



Het effect van het Schoolmelk-programma op wat kinderen drinken

Aanleiding

Hoewel zuivel in de Schijf van Vijf staat, daalt de zuivelinname bij kinderen in Nederland. Daarnaast drinken veel kinderen al op jonge leeftijd veel suikerhoudende dranken. Het Schoolmelk-programma, waarbij kinderen 20 weken lang 2-3x per week gratis (karne)melk op school krijgen, kan mogelijk bijdragen aan de consumptie van gezonde dranken bij kinderen.

Doel

Het doel van dit onderzoek was om inzicht te krijgen in de directe en indirecte effecten van het Schoolmelk-programma op de inname van zuivel dranken en andere dranken van kinderen op de basisschool.

Methode

Het onderzoek bestond uit twee onderdelen:

- Consumptiemetingen op school bij 114 kinderen (groep 5 t/m 8) tijdens een schoolmelk-dag en een niet-schoolmelk-dag om te bepalen welke soort drank en hoeveel zij drinken.
- Oudervragenlijst (N=242) over de gebruikelijke drankconsumptie van hun kind en hun ervaringen met het Schoolmelk-programma.

Conclusies

Eén op de vijf kinderen ging door het Schoolmelk-programma (karne)melk drinken in plaats van water (3 v/d 5) of suikerhoudende dranken (2 v/d 5), terwijl 4% de andere kant op verschoof (van zuivel naar geen zuivel). Van de kinderen in het onderzoek dronk 29% (karne)melk vanuit het Schoolmelk-programma.

Dit onderzoek is onafhankelijk uitgevoerd door Wageningen Food & Biobased Research in opdracht van JOGG en in samenwerking met FrieslandCampina.

Resultaten

- Water, melk en limonades waren de meest gedronken dranken op school.
- 29% van de kinderen dronk op een schoolmelk-dag (karne)melk vanuit het Schoolmelk-programma.
- De meeste kinderen dronken op school vergelijkbare dranken op een niet-schoolmelk-dag en schoolmelk-dag: 63% dronk op beide schooldagen geen zuivel en 66% dronk op beide dagen dranken zonder suiker.
- 21% van de kinderen verschoof van water of suikerhoudende dranken op een niet-schoolmelk-dag naar (karne)melk op een schoolmelk-dag; 4% van de kinderen verschoof van zuivel naar niet zuivel.
- 19% van de ouders gaf aan dat hun kind meer (karne)melk is gaan drinken door het Schoolmelk-programma.
- 66% van de ouders vond het fijn dat de school deelneemt aan het Schoolmelk-programma; 49% van de kinderen vond het programma plezierig (ouder-gerapporteerd).

Information

Dr. Ir. Gertrude G. Zeinstra
T +31 (0)317 48 04 34
E gertrude.zeinstra@wur.nl
www.wur.eu/wfbr

