



WAGENINGEN
UNIVERSITY & RESEARCH

Voeding en Gezondheid

Dromen over je toekomst?
Maak kennis met dit brede werkveld



Check voor meer info
wur.nl/bvg

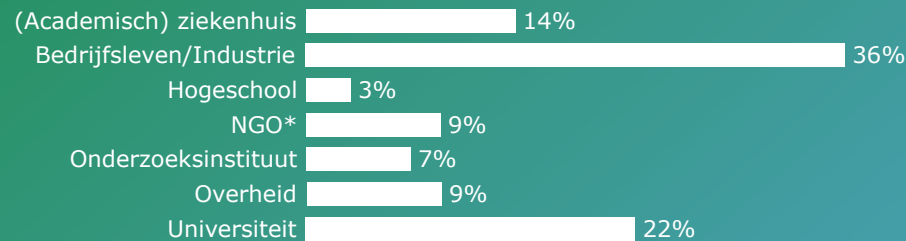
Werkveld van afgestudeerden

Hieronder zie je waar afgestudeerden van de master Nutrition and Health gaan werken en hoelang het duurde voor ze hun eerste baan op academisch niveau vonden.

Voeding en Gezondheid

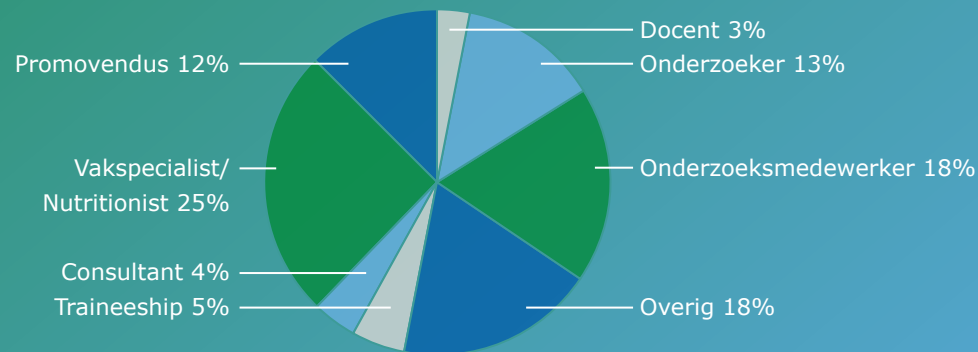
- 27% had direct na afstuderen een baan op niveau
- 52% had binnen 1-6 maanden een baan
- 15% had binnen 6-12 maanden een baan
- 6% zocht/zoekt langer dan 12 maanden naar een baan op niveau

Werkgevers (sector)



*NGO: Non Governmental Organisation, in binnen- en buitenland. Je kunt hierbij denken aan beroeps- of patiëntenorganisaties (Hartstichting, Nederlands Kanker Instituut) en internationale organisaties (zoals de FAO en de WHO).

Functies van afgestudeerden Voeding en Gezondheid



Bron: Werkveldanalyse aan de hand van profielen van afgestudeerden in de LinkedIn Alumngroep Nutrition and Health (groep: afgestudeerden van 2019 t/m 2022). Dit betreft 445 alumni.

Wat kun je worden?

Na je masteropleiding heb je kennis en vaardigheden opgedaan om voedingskundig onderzoek uit te kunnen voeren. Afgestudeerden werken o.a. bij universiteiten, onderzoeksinstituten (zoals het RIVM of TNO), (academische) ziekenhuizen, (semi-) overheid (zoals de GGD, de Nederlandse Voedsel en Waren Autoriteit), NGO's in binnen- of buitenland (zoals de Hartstichting, het Nederlands Kanker Instituut, de FAO en de WHO) en in het bedrijfsleven (zoals bij Friesland Campina, Unilever of Danone).

In dit boekje vertellen Wageningse voedingskundigen die recent afgestudeerd zijn over hun eerste baan. Ook geven ze je tips over het vinden van een carrière die bij jou past.



Jasmijn van der Linde



Specialist Kennis & Innovatie bij het Diabetes Fonds & Wetenschapsredacteur bij diabetes.nl



Ik werk als specialist Kennis & Innovatie bij het Diabetes Fonds én als wetenschapsredacteur bij het platform diabetes.nl. Mijn baan is erg gevarieerd: het verschilt van dag tot dag. Het vereist veel schakelen, maar juist die afwisseling maakt het leuk. Wat ik ontzettend mooi vind aan mijn werk? Dat ik elke dag mag werken aan projecten met grote maatschappelijke impact voor mensen met (een verhoogd risico op) diabetes.

