

## Kies de studie die bij je past

Je bent nieuwsgierig naar de impact van voeding op de gezondheid van mensen. En je hebt interesse in natuurwetenschappen, met name in vakken als biologie en scheikunde. Vragen waar jij je in vastbijt, zijn bijvoorbeeld: Hoe werkt het menselijk lichaam? Wat zit er in voeding? Hoe kun je de gezondheid van mensen verbeteren? Dan is de opleiding Voeding en Gezondheid echt iets voor jou. Alle aspecten van de voeding van mensen komen aan de orde: de keuze van het voedsel, de manier waarop we het nuttigen, de verwerking van het voedsel door het lichaam en het effect van voeding op de gezondheid en het ontstaan van ziekten.



## Opleiding in het kort

- **De invloed van voeding op de gezondheid van de mens staat centraal**
- **Alle aspecten van de voeding van de mens komen aan bod, denk aan smaak en verzadiging, vertering, voedingsstatus en eetgedrag**
- **In deze biomedische opleiding doe je kennis op op alle niveaus; van orgaansystemen en weefsels tot cellen en moleculen**

## Kom naar de Open Dag

Kom meer te weten over al onze Bacheloropleidingen [wur.nl/opendag](http://wur.nl/opendag)



## Loop een dagje mee

Loop mee in een groep of 1-op-1 en ontdek meer [wur.nl/meelopen](http://wur.nl/meelopen)

## Opleiding in cijfers



**START**  
September



**AANTAL STUDENTEN**  
ca. 150-200 eerstejaars studenten



**STUDIEPUNTEN**  
60 ECTS per jaar (minimaal 36 ECTS in het 1e jaar)



**STUDIEBELASTINGPERWEEK**  
42 uur waarvan 24 contacturen



**TAAL**  
Nederlands, vanaf het 2e studiejaar meer in Engels



**STUDENTEVREDENHEID**  
★★★★☆ | 4,2



**INSCHRIJVEN**  
Kijk voor meer informatie op [wur.nl/aanmeldenbsc](http://wur.nl/aanmeldenbsc)



**TOELATINGSEISEN**  
vwo-diploma met N&T of N&G. Heb je een ander profiel? Dan verloopt je toelating via de BSc toelatingscommissie

## Dit komt aan bod

- Voedingsleer: de samenstelling van levensmiddelen en de rol die voedingsstoffen spelen in het menselijk lichaam.
- Fysiologie: op orgaan- en celniveau onderzoeken op welke wijze voedingsstoffen het fysiologisch functioneren ondersteunen, bij bijvoorbeeld bij topsport of stress.
- Sociologie: inzicht in sociaal-culturele factoren die het eetgedrag van mensen beïnvloeden.
- Epidemiologie: de verbanden tussen bepaalde voedingsgewoonten of voedingsbestanddelen en het al dan niet optreden van ziekten.
- Moleculaire voeding: op moleculair niveau de werkingsmechanismen van voeding en gezondheid of ziekte (genomics) bestuderen.
- Toxicologie: bij welke dosis heeft een stof schadelijke effecten.



*“Ik ben liever bezig met de preventie van ziekte door voeding dan met het behandelen van zieke mensen. Dat juist Voeding en Gezondheid me ligt, heb ik ontdekt door naar open dagen te gaan, aan meeloopdagen mee te doen en veel te praten met studenten.”*

Brenda Narinx



### Chat met een student

Stel je vragen aan een student van Wageningen  
[wur.nl/wurchat](http://wur.nl/wurchat)

### Voor ouders

Lees de blog over het studiekeuzeprocess  
[studiekeuzekind.nl](http://studiekeuzekind.nl)



## Studeren in Wageningen

Wageningen University & Research is al sinds 2005 uitgeroepen tot beste universiteit van Nederland. We bieden veelzijdige studies die je opleiden voor een actieve rol in het verbeteren van de kwaliteit van leven en maatschappij. Deze opleidingen vind je op Wageningen Campus, waar onderwijs en onderzoek bij elkaar komen. De campus ligt op fietsafstand van het centrum van Wageningen. De stad heeft een gezellig internationaal karakter en heeft volop mogelijkheden voor uitgaan en sport en is omgeven door prachtige natuur.



studentervaringen  
op wurtube

## Opbouw van de opleiding

Het programma begint het eerste jaar in het Nederlands, met Engelse tekstboeken. Vanaf het tweede jaar is ook het onderwijs steeds meer in het Engels.

**1<sup>e</sup>** JAAR  
Basisprogramma met o.a. voedingsvakken, Biologie, Scheikunde, Humane Fysiologie, Sociologie en Statistiek.

**2<sup>e</sup>** JAAR  
Basisprogramma met o.a. Epidemiologie, Voedingsgedrag, Onderzoeksmethodologie en Fysiologie.

**3<sup>e</sup>** JAAR  
Vrij keuzeruimte voor verbreding en/of verdieping met de mogelijkheid om in het buitenland te studeren en afsluitende thesis.

## Na je studie

Een logische stap na de bachelor is het volgen van de masteropleiding Nutrition and Health. Bijna de helft van de afgestudeerden gaat aan de slag als onderzoeker op het gebied van voedingsleer, epidemiologie, toxicologie of gezondheidsleer. Denk hierbij aan onderzoek naar de rol van voeding en leefwijze op het ontstaan van ziekten. Of naar de effecten van voeding op de werking van het lichaam en de mechanismen die hieraan ten grondslag liggen. Dit kan op een universiteit of onderzoeksinstituut, maar een baan als consultant of adviseur in het bedrijfsleven behoort zeker ook tot de mogelijkheden.

## Meer weten

Kijk op [wur.nl/bvg](http://wur.nl/bvg)  
of mail naar [bvg.mnh@wur.nl](mailto:bvg.mnh@wur.nl)

