

# WAT IS ER ZO LEUK AAN DE ROLTRAP NEMEN?





**OPDRACHT:** Bekijk de nudge. Gebruik je creativiteit en bedenk nu zelf een nudge. Hoe motiveer jij mensen om de trap te nemen? Verwerk verschillende ideeën op papier.



## LESPLAN:

**Situatie:** Een nudge vraagt creativiteit. Je wilt een gedragsverandering en de nudge moet daarvoor gaan zorgen. Dit kan op verschillende manieren. Meestal is een nudge subtiel. Humor en originaliteit zijn gewenst. Hoe zorg je dat de nudge echt motiveert? Nudgen is creatief uitdagend.

### Skill: Kritisch denken

**Kennis:** Kinderen weten over beïnvloeding door nudges.

**Vaardigheden:** Kinderen kunnen ideeën bedenken om gedrag te beïnvloeden.

**Houding:** Kinderen ontwikkelen een kritische denkhouding.

**Lesverloop:** Bekijk samen het [filmpje](#) van the piano stairs, een uitgevoerde nudge. In het filmpje is ook de invloed te zien op het gedrag van mensen. Welke andere creatieve nudges kunnen kinderen nog bedenken om dezelfde gedragsverandering te stimuleren? Hoe zorg je dat mensen het leuk vinden om de trap te nemen in plaats van de roltrap of een lift? Gebruik je creativiteit en verwerk je ideeën in [BIJLAGE Godz2 nudge trap](#). Maak jij er een game van of hoe zorg jij voor een unieke beleving? Bekijk elkaars voorbeelden en die van nudges in de praktijk in de bijlage [BIJLAGE Godz2 nudge trap](#).



## PLUS JE LES:

Wat is het echte doel van deze nudge? Waarom moeten meer mensen de trap nemen? Bedenk dit samen. Bewegen is beter voor de volksgezondheid. De roltrap verbruikt bij stilstand minder energie en dit is goedkoper en beter voor het milieu. Er ontstaan geen opstoppingen in de mensenmassa als ook de brede trap wordt gebruikt, enz. Benadruk nogmaals dat een nudge vaak een probleem als aanleiding heeft en dat de nudge dit probleem wellicht kan oplossen. De bedenker heeft dus echt een doel met de nudge.

## UITBREIDINGSKANSEN:

Laat de nudge in [de Bibliotheek in Utrecht](#) zien als extra voorbeeld.

Bedenk een nudge voor de trap thuis. Het kan ook een nudge zijn die zorgt dat iedereen aan de goede kant van de trap loopt, de leuning goed vasthoudt, geen rommel op de trap legt. Gebruik je creativiteit. Kun je jouw nudge ook uitvoeren?



## ZOEKTERMEN:

Staircase nudge pinterest  
Nudge bibliotheek Utrecht

## BRONNEN:

[Pianostairs](#)  
Pinterest

<https://www.youtube.com/watch?v=oL3tYJCZLLs>

## BIJLAGEN:

[BIJLAGE Godz2 nudge trap](#)