Bij het Diabetes Fonds zetten we ons in om diabetes te voorkomen en genezen. Dit doen we via het financieren van wetenschappelijk onderzoek. Maar ook door voorlichting te geven, bijvoorbeeld via onze website en campagnes. Zo werkte ik laatst aan een bewustwordingscampagne over erfelijke diabetes, zodat meer mensen een goede diagnose krijgen. Samen met mijn collega's zorg ik ervoor dat alle communicatie-uitingen van het Diabetes Fonds inhoudelijk kloppen.

Verder werk ik mee aan de uitvoering van subsidieprogramma's. Met deze programma's bepalen we welke wetenschappelijke onderzoeken worden toegekend. Dus welke wetenschappers geld krijgen en aan de slag kunnen met hun onderzoek. Zijn die toekenningen eenmaal gedaan? Dan is het belangrijk om de projecten te monitoren. En goed contact te houden met de onderzoekers. We zijn namelijk scherp op kansen om kennis uit onderzoek naar toepassing in de praktijk te brengen. Want zo kunnen we écht van betekenis zijn voor mensen met diabetes. Ook 'vertaal' ik de onderzoeken en resultaten in begrijpelijke taal. Dat stukje wetenschapscommunicatie vind ik ontzettend leuk en belangrijk.

Als wetenschapsredacteur bij diabetes.nl schrijf ik artikelen over diabetes en wetenschappelijk onderzoek. Dat doe ik op B1-niveau. Teksten op dit niveau bestaan uit eenvoudig Nederlands. Veel mensen kunnen dus deze artikelen begrijpen. Dit soort teksten schrijven lijkt makkelijker dan het is. Je moet flink durven versimpelen, maar het moet inhoudelijk wel kloppen. Elke keer is het weer de balans zoeken. Een erg leuke puzzel!

Iris Voskamp



Junior wetenschapper bij MIMETAS organ-on-a-chip

Tijdens mijn specialisatie 'Molecular Nutrition and Toxicology' merkte ik dat ik wel geïnteresseerd was in het immuunsysteem en humane fysiologie, maar niet goed wist welke kant ik op moest met mijn voedingswetenschappelijke achtergrond. Ik wilde graag mijn steentje bijdragen om de wereld een stukje beter te maken met behulp van meer patiëntgerichte behandelingen. Hoe ontstaat een ziekte? En hoe kunnen we dit wellicht oplossen? Dit waren vragen die ik mezelf vaak stelde. Ik was op zoek naar een andere aanpak waar gekeken werd naar interacties tussen fysiologische systemen. Dit leidde mij naar de 'Organ-on-a-chip' technologie van MIMETAS. Het gebruik van menselijke weefsels, die we via deze techniek 3D kunnen laten groeien, samengebracht via microkanaaltjes biedt een menselijk fysiologisch-relevant alternatief voor onderzoek naar geneesmiddelen. Kortom, een nieuwe innovatieve aanpak voor het bestuderen van de interactie tussen orgaan-systemen en medicijnontwikkeling.

Als Junior Scientist werk ik zowel aan interne projecten als externe klant-projecten, op het gebied van immunologie. Dit houdt in dat ik zowel verantwoordelijk ben voor het uitvoeren van de experimenten in het laboratorium, het verwerken van resultaten, als het communiceren naar de klant. Het is een interessante baan vol uitdaging, geen dag is hetzelfde!

~Iris

"Ik wilde graag mijn steentje bijdragen om de wereld een stukje beter te maken."

Harm-Jan van der Hart



Adviseur richtlijnontwikkeling en zorgevaluatie bij Kennisinstituut van de Federatie Medisch Specialisten



Tijdens mijn master Nutrition & Health kwam ik er al snel achter dat ik graag op het snijvlak van onderzoek en implementatie wilde werken. Door een collega bij mijn stageadres werd ik getipt over het Kennisinstituut van de Federatie Medisch Specialisten. Het bleek precies te zijn wat ik zocht. Als adviseur van het Kennisinstituut begeleid ik medisch specialisten bij het opstellen en herzien van kwaliteitsinstrumenten, voornamelijk richtlijnen. Hierbij bekijken we allereerst wat de knelpunten in de zorgverlening zijn. Met behulp van de laatste wetenschappelijke onderzoeken én inzichten binnen de klinische praktijk, worden richtlijnen en andere kwaliteitsinstrumenten opgesteld of herzien. Voorbeelden waar ik recent aan heb gewerkt zijn de richtlijn Tabaksontmoediging en de richtlijn Hartrevalidatie. Daarnaast houd ik mij bezig met het opstellen van kennisagenda's, met daarin per vakgebied de belangrijkste kennishiaten. Deze geven aan waar kennis ontbreekt en waar toekomstig wetenschappelijk onderzoek zich op dient te richten.

