

De effecten van een half jaar gezonde schoollunch

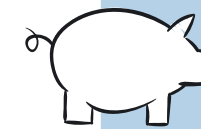
KINDEREN IN NEDERLAND ETEN TE WEINIG GROENTEN, FRUIT EN VOLKORENBROOD EN DRINKEN TE VEEL SUIKERHOUDENDE DRANKEN

SCHOOLSETTING IS EEN KANSRIJKE PLEK VOOR BEVORDEREN VAN GEZONDE VOEDING

- ELK KIND MOET NAAR SCHOOL
→ GROOT BEREIK
- ALLE LAGEN VAN DE BEVOLKING
→ DIVERS BEREIK

Van de 6 tot 7 jarigen eet
1% voldoende groenten en
17% voldoende fruit
(Voedselconsumptiepeiling 2012-2016)

Kosten



LUNCHPRODUCTEN	€1,72 - €1,90
DISTRIBUTIEKOSTEN	€0,13 - €0,45
AFSCHRIJVING	€0,03 - €0,05
GEMIDDELTE LUNCHPRIJS PER KIND PER DAG	€1,79 - €2,31

Bevindingen

WAT GING GOED?

- Kinderen zijn gezonder gaan lunchen
- Kinderen, ouders en leerkrachten waren positief
- Variatie van de lunch werd gewaardeerd
- Alle kinderen konden uit hetzelfde kiezen
- Leveren van een schoollunch was logistiek goed haalbaar

WAT GING MINDER GOED?

- Moeilijk om de schoollunch in het huidige pauzerooster te passen
- Menucyclus werd niet altijd goed gevolgd
- Sommige producten vonden de kinderen minder lekker
- Bestelsysteem werd als moeilijk ervaren

CONCLUSIES

- Kinderen zijn gezonder gaan lunchen door een gezonde schoollunch
- De schoollunch werd door de kinderen, leerkrachten en ouders positief ontvangen
- De schoollunch is logistiek goed uitvoerbaar

AANBEVELINGEN

- Betrek de kinderen en ouders actief bij de menuplanning
- Aanpassing van het huidige pauzerooster is nodig
- Structurele hulp voor scholen bij de lunch is essentieel
- Combineer de schoollunch met het verhogen van voedselvaardigheden
- Aanvullende financiering van de schoollunch is randvoorwaarde

Eten op School

WIJ
DEDEN
MEE!



312 KINDEREN
jongens 44,6%
meisjes 55,4%

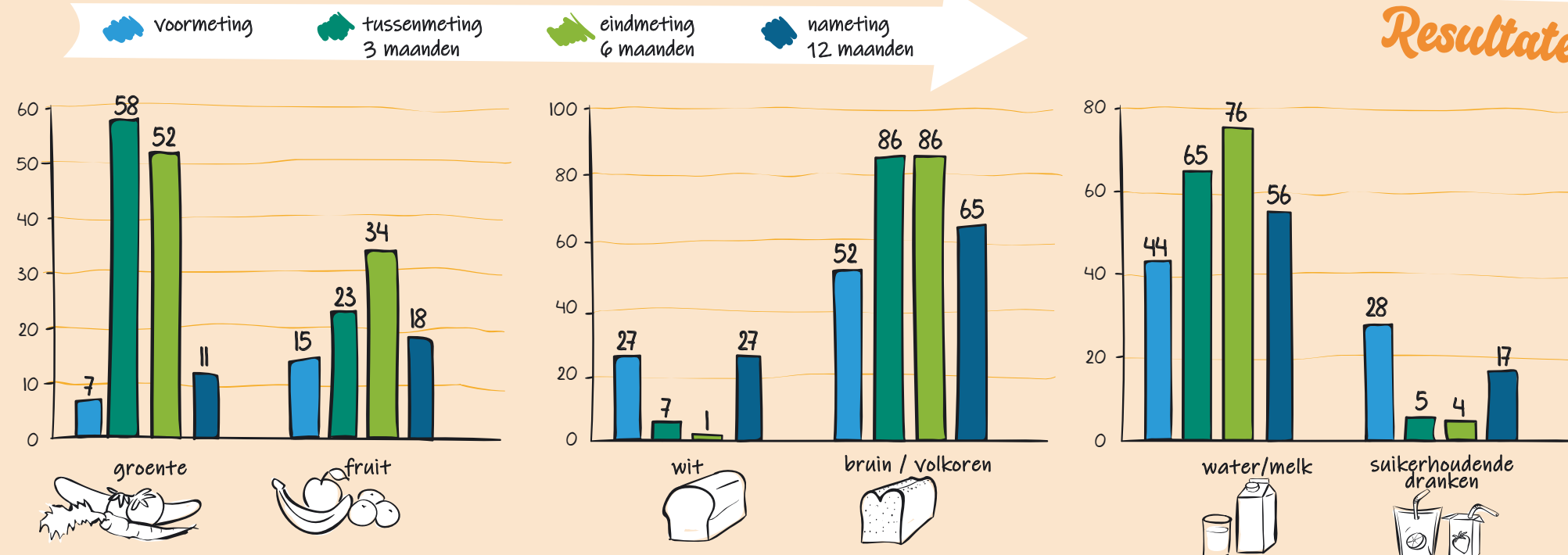


8-9 jaar 31,1%
10-11 jaar 44,6%
12-13 jaar 12,5%



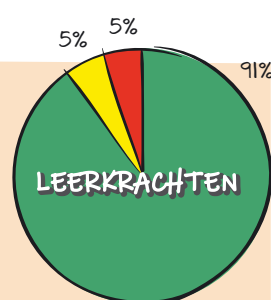
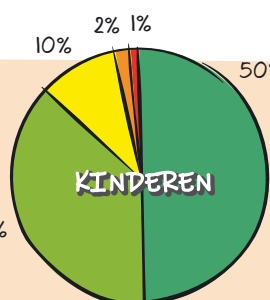
geen migratieachtergrond 29,5%
Westerse migratieachtergrond 7,4%
Niet-Westerse migratieachtergrond 45,5%

Resultaten

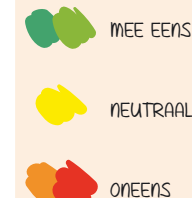
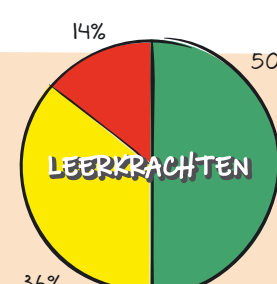
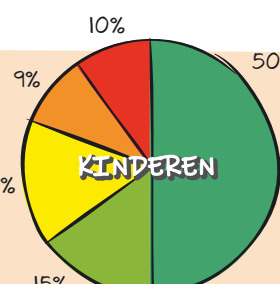


DE LUNCH WAS LEKKER
(NA 6 MAANDEN)

DIT VONDEN
WIJ ERVAN



IK ZOU DE
SCHOOLLUNCH
VOOR ALTIJD
WILLEN
(NA 6 MAANDEN)



Stel je eens voor dat alle 1,5 miljoen kinderen op de basisschool in Nederland gezond zouden lunchen!