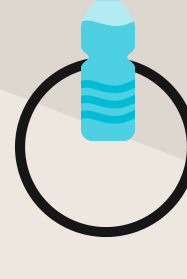


Voeding en Beweging bij de Utrechtse Kinderdagverblijven

Resultaten enquête



38

De meeste kinderdagverblijfloccaties vangen in totaal 0-50 kinderen op (47%). Bij de andere locaties komen meer dan 100 kinderen (42%) of tussen 50-100 kinderen (11%).

Respons uit alle wijken

38 kinderdagverblijven hebben de vragenlijst volledig ingevuld. Het merendeel van de pedagogisch medewerkers die de vragenlijst (71%) hebben ingevuld werken op een peutergroep 2-4 jaar, eventueel met voorschoolprogramma.

Voeding

Richtlijnen gezonde voeding in de praktijk

Bijna alle kinderdagverblijven hebben beleid en/of regels op het gebied van gezonde tussendoortjes en water drinken (beide 97%). Ook heeft het merendeel beleid en/of regels over traktaties en de voorbeeldrol van het personeel wat betreft voeding en beweging (beide 90%).

Beleid & regels over gezonde maaltijden:

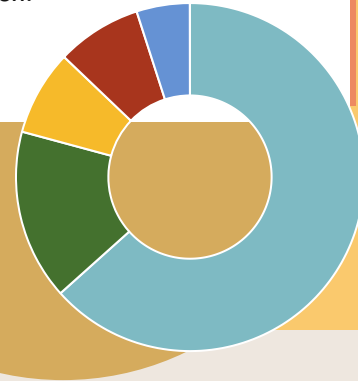
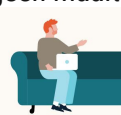
64 % heeft beleid & regels

16 % heeft geen beleid en/of regels, overweegt dit ook niet

8 % heeft of ontwikkelt het nog niet, overweegt dit wel

5 % heeft geen beleid, wel in ontwikkeling

Bij de overige 8% is dit niet van toepassing, bijvoorbeeld omdat zij geen maaltijden aanbieden.



Beleid in de praktijk

"Alle kinderen eten fruit of groenten zelfs wanneer ouders aangeven dat hun kind dit niet lust."

"Ze eten en proeven hier vaak meer dan thuis, gewoon omdat 'we dat allemaal doen'."

De pedagogische medewerkers zijn er trots op dat de kinderen het vanzelfsprekend vinden om water of thee te drinken en groente of fruit te eten, ook met een verjaardag.

Wat werkt?!

- aanbieden van groente en fruit;
- op vaste momenten aan tafel eten;
- geen zoete dranken schenken.

Kennisdeling

Kinderdagverblijven zorgen op verschillende manieren dat de kennis van pedagogisch medewerkers over voeding up-to-date blijft. Regelmatig gebruikte manieren zijn interne bijeenkomsten (55%), educatieve materialen (40%) en scholing (40%). Een aanspreekpunt en coach gezonde leefstijl worden minder vaak gebruikt (8%).



Wat kan beter volgens de pedagogisch medewerkers op het thema voeding?

Meest genoemd: Traktaties kunnen gezonder

Meerdere medewerkers geven aan dat ouders moeite hebben met het meegeven van gezonde traktaties.

"We hebben een traktatiebeleid. Ouders geven altijd bij de intake aan dat dit snappen. Maar wanneer ze mogen uitdelen, houden zij zich niet aan de regels."

