



Als je naar een WUR locatie komt

Gebruik deze checklist om je eigen verantwoordelijkheid te nemen en daarmee een lockdown op WUR locaties of elders te voorkomen. Je werkt natuurlijk zoveel mogelijk vanuit huis. Zo niet, check dan dit schema elke keer dat je naar een WUR locatie komt.



Heb je in de afgelopen 14 dagen intensief contact gehad met een COVID-19 patient?



Blijf 10 dagen thuis*

Als er zich later klachten ontwikkelen, zie dan ook 'Heb je zelf klachten'.



Heb je zelf klachten¹?



Blijf thuis*

Bij milde klachten¹: Laat je gratis en vrijwillig testen. Bel 0800-1202, +31-850659063 of boek online een afspraak (DigiD nodig) op coronatest.nl.
Bij ernstige klachten¹: Bel direct je huisarts of de huisartsenpost.



Heb je een huisgenoot met ernstige klachten¹?



Komt er uit de test dat je COVID-19 hebt?

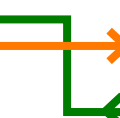


Blijf thuis*

Komt er uit de test dat je huisgenoot COVID-19 heeft?



Val je in een risicogroep² en wil je niet naar locaties van WUR komen?



Blijf thuis*

Overleg met je leidinggevende wat te doen. Kom je er niet uit of heb je meer hulp nodig? Neem dan contact op met je **HR-adviseur**.



Heb je gereisd en kom je terug, of kom je uit een land met kleurcode oranje of rood?



Blijf 10 dagen thuis*

Mocht je gedurende deze periode klachten ontwikkelen, zie 'Heb je zelf klachten'.



Heb je een huisgenoot met milde klachten¹, maar zelf geen klachten?



*** Licht je leidinggevende in en maak afspraken over thuiswerken of vervanging op locatie.**

Licht je directe collega's in dat je online bereikbaar bent.

Blijf thuis en volg het advies van de GGD op.

Meer informatie

Kijk voor meer informatie en de actuele regels op [RIVM.nl](https://rivm.nl) en rijksoverheid.nl.

Er kunnen meer situaties zijn waarin je thuis moet blijven. Kijk hiervoor op rijksoverheid.nl.

¹ *Milde klachten:* Verkoudheidsklachten (zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn), hoesten, verhoging, plotseling verlies van reuk en/of smaak (zonder neusverstopping).

Ernstige klachten: Bovenop de milde klachten ook benauwdheid en/of koorts (38.0°C of hoger).

² *Risicogroepen:* Kijk op [RIVM.nl](https://rivm.nl) voor wie er in de risicogroepen vallen. WUR rekent mantelzorgers voor genoemde risicogroepen ook tot de risicogroepen.



Spelregels bij werken op WUR locaties

Houd je aan het protocol: Zie je iemand in je omgeving met klachten of die zich niet aan het protocol houdt? Spreek hem of haar er dan vriendelijk op aan. **Zorg voor toestemming van je leidinggevende en meld je vooraf aan. Denk aan registratie bij aankomst en vertrek.**



Houd 1,5m afstand



Volg aangegeven routes



Werk zoveel mogelijk thuis



Vermijd drukte



Was handen vaak



Nies of hoest in elleboog