

Gebruik deze checklist, neem je verantwoordelijkheid en voorkom daarmee een lockdown op WUR locaties of elders. Je werkt natuurlijk zoveel mogelijk vanuit huis en doet twee keer per week een zelftest. Zo niet, check dan dit schema elke keer dat je naar een WUR locatie komt.

Als je naar een WUR locatie komt



Heb je de afgelopen 10 dagen intensief contact gehad met een COVID-19 patient, of kreeg je een melding van de CoronaMelder-app?

↓NEE/JA→

Blijf 10 dagen thuis*

Mocht je in deze periode **milde klachten²** of **ernstige klachten³** ontwikkelen, laat je dan **testen¹**.



Heb je zelf **milde klachten²** of **ernstige klachten³**?

↓NEE/JA→

Blijf thuis*

Laat je bij **milde klachten²** of **ernstige klachten³** **testen¹**. Bij kritieke situaties bel je huisarts of de huisartsenpost.



Heb je een huisgenoot met **ernstige klachten³**?

↓NEE/JA→

Blijf thuis*

Komt er uit de test dat je huisgenoot COVID-19 heeft, blijf dan thuis en volg het GGD advies op.



Val je in een **risicogroep⁴** en wil je niet naar locaties van WUR komen?

↓NEE/JA→

Blijf thuis*

Overleg met je leidinggevende wat te doen. Kom je er niet uit of heb je meer hulp nodig, neem dan contact op met je HR-adviseur.



Reis je naar Nederland uit een land met kleurcode oranje of rood?

↓NEE/JA→

Blijf 10 dagen thuis*

Je kunt je na 5 dagen laten **testen¹**, ook zonder klachten. Als blijkt dat je geen COVID-19 hebt, mag je uit quarantaine.



Heb je een huisgenoot met alleen **milde klachten²**, maar zelf geen klachten?

↓NEE/JA↓

Via [zelftestonderwijs.nl](https://www.zelftestonderwijs.nl) kunnen studenten en ondersteuners zelftesten bestellen. Zelftesten zijn te bestellen t/m 31 juli.

❶ **Immunititeit:** Tenminste 14 dagen na tweede AstraZeneca-, BioNTech/Pfizer- of Moderna-vaccinatie; of één Janssenvaccinatie; of een hierboven genoemd vaccin na corona-infectie. Quarantaine is dan na contact met een besmet persoon niet nodig (m.u.v. contact met besmette huisgenoot, zie stap 3) maar laat je bij klachten testen.

* **Licht je leidinggevende in:** Maak afspraken over thuiswerken of vervanging op locatie. Licht je directe collega's in dat je online bereikbaar bent.

❶ **Testen:** Laat je via de GGD gratis en vrijwillig testen (PCR-test). Bel 0800-1202, 0850659063 of boek online een afspraak (DigiD nodig) op coronatest.nl. Komt er uit de test dat je COVID-19 hebt, blijf dan thuis en volg het GGD advies op.

Verkort je quarantaine: Laat je meteen testen, én nog eens op dag 5, na het laatste contact met deze persoon. Beide testen negatief? Dan uit quarantaine en weer naar WUR-locatie.

❷ **Milde klachten:** Verkoudheidsklachten (zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn), hoesten, verhoging, plotseling verlies van reuk en/of smaak (zonder neusverstopping).

❸ **Ernstige klachten:** Bovenop de milde klachten ook benauwdheid en/of koorts (38°C of hoger).

❹ **Risicogroepen:** Kijk op [RIVM.nl](https://www.rivm.nl) voor wie er in de risicogroepen vallen. WUR rekent mantelzorgers voor genoemde risicogroepen ook tot de risicogroepen.

Kijk voor volledige informatie en actuele regels op [RIVM.nl](https://www.rivm.nl) en [rijksoverheid.nl](https://www.rijksoverheid.nl).

Spelregels bij werken op WUR locaties

Houd je aan het WUR Corona Protocol: Het meest actuele protocol vind je op de [WUR website](https://www.wur.nl). Zie je iemand in je omgeving met klachten of die zich niet aan het protocol houdt? Spreek hem of haar er dan vriendelijk op aan.



Draag mondkapje waar verplicht



Houd 1,5m afstand



Volg aangegeven routes



Vermijd drukte



Was handen vaak



Nies of hoest in elleboog