Het is een ontzettend leuke en gevarieerde baan waarbij ik veel samenwerk met collega's en externe stakeholders, zoals patiëntvertegenwoordigers, verpleegkundigen en zorgverzekeraars. Mijn achtergrond als voedingswetenschapper heb ik deels achter me gelaten, hoewel er voor preventie (door leefstijlverandering) in de medisch specialistische wereld steeds meer aandacht is. In richtlijnen komt dit dan ook regelmatig aan bod, zodat ik mijn interesse in voeding en gezondheid nog steeds kwijt kan.

Wellicht een open deur, maar huidige studenten zou ik willen adviseren zich al tijdens de opleiding breed te oriënteren. Met een diploma MSc Nutrition & Health is meer mogelijk dan je misschien denkt en als je hier tijdens je opleiding al achter komt, is dat alleen maar voordelig. Stuur vooral ook berichten op LinkedIn naar mensen met functies die je interesseren. Anderen zijn altijd enthousiast je meer te vertellen over hun dagelijkse werk.

Daphne van Maris



Wetenschappelijke Content Manager bij FrieslandCampina Institute



Na mijn bachelor Voeding & Diëtetiek op HBO ben ik de master Nutrition and Health gaan doen omdat ik me verder wilde verdiepen in de wetenschap rondom voeding en gezondheid. Ik heb tijdens mijn afstudeerstage onderzoek gedaan bij FrieslandCampina binnen het Expert Team Nutrition en kort na mijn afstuderen mocht ik terugkomen in mijn huidige rol.

Momenteel werk ik bij FrieslandCampina Institute, het wetenschappelijke platform voor zorgprofessionals wereldwijd op het gebied van voeding, gezondheid en zuivel. Wij maken wetenschappelijke informatie zo begrijpelijk en beschikbaar mogelijk voor zorgprofessionals zoals bijvoorbeeld diëtisten, jeugdgezondheidszorg en leefstijlcoaches. Ik ben verantwoordelijk voor alle activiteiten van het Institute in Nederland. Daar komen veel verschillende werkzaamheden bij kijken. Ik ga naar congressen van verschillende beroepsgroepen met onze stand, ontwikkel communicatiematerialen, draag bij aan het up-to-date houden van onze artikelen, materialen en e-learnings, en organiseer webinars en evenementen. Daarnaast ben ik verantwoordelijk voor een stukje data management wat ervoor zorgt dat we steeds meer datagedreven beslissingen kunnen maken.

Ik werk dus aan veel verschillende taken tegelijkertijd, en dat is ook precies wat ik zo leuk aan mijn baan vind. Het is een mooie combinatie van wetenschap en communicatie. Een pluspunt van werken bij een bedrijf als FrieslandCampina is de internationale cultuur. Je leert veel van samenwerken met collega's vanuit verschillende culturen.

~Daphne

"Ik werk dus aan veel verschillende taken tegelijkertijd, en dat is ook precies wat ik zo leuk aan mijn baan vind."

Daan Lamers



Programma manager bij Ancora Health

Tijdens mijn specialisatie 'Molecular Nutrition and Toxicology' merkte ik dat ik, ondanks mijn interesse voor onderzoek, meer direct betrokken wilde zijn bij mensen die echt kunnen profiteren van de gezondheidskennis die ik heb opgedaan tijdens mijn studie.



Ik werk nu bij Ancora Health, een start-up die digitale gezondheidsinterventies ontwikkelt voor verschillende groepen mensen, zoals diabetespatiënten, mensen met obesitas, of werknemers van bedrijven die streven naar een gezondere werkomgeving. Dat doen we door middel van digitale coaching en een mobiele app die gebruikers informatie en opdrachten over een gezonde levensstijl aanbiedt.

Ik merk in mijn huidige baan dat veel van onze klanten best goed weten wat een gezonde levensstijl is, maar obstakels ervaren waardoor ze toch ongezonde keuzes maken. Samen met een multidisciplinair team van experts op het gebied van gezondheid, psychologie en coaching bedenken we manieren om mensen te helpen deze obstakels te overwinnen. We kijken niet alleen naar lichamelijke gezondheid, maar ook naar hoe mensen zich voelen en de omgeving waarin ze leven. We willen echt een verschil maken in het dagelijks leven van mensen.

