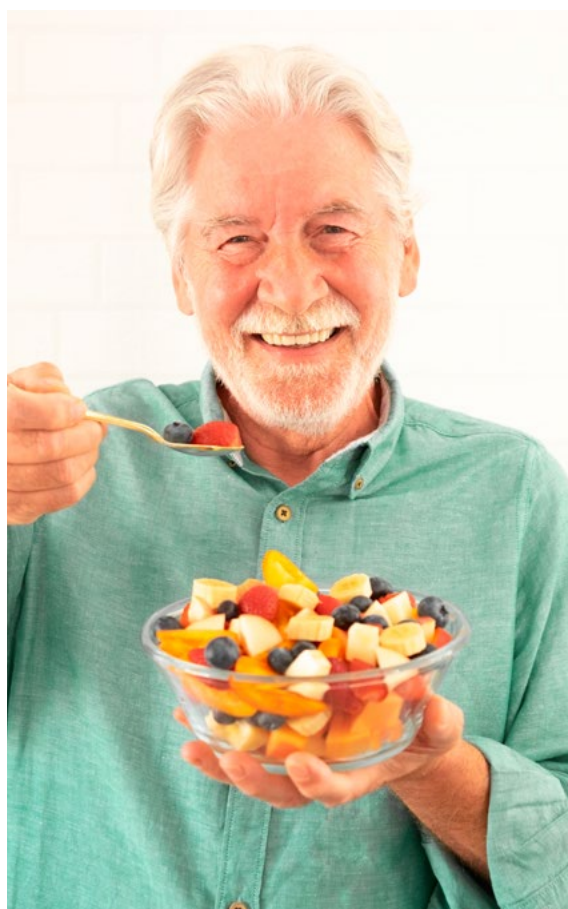
- Microbioom & hersengezondheid
- MIND-dieet: preventie vanuit de diëtetiek
- Nutriëntcombinaties & hersenveroudering

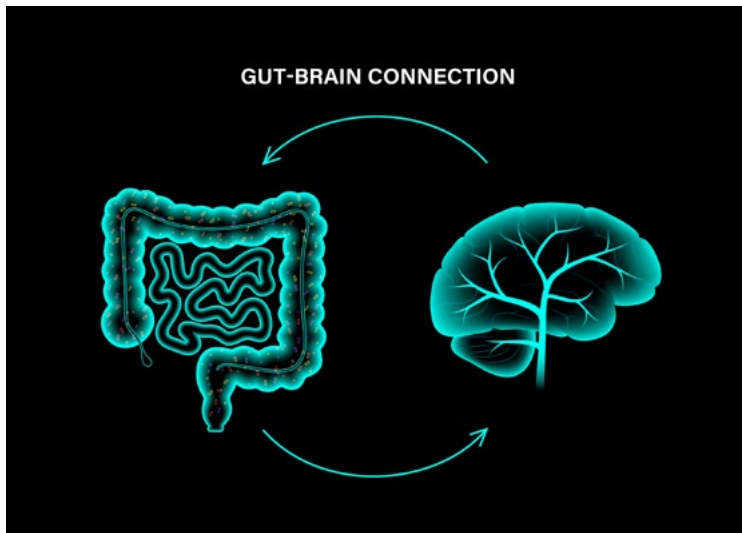
In een paneldiscussie is tot slot volop ruimte voor eigen inbreng van deelnemers gericht op toepassen van kennis in de werkomgeving.



Programma

- 8.45 Welkom met koffie en thee
- 9.15 Introductie
Astrid Kühlkamp, Wageningen Academy
- 9.20 De rol van voeding bij preventie van dementie
dr. Yannick Vermeiren, WUR
- 10.00 De interactie tussen voeding, darmen en de hersenen bekeken vanuit de cognitieve neurowetenschappen
Prof. Esther Aarts, Donders Institute for Brain, Cognition & Behaviour
- 10.30 Pauze
- 11.00 De rol van leefstijl(interventies) voor risicoreductie van dementie
Prof. Sebastian Köhler, Maastricht University
- 11.30 Research & trials: darm-hersenen mechanismen en Fecal Microbiota Transplantation (FMT) bij ziekte van Parkinson
Prof. Roosmarijn Vandenbroucke, Universiteit Gent
- 12.00 Lunch
- 13.00 PARALLEL SESSIES (3 topics, kies er 2)
→ ±13.00-14.00: Ronde 1 (voorkeurstopic 1)
→ ±14.10-15.10: Ronde 2 (voorkeurstopic 2)
- 15.15 Pauze
- 15.40 Paneldiscussie
- 16.10 Afsluiting
- 16.20 Drinks & bites





Parallel sessies

- TOPIC 1 Het effect van voeding & leefstijl op de darm-immuun-brein as in veroudering: mechanistische inzichten vanuit neuroimaging perspectief
PhD studente Lianne Remie, Donders Institute for Brain, Cognition and Behaviour (Radboud Universiteit)
- TOPIC 2 MIND dieet en hersenveroudering: wetenschappelijk perspectief vanuit de diëtetiek
PhD studente Sofie van Houdt, WUR
- TOPIC 3 Onderzoek naar nutriëntencombinaties voor gezonde hersenveroudering
dr. Annick van Soest, IKNL, voormalig WUR wetenschapper en data-analist

Praktische informatie



Normaal tarief: €495
PhD tarief: €249 (beperkt aantal plaatsen)
kortingstarief van €395 voor:

- diëtisten en verpleegkundigen & verpleegkundig specialisten
- alle instituten/universiteiten van alle sprekers
- leden van Health Valley
- graag organisatie duidelijk vermelden bij de aanmelding. Er is max 1 soort korting geldig.



Tussen de 15 en 40 deelnemers



Op basis van aanwezigheid ontvangt u na afloop een certificaat.



Accreditatiepunten voor verschillende beroepen, zie website

Inschrijven

Aanmelden is mogelijk tot 17 oktober 2025, of als het maximaal aantal deelnemers is bereikt. Inschrijven kan via wur.nl/academy.

[Direct inschrijven](#)

Wageningen Academy

We ontwikkelen en organiseren cursussen voor professionals, op basis van Wageningen University & Research expertise.

Contact

www.wur.nl/academy
E continuingeducation@wur.nl
T 06-43 83 56 00



WURacademy



wageningenacademy

Today's knowledge,
tomorrow's business