

# Individuele, sociale en nationale hulpbronnen en de mentale gezondheid van Nederlanders tijdens de Corona Crisis

Mei 2020

## Doel?

Onderzoeken welke hulpbronnen de mentale gezondheid van Nederlanders ondersteunen tijdens de Corona Crisis.

## Wat en hoe gemeten?

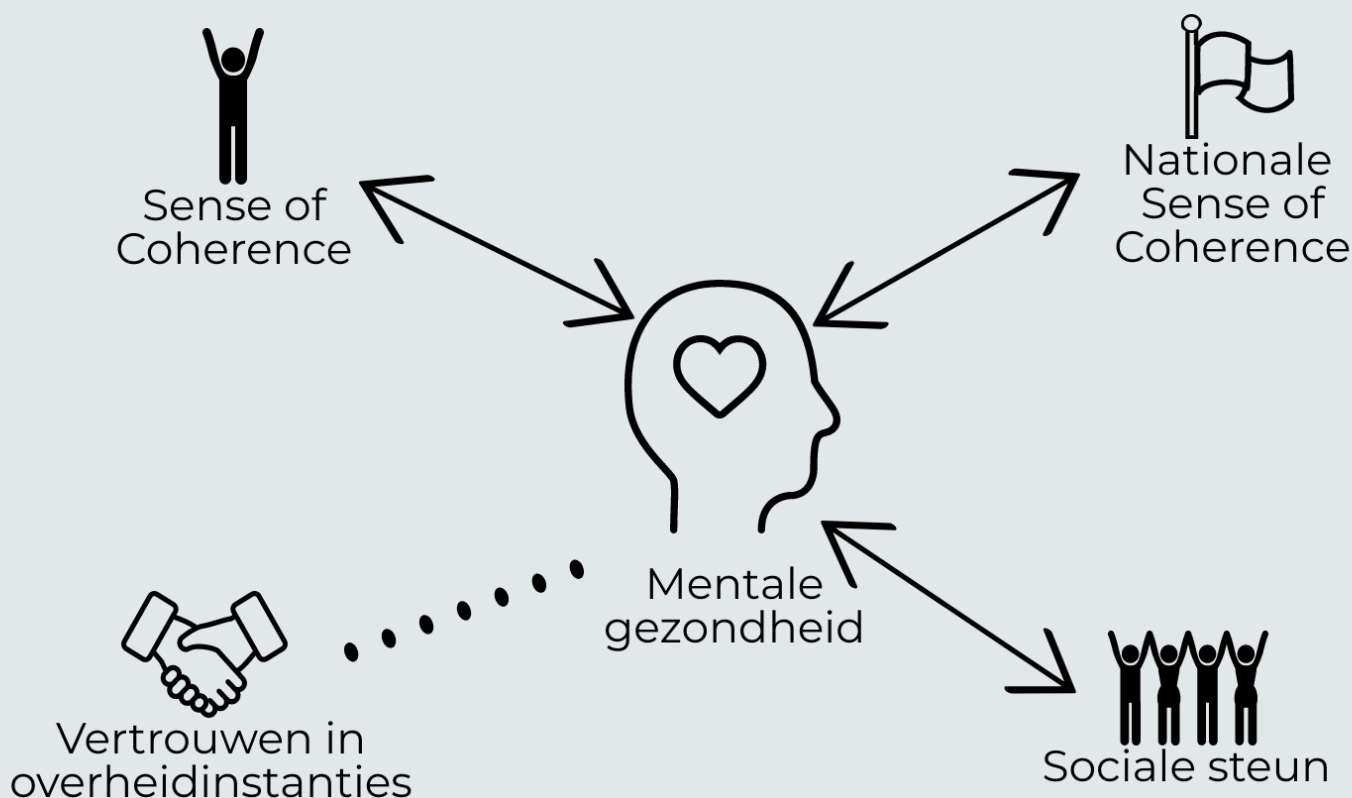
Met een online vragenlijst brachten we de mentale gezondheid en beschikbare hulpbronnen van 622 Nederlanders in kaart.

De volgende hulpbronnen zijn gemeten:

**Individueel niveau:** *Sense of Coherence*: de mate in hoeverre iemand grip op zijn leven ervaart.

**Sociaal niveau:** *Vertrouwen in overheidsinstanties* en *ervaren sociale steun*.

**Nationaal niveau:** *Sense of National Coherence*: de mate in hoeverre iemand ervaart dat de Nederlandse regering grip op de situatie heeft.



## Wat kwam eruit?

Nederlanders die tijdens de coronacrisis (1) veel controle en (2) steun ervaren en die (3) vinden dat de regering de situatie goed onder controle heeft, hebben een betere mentale gezondheid. Vertrouwen in de overheid lijkt geen rol te spelen. Dit onderzoek kan geen uitspraak doen over oorzaak en gevolg: het kan ook zijn dat een betere mentale gezondheid juist ervoor zorgt dat mensen meer grip en steun ervaren. Daarbij zijn de resultaten niet representatief voor alle Nederlanders, omdat met name hoogopgeleide vrouwen mee hebben gedaan.