Bij een start-up staan creativiteit en innovatie hoog in het vaandel. Je kan je eigen ideeën inbrengen en meewerken aan projecten die ertoe doen. Ik ben soms met projecten bezig die ik tijdens mijn studie niet voor mogelijk had gehouden. Ik werk momenteel bijvoorbeeld aan het implementeren van nieuwe technologieën zoals virtuele coaching en chatbots in onze app. Toch merk ik ook dat ik dagelijks nog veel van wat ik geleerd heb tijdens mijn studie toepas. Zo zijn we nu ook bezig met een project waarin we onze app data analyseren, en dat lijkt heel erg op het werk dat ik tijdens mijn thesis deed. Komt mijn studie toch nog van pas!

Astrid Citra Padmita



Overgewicht Preventie Specialist bij UNICEF Indonesië

Ik heb stage gelopen bij de Global Alliance for Improved Nutrition (GAIN)-Indonesië. Mijn stage was gericht op data-analyse. Sindsdien wilde ik niet alleen werken aan data-analyse, maar wilde ik ook echt de kans hebben om veldwerk te doen en meer interactie te hebben met de gemeenschap.



Overgewichtpreventie is een nieuw programma bij UNICEF-Indonesië, waar wij ervoor te pleiten dat overgewicht en obesitas belangrijke voedingsproblemen zijn die moeten worden aangepakt. Ik zag een vacature bij UNICEF-Indonesië als VN-vrijwilliger overgewichtpreventiespecialist. De rol van deze positie was het uitvoeren van een analyse van overgewicht en obesitas in Indonesië, samenwerken met belangrijke belanghebbenden om het probleem van overgewicht en obesitas te bepleiten en contact leggen met het communicatieteam om bewustmakingsproducten te maken. Ik solliciteerde voor die vrijwilligerpositie omdat ik hoopte dat ik ooit bij een VN-agentschap zou kunnen werken om op die manier bij te dragen aan zaken die met voeding te maken hebben. Ik werd aangenomen. Daarna was er een interne vacatureaankondiging voor nationaal consultant overgewichtpreventie en dat is nu mijn baan.

Momenteel bestaat mijn werk uit verschillende taken die te maken hebben met schoolinterventies in het district, zoals het geven van trainingen voor studenten en leraren, ondersteuning bij het ontwikkelen van voedingsgames voor studenten en het bepleiten van overgewichtpreventie bij lokale belanghebbenden. Mijn werk geeft me veel voldoening en heeft een onschatbare impact, omdat ik kan bijdragen aan de ontwikkeling van mijn land door verschillende taken uit te voeren om overgewicht, obesitas en niet-overdraagbare ziektes in Indonesië te voorkomen.

* Astrid's verhaal is vertaald door het opleidingsteam Voeding & Gezondheid

Tess Bezemer



Food Curator at Join Program

Na mijn afstuderen heb ik een langgekoesterde droom waargemaakt: de chefsopleiding aan de Ballymaloe Cookery School in Ierland. Deze opleiding vormde voor mij een ontzettend waardevolle aanvulling op de theoretische master Nutrition & Health. Tijdens mijn tijd in Ierland leerde ik alles over het bereiden van prachtige gerechten met ingrediënten van de biologische boerderij.



Bij terugkomst in Nederland besepte ik meer dan ooit dat ik wil bijdragen aan een gezondere en duurzamere wereld. Toen kwam Join Program op mijn pad, een bedrijf met als missie het creëren van een betere wereld en het toegankelijker maken van hoogwaardig voedsel. We bieden bedrijfscatering van restaurantkwaliteit voor vooruitstrevende bedrijven, waarbij onze chefs dagelijks verrassende maaltijden bereiden, gebaseerd op seizoensgebonden en voornamelijk lokale ingrediënten. Bij Join Program dagen we het traditionele bedrijfscateringmodel uit door gebruik te maken van technologie om voedselverspilling te verminderen en onze klanten aan te moedigen gezonde en klimaatvriendelijke keuzes te maken.

In mijn baan als Food Curator focus ik dagelijks op receptontwikkeling. Samen met mijn team bedenk ik wekelijks wisselende menu's, met voornamelijk plant-based gerechten. Met mijn achtergrond in Nutrition & Health, ben ik verantwoordelijk om de voedingswaarden van onze recepturen te waarborgen en verbeteren. Ik zoek voortdurend naar manieren om meer gebruik te maken van plantaardige eiwitbronnen en aanpassingen te doen om de gerechten voedzamer te maken.

