

WAT DOET DE BOER ALS ZIJN KOE GEEN ZIN HEEFT IN GRAS?





*Heerlijk bruin brood!
Zeer populair!*

Nudge?

Probleem: Mensen eten te weinig bruin brood en dat is ongezond.

Doel: Mensen kopen meer bruin brood en eten zo gezonder.

OPDRACHT: Bedenk een nudge voor de supermarkt om mensen meer bruin brood te laten kopen. Kun je de nudge zien, ruiken of horen?



LESPLAN:

Situatie: Zelf een nudge bedenken begint bij het (ongewenste) gedrag: welk gedrag zie je graag anders? Door een nudge in te zetten kom je mogelijk dichterbij de oplossing van het probleem: positieve gedragsverandering.

Skill: Kritisch denken

Kennis: Kinderen weten wat een nudge is en waarvoor het wordt ingezet.

Vaardigheden: Kinderen kunnen een nudge bedenken voor een gegeven probleem en begrijpen het doel erachter.

Houding: Kinderen ontwikkelen een kritische denkhouding.

Lesverloop: Start de les met een korte terugkoppeling uit les Godz3. Bespreek kort welke nudges de supermarkt heeft gebruikt om mensen meer groente/fruit te laten kopen. Bespreek hierna het probleem dat mensen te weinig bruin/volkoren brood eten en het doel waarmee dit probleem opgelost zou zijn. Leg de opdracht uit. Verzamel eerst klassikaal wat ideeën. Stimuleer om vanuit verschillende zintuigen te denken. Een nudge ervaren kan zowel door iets te zien, te horen of misschien ook wel door te ruiken..? Laat de kinderen hierna hun eigen idee uitwerken in een tekening en/of verhaal.



PLUS JE LES:

Om het creatieve proces op gang te brengen kun je een omgekeerde brainstorm doen. Bedenk zoveel mogelijk redenen waarom je **geen** bruin brood zou kopen in de winkel. Schrijf al die redenen op. Gebruik woorden uit die omkering om nieuwe ideeën op te doen voor het bedenken van de nudge waardoor mensen juist wel bruin brood gaan kopen.

UITBREIDINGSKANSEN:

Laat kinderen een nudge bedenken voor gedrag dat zij graag anders zouden zien in de klas, op school, bij leraren, op de sportclub, of..? Wellicht is er een leraar die altijd een bureau vol troep heeft of zijn er kinderen die na het buitenspelen het speelgoed niet opruimen. Als het een probleem is dat echt uit kinderen zelf komt, is het makkelijker om een oplossing te bedenken in een zelfbedachte nudge.



ZOEKTERMEN:

Te weinig bruin brood
Nudge volkorenbrood
Omgekeerde brainstorm basisschool

BRONNEN:

<https://www.nu.nl/gezondheid/6002714/weten-te-weinig-volkoren-zo-krijg-je-wel-genoe-g-binnen.html>

<https://vital2work.nl/blog/toepassen-van-nu-dging-in-een-gezonde-bedrijfskantine>

<https://www.wur.nl/nl/show/Gezonde-duurzame-voedselkeuze-makkelijker-maken.htm>

<https://www.wetenschapsknooppuntzh.nl/blog/creatief-denken-een-omgekeerde-brainstorm/>