

# Aikido

Aikido is een Japanse bewegingsvorm die is ontwikkeld uit traditionele krijgskunsten. Je leert op een aanval te reageren, niet door de aanvaller te beschadigen, maar door zijn kracht tegen hem te keren en zijn aanval te neutraliseren. Omdat je meegaat met de beweging van de aanval, zien de bewegingen er vaak heel sierlijk uit, met veel draai- en cirkelvormen. Maar laat je niet verwarren, de uiteindelijke technieken zijn uiterst effectief!

**St. Sankaku**  
**[www.aikidowageningen.nl](http://www.aikidowageningen.nl)**  
**[info@aikidoarnhem.nl](mailto:info@aikidoarnhem.nl)**



Thymos erkende verening