Daarnaast heb ik een grote passie voor mensen samenbrengen, daarom timmer ik ook aan de weg als ondernemer. Zo verzorg ik als chef private dining, pop-up restaurants, catering en andere concepten waar het verhaal over gezond, lokaal en lekker eten centraal staat.

Tamika Wopereis



Promovendus Healthy and Sustainable Food Environments bij WUR

Na het afronden van mijn twee masters aan WUR (Nutrition and Health; Food Law), kwam ik via een mailinglijst voor PhD's in Nederland een interessante vacature tegen. Ik wist niet zeker of ik wilde promoveren, maar ik vond het onderwerp erg intrigerend, dus besloot ik ervoor te gaan. Als promovendus doe je vier jaar lang onderzoek naar een specifiek onderwerp, met als resultaat de publicatie van een proefschrift.



Mijn project richt zich op het ontwikkelen van gezonde en duurzame voedselomgevingen in Nederlandse gemeenten, met als doel gezond en duurzaam eten makkelijker, aantrekkelijker en normaler te maken voor de bevolking. Elke PhD-ervaring is uniek omdat elk onderwerp anders is. In mijn onderzoek werk ik veel samen met gemeenten, wat ik persoonlijk erg leuk vind omdat ik daardoor niet voortdurend in een 'wetenschappelijke bubbel' zit. Ik streef ernaar om mijn onderzoek niet alleen relevant te maken voor de wetenschappelijke gemeenschap, maar ook voor de samenleving. In Wageningen heb ik bijvoorbeeld onderzoek gedaan naar de gezondheidsaspecten van voedselreclame in bushokjes, en daarna heb ik samen met de gemeente gezocht naar manieren om reclame voor ongezond voedsel in de openbare ruimte te beperken.

Door te promoveren kun je je verdiepen in een onderwerp en uiteindelijk een expert op dat gebied worden. Daarnaast fungeer je als projectmanager voor je eigen onderzoek, waarbij je bepaalt wat je precies wilt onderzoeken (binnen het gedefinieerde onderwerp) en hoe je dat aanpakt. Promoveren houdt echter meer in dan alleen onderzoek doen. Je neemt onderwijsverantwoordelijkheden op je en hebt de mogelijkheid om te netwerken en je onderzoek te presenteren op (internationale) conferenties. Het gaat ook om persoonlijke ontwikkeling, met de mogelijkheid om diverse cursussen te volgen. Voor mij is het de ideale combinatie van leren en werken, met veel vrijheid en verantwoordelijkheid. Als je discipline hebt, nieuwsgierig bent en van onderzoek houdt, raad ik je dit ten eerste aan!

Ricky Siebeler



Promovendus Macrophage Epigenetics bij Amsterdam UMC



Sinds het begin van mijn studie heb ik enorme interesse in de wereld van onderzoek en onderwijs. De verdere ontwikkeling van dit enthousiasme komt voornamelijk voort uit het plezier en de voldoening die ik heb gehaald uit zowel mijn BSc- als MSc-scripties en de studentassistentenschappen die ik tijdens mijn studie heb gedaan. Dit heeft ertoe geleid dat ik een PhD-traject ben gestart in het Amsterdam UMC, om uiteindelijk te mogen promoveren. Mijn onderzoek heeft betrekking op de epigenetica van ons immuunsysteem, met specifieke focus op hart- en vaatziekten.

Ik onderzoek bijvoorbeeld hoe blootstellingen aan bepaalde vetten invloed kan hebben op de activiteit van DNA-elementen in immuuncellen, wat kan leiden tot chronische ontstekingen. Dit onderzoek ik bijvoorbeeld in weefsel van patiënten met aderverkalking of immuuncellen die ik genetisch modificeer in het lab. Binnen mijn onderzoek heb ik aanzienlijke vrijheid, waarbij ik gebruik maak van diverse moleculaire technieken om mijn bevindingen verder uit te pluizen. Hierdoor besteed ik ook veel tijd aan bio-informatische analyses om waardevolle inzichten uit mijn experimenten te halen.

Naast het uitvoeren van mijn onderzoek, vervul ik de rol van begeleider voor studenten en krijg ik volop kansen om mezelf verder te ontwikkelen via cursussen en congressen. Dit alles zorgt voor een ontzettend stimulerende omgeving. Wat het extra leuk maakt, is dat ik binnen mijn onderzoek samenwerk met voormalige studiegenoten en hoogleraren van wie ik in het verleden colleges heb gevolgd.

