**Formulier voor ontbrekende of vergeten voedingsmiddelen**

In deze lijst kun je voedingsmiddelen opschrijven die je hebt gegeten/gedronken en die je niet in de Traqq WUR app kunt vinden, of die je bent vergeten in te voeren. Omschrijf alles zo nauwkeurig mogelijk (zie voorbeeld).

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Datum | Tijdsvenster | Maaltijdmoment | Product | Hoeveelheid |
| 7 April 2022 | 12:00-14:00 | Lunch | Pompoensoep soep-in-zak biologisch | 1 soepkom |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |