



WAGENINGEN  
UNIVERSITY & RESEARCH

Seminar

# Leefstijlverandering in preventie en zorg

**Een gezonde leefstijl en in het bijzonder voedings(gedrag), krijgt een steeds groter belang binnen de geneeskunde en zorg. Dit seminar biedt wetenschappelijke kennis over de rol van voeding, voedingsfysiologie, technologie, psychiatrie, fysieke mechanismen en voedingsgedrag op onze gezondheid. Vanuit verschillende perspectieven als onderzoek, beleid maar ook de dagelijkse dokterspraktijk, bieden we een verdiepend inzicht, om succesvoller te zijn met leefstijlgeneeskunde en leefstijlinterventies.**

## Doelgroep

Dit seminar is geschikt voor professionals (HBO/WO niveau), die hun kennis over leefstijlgeneeskunde en leefstijlinterventies willen vergroten en meer kennis willen hebben over de achterliggende psychologie en wetenschap. Ben je werkzaam als zorg professional? Bijvoorbeeld als arts, specialist, diëtist, praktijkondersteuner, fysiotherapeut, leefstijlcoach, gezondheidsadviseur, gewichtsconsulent of apotheker? Dan is deze cursus geschikt voor je.

## Resultaat

Na dit seminar beschik je over verdiepend inzicht in voedings(gedrags)wetenschap en weet je hoe leefstijl interventies succesvoller kunnen zijn. Deze kennis gebruik je bijvoorbeeld in jouw advies naar cliënten of bij het vormgeven van beleid.

**Data**

**1 september 2022**

**Locatie**

**Wageningen Campus  
of Hotel Wageningse  
Berg**

## Onze aanpak

Toonaangevende wetenschappers en praktijksprekers geven hun visie op leefstijlverandering vanuit hun eigen perspectief.

Hierdoor ontstaat een integraal beeld van de complexiteit van leefstijlverandering en worden waardevolle uitkomsten uit onderzoek én praktijk gedeeld.

Tijdens het seminar is er gelegenheid om uw eigen casus of vragen voor te leggen aan de diverse specialisten en te netwerken met alle deelnemers van dit seminar.



## Programma

1 september 2022

- 08.30 Inloop met koffie en thee
- 09.00 Welkom en korte voorstelronde
- 09.15 **De toekomst van preventie**  
Maartje Muskens MSc, projectmanager preventie Menzis & Karine van 't Land, zorgexpert preventie Menzis
- 10.00 Pauze
- 10.15 **De complexiteit van het aanpakken van obesitas**  
Drs. Eline van der Valk, internist i.o., Erasmus Medisch Centrum Rotterdam & Dr. Karen Freijer, Partnerschap Overgewicht Nederland
- 11.00 **Leefstijl & psychiatrie: preventie en behandeling**  
Dr. Jeroen Deenik GGZ Centraal, onderzoeker en gezondheidspsycholoog en assistent professor, Maastricht University.
- 11.45 **Vragen en discussie m.b.t. ochtendprogramma**
- 12.00 Lunch
- 13.00 **De ontwikkeling naar leefstijlgeneeskunde (medische focus)**  
Prof.dr. Hanno Pijl, internist, Leids Universitair Medisch Centrum
- 13.45 **De ontwikkeling naar leefstijlgeneeskunde (fysiologische focus)**  
Prof.dr. Renger Witkamp, Wageningen University & Research
- 14.30 **Vragen en discussie m.b.t. voormiddagprogramma**
- 15.00 Pauze
- 15.15 **Leefstijlinterventies die werken: SLIMMERe aanpak, blijvende resultaten**  
Josien ter Beek MSc, Adviseur publieke gezondheidszorg, GGD Noord- en Oost Gelderland
- 16.00 **Gedragverandering en eetgedrag: Recente psychologische inzichten**  
Prof. Dr. Harm Veling, Wageningen University & Research
- 16.45 **Samenvatting, vragen en feedbackronde**
- 17.15 Start netwerkborrel

## Praktische informatie



€ 295,- per persoon, inclusief materialen, lunch, koffie/thee/water.



Max. 50 deelnemers



Op basis van aanwezigheid ontvang je na afloop een certificaat.



Kijk voor accreditatie naar de actuele informatie op de website.

## Inschrijven

Aanmelden is mogelijk tot 12 augustus 2022, of als het maximaal aantal deelnemers is bereikt. Inschrijven kan via [www.wur.nl/academy](http://www.wur.nl/academy).

[Direct inschrijven](#)

## Wageningen Academy

We ontwikkelen en organiseren trainingen en cursussen voor professionals, op basis van Wageningen University & Research expertise.

### Contact

[www.wur.nl/academy](http://www.wur.nl/academy)

E [info.wageningenacademy@wur.nl](mailto:info.wageningenacademy@wur.nl)

T (0)317 - 48 40 93



Today's knowledge,  
tomorrow's business