Voor mij was het kiezen voor een PhD geen bewuste beslissing; het was simpelweg het volgen van mijn passie. Dat brengt mij dan ook tot een advies voor huidige en toekomstige studenten: probeer actief tijd te besteden aan het uitzoeken waar jij plezier uit haalt. Uiteindelijk is het volgen van je passie een recept voor succes.

Lotte Peters



Scientist Innovator bij TNO



Ik werk als Scientist Innovator voor de onderzoeksorganisatie TNO. Na mijn masterstage kon ik hier blijven werken. Het was een eerste ervaring met onderzoek doen rondom ontzettend interessante onderwerpen, waardoor ik graag wilde blijven.

Ik werk nu in het onderzoeksteam Systeembioologie, waarin ik toegepast onderzoek doe omtrent voeding, gezondheid en leefstijl in relatie tot leefstijl gerelateerde ziekten en prestatie. Het leuke aan mijn baan is de afwisseling in zowel onderzoeksonderwerpen als de verschillende taken die ik doe. Hierdoor is elke week anders en dus nooit saai. Van het schrijven van een onderzoeksprotocol, het uitdenken van een leefstijlinterventie en het organiseren van focusgroepen tot het ontwikkelen van een voedingsuitvraag-methode en het uitdenken van een voedingsadvies-algoritme. In deze projecten werk ik veel samen met collega's en externe partners, waardoor we veel van elkaar leren en ik mijn (wetenschappelijke) vaardigheden verder ontwikkel.

Het vinden van de juiste baan blijft lastig. Ik heb geprobeerd om op verschillende manieren een kijkje in de keuken te nemen bij verschillende sectoren om zo een beter beeld te krijgen van het werk dat ze doen. Daarnaast is het goed om voor jezelf te bedenken wat je wilt bereiken, waar je aan zou willen bijdragen of wat je missie is. Met die informatie in je achterhoofd kun je met verschillende mensen over hun werk praten. Laat vooral ook weten waar jouw interesse ligt en wat jij zou willen doen. Soms is er meer mogelijk dan je denkt. Wie weet geeft al die informatie inzicht in de baan die bij jou past!

~Lotte

“Laat vooral ook weten waar jouw interesse ligt en wat jij zou willen doen. Soms is er meer mogelijk dan je denkt.”



Reina Beltman



Sportmanager bij Topsport Gelderland & eigenaar van Feed your Performance

Ik heb de HBO Sport, Gezondheid en Management gevolgd aan de Hogeschool Arnhem en Nijmegen. Vanwege mijn topsportcarrière in het turnen zocht ik vooral iets wat makkelijk te combineren was met mijn sport. Na het beëindigen van mijn sportieve carrière ben ik de master Nutrition & Health gaan doen, omdat ik binnen het HBO een stukje verdieping miste. Ik koos voor de specialisatie 'Nutritional Physiology and Health Status' en koos zoveel mogelijk vakken die iets hadden met sport. Daarnaast heb ik stagegelopen aan de universiteit van Maastricht binnen de vakgroep Humane Biologie, waar ik geholpen heb bij verschillende onderzoeken.

Binnen mijn huidige functie als sportmanager begeleid ik jonge talentvolle sporters op verschillende sportoverstijgende thema's, zoals fysieke training, voeding en prestatiegedrag. Enerzijds geven wij webinars en masterclasses over deze thema's en anderzijds helpen we sporters, ouders en coaches met een hulpvraag. Daarnaast verricht ik soms interne onderzoeken en werk ik samen met verschillende door de bond erkende opleidingsprogramma's, waar ik bijvoorbeeld help met het afnemen van fysieke testen en de bijbehorende analyses. Binnen deze functie komt eigenlijk alles samen vanuit het HBO en de universiteit, en natuurlijk helpt mijn achtergrond als topsporter ook.

Naast mijn baan als sportmanager heb ik een eigen bedrijf genaamd 'Feed your Performance' waarin ik (top)sporters en sportteams begeleid op het gebied van voeding. Met mijn wetenschappelijke achtergrond ben ik inhoudelijk goed onderlegd, en weet ik hoe ik mijn adviezen kan baseren op goede wetenschappelijke bronnen. Na de master Nutrition & Health heb ik nog een post HBO opleiding gevolgd om mijzelf ook sportvoedingskundige te mogen noemen. Met alleen een wetenschappelijke achtergrond ben je namelijk niet bevoegd om sporters te adviseren.

Ik vind het leuk om met mensen te werken en ze een stapje verder te helpen in hun sportieve ontwikkeling. De sporters zijn over het algemeen gemotiveerd, en gaan echt met je adviezen aan de slag. Het is dan ook onwijs leuk wanneer sporters mij achteraf een berichtje sturen van hun behaalde prestatie of doel. Ik vind wetenschap erg interessant, maar was ook op zoek naar de praktische vertaling ervan. Met deze banen kan ik dat perfect combineren!

Lisanne Vintcent

 **Data manager bij UMC Utrecht**

Omdat ik vakken zoals celbiologie, farmacologie en fysiologie heel leuk vond tijdens mijn bachelor heb ik in de master gekozen voor de specialisatie 'Molecular Nutrition and Toxicology'. Tijdens mijn master kwam ik erachter dat dit betekent dat je veel in het lab aan het werk bent en dat dit niet helemaal bij mij past. Daarom wilde ik voor mijn stage iets anders gaan doen en ben ik bij het RIVM aan de slag gegaan met voedingsdata. Het puzzelen met data vond ik erg leuk en dit wilde ik graag blijven doen. Zo ben ik terecht gekomen bij het UMC Utrecht als datamanager.

Als datamanager ben ik bezig met klinische data van internationale studies. Aan deze studies doen duizenden patiënten mee die naar de huisarts of het ziekenhuis zijn geweest met klachten die wijzen op een infectieziekte. Het doel van onze studies is om meer zicht te krijgen op wanneer patiënten wel of geen antibiotica voorgeschreven dienen te krijgen. We willen voorkomen dat er onnodig antibiotica voorgeschreven wordt, zodat we antibiotica-resistentie kunnen afremmen.

Mijn taak als datamanager is om ervoor te zorgen dat de verpleegkundigen en artsen data verzamelen op de juiste manier met zo weinig mogelijk fouten. Met andere woorden, ik zorg ervoor dat de data van hoge kwaliteit zijn! Daarnaast maak ik ook rapportages (met o.a. grafieken en tabellen) van de data, zodat het personeel van de huisartsenpraktijken en ziekenhuizen aangestuurd kan worden mocht dit nodig zijn. Omdat ik werk aan internationale studies heb ik contact met veel verschillende mensen zoals artsen, onderzoekers en statistici die werkzaam zijn in verschillende landen. Dat vind ik erg leuk aan mijn baan! Een andere leuke bijkomstigheid is dat ik twee keer per jaar naar het buitenland mag voor meerdaagse bijeenkomsten!

~Lisanne

"Het puzzelen met data vond ik erg leuk en dit wilde ik graag blijven doen."

Nienke van Velzen

 **Junior onderzoeker bij het Integraal Kankercentrum Nederland (IKNL)**



Sinds 2022 werk ik als onderzoeker palliatieve zorg bij IKNL. Palliatieve zorg, gericht op kwaliteit van leven van patiënten en hun naasten die te maken hebben met een levensbedreigende aandoening, lijkt op het eerste gezicht misschien ver verwijderd van mijn masterspecialisatie 'Nutritional Epidemiology and Public Health'. Tijdens mijn master en stage bij IKNL, waar ik me richtte op leefstijl en overleving bij kankerpatiënten, groeide mijn interesse voor epidemiologie. Ook merkte ik dat mijn interesse breder was dan voeding en leefstijl; ik was nieuwsgierig naar epidemiologie in verschillende contexten. Toen IKNL op zoek was naar een onderzoeker palliatieve zorg met expertise in epidemiologie, bleek mijn master ideaal te zijn als voorbereiding op de vaardigheden die nodig waren.

Bij mijn werk bij IKNL ben ik betrokken bij diverse projecten, waarbij ik elke fase van het onderzoek doorloop, van voorbereiding en dataverzameling tot analyse en het schrijven van wetenschappelijke publicaties of rapporten. Ook speelt de verspreiding van de resultaten een belangrijke rol, bijvoorbeeld door het geven van presentaties op (internationale) congressen. Deze afwisseling in werkzaamheden vind ik erg fijn. Ik zie de impact van mijn werk in de praktijk en dat motiveert me enorm.

Hoewel de overgang van studie naar werk wel even wennen was, heeft mijn studie me goed voorbereid. Mijn advies aan studiekeziers is om niet alleen naar de vakinhoud te kijken, maar ook naar de vaardigheden die je wilt ontwikkelen. Gebruik je master en stage om je interesses en kwaliteiten verder te ontdekken. Misschien ontdek je wel een onverwachte passie!

Masja Verbeek



Projectmanager bij Vereniging Arts en Leefstijl

De relatie tussen voeding en ziekte boeide me al tijdens mijn studie, waardoor ik me zoveel mogelijk richtte op vakken binnen dit thema. Voor mijn afstudeerstage ben ik bij de Vereniging Arts en Leefstijl terechtgekomen, een organisatie door en voor zorgprofessionals die leefstijlgeneeskunde beschouwt als het fundament voor zorg gerelateerde en geïndiceerde preventie bij de behandeling van chronische aandoeningen. Door scholingen te organiseren en tools te ontwikkelen, verspreiden we deze kennis in de spreekkamers.

Mijn stage beviel zo goed dat ik vervolgens als projectmanager bij de Vereniging Arts en Leefstijl aan de slag ben gegaan. Mijn werk concentreert zich op het ontwikkelen, organiseren en coördineren van scholingen over leefstijl voor zorgprofessionals. Het is een boeiende rol waarin ik betrokken ben bij diverse projecten, zoals gespreksvaardigheden over leefstijl, leefstijl in de oncologie en leefstijlinterventies en medicatieafbouw bij diabetes mellitus type 2. Hierbij kan ik regelmatig de opgedane kennis van mijn studie toepassen. Samen met experts en zorgprofessionals bepaal ik hoe de inhoud van dergelijke scholingen eruit moet zien en zorg ik ervoor dat deze van voldoende kwaliteit en niveau zijn. Het leuke aan mijn werk is de betrokkenheid van enthousiaste en ambitieuze zorgprofessionals die zich allemaal inzetten om leefstijl in de zorg te implementeren. Dat enthousiasme werkt zeer aanstekelijk!

Scholingen worden zowel online als op locatie gegeven, wat ook een organisatorisch aspect met zich meebrengt. Ik zorg er bijvoorbeeld voor dat docenten en deelnemers van praktische informatie worden voorzien. Deze scholingen vinden plaats bij huisartsgroepen en in ziekenhuizen. Zo krijg ik een leuk inkijkje en goed beeld van de verschillende werelden in de zorg.



Lisanne Renting



Klinisch onderzoeker bij het Prinses Máxima Centrum

In het Prinses Máxima Centrum worden alle kinderen uit Nederland met kanker behandeld. Naast de zorg richt het Prinses Máxima Centrum zich ook op onderzoek. Ik werk als klinisch onderzoeker in de groep supportive care. Onze onderzoeksgroep richt zich op het verminderen van de bijwerkingen van de behandeling en het verbeteren van de kwaliteit van leven. Ik focus vooral op onderzoeken waarbij we kijken naar de rol van voedingsstatus. Zo kijken we bijvoorbeeld of de kinderen wel genoeg vitamines en mineralen binnenkrijgen.

Ik ben, samen met de rest van het onderzoeksteam, verantwoordelijk voor het uitvoeren van het onderzoek. Dit houdt in dat ik kinderen en hun ouders benader om uitleg te geven over het onderzoek. Als ze vervolgens besluiten om deel te nemen, zorg ik dat de data verzameld worden. Dit doen we aan de hand van het uitvoeren van metingen, het invullen van voedingsdagboekjes en een horloge dat bijhoudt hoeveel kinderen bewegen. Als alle gegevens verzameld zijn gaan we kijken of we bepaalde associaties kunnen vinden en schrijven we hier een wetenschappelijk artikel over.

Uiteindelijk is het doel om kinderen en hun ouders beter te kunnen adviseren over voeding en beweging tijdens de behandeling van kanker. Het leukste aan mijn baan vind ik de afwisseling van verschillende werkzaamheden. Na veel uren achter de computer vind ik het erg leuk om contact te hebben met de kinderen en ouders. En soms als ik veel bezig ben geweest met bijvoorbeeld het uitvoeren van metingen is het ook heerlijk om weer achter de computer te gaan zitten en de data in te duiken. Daarnaast vind ik het belangrijk dat mijn baan bijdraagt aan de kennis van de rol van voeding bij kinderkanker.



~Lisanne

“Het leukste aan mijn baan vind ik de afwisseling van verschillende werkzaamheden.”

Bachelor Voeding en Gezondheid
www.wur.nl/bvg

Master Nutrition and Health
www.wur.eu/mnh