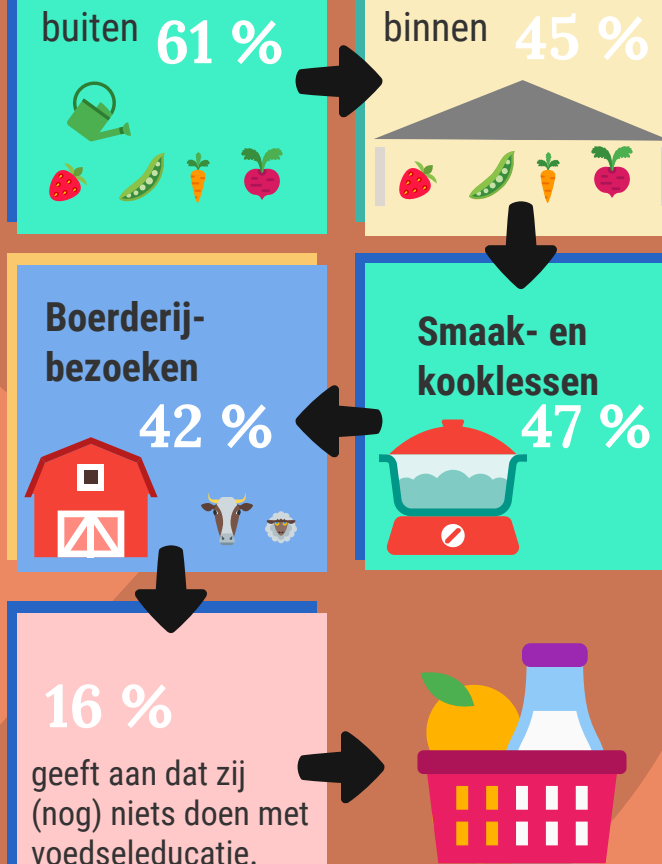
Traktatiebeleid

76% geeft aan dat ze bij verjaardagen en vieringen aan ouders vragen om gezonde of niet-eetbare traktaties mee te geven.

61% geeft aan dat ouders achter hun aanpak van het kinderdagverblijf rond traktaties bij vieringen staan. 26% zegt dat ze bij verjaardagen en vieringen de traktatieafspraken niet zo strak hanteren bij ouders die hier moeite mee hebben.

Weet wat je eet

De kinderdagverblijven doen verschillende activiteiten om kinderen te laten ervaren waar eten vandaan komt en/of hoe eten bereid wordt. Moestuiniëren met de kinderen buiten doen veel kinderdagverblijven.



Inspiratie voor een gezonde en duurzame generatie?!

<https://www.jonglereneten.nl>

Beweging

In de benen

37% geeft aan dat er een beweeg- en sportplan is op het kinderdagverblijf. 40% geeft aan dat er geen beweeg- en sportplan is, en dat dat ook niet overwogen of voorbereid wordt. Ook als er geen beweeg- en sportplan is, wordt er wel vaak buiten gespeeld en/of gegymd. Sommige medewerkers zouden graag met een bewegingsbeleid- of programma willen werken.

Gebruik bewegprogramma's

32 % Bewegkriebels

0 % Bewegwijls

97% geeft aan dat ze elke dag met de kinderen naar buiten gaan. 45% gaat regelmatig naar een bos of een park.

63% geeft aan dat er bij de training van medewerkers aandacht is voor bewegen en hoe je dat in de praktijk kunt doen.

Bewegen, waar zijn de medewerkers trots op?

Dat de kinderen vaak lekker buiten spelen en veel bewegen. Dat de pedagogisch medewerkers het goede voorbeeld geven en enthousiasmeren door met beweegactiviteiten (zoveel mogelijk) actief mee te doen.

Ouder betrokkenheid

Ouders worden vooral betrokken bij de motorische ontwikkeling van hun kind. 82% van de kinderdagverblijven bespreekt dit jaarlijks met de ouders. Meer dan 50% van de kinderdagverblijven stimuleert ouders om hun kind lopend of met de fiets naar het kinderdagverblijf te brengen en halen.

Wat kan beter wat betreft bewegen?

Sommige medewerkers hebben behoefte aan (een duidelijker) beleid op bewegen, zoals bij voeding vaak wel het geval is.

"Tijdens het buitenspelen, de beweegdjes en de gymmomenten doen de pedagogisch medewerkers enthousiast mee. Kinderen genieten hier zichtbaar van."

Lees meer op: <https://www.gezondekinderopvang.nl/themas-0-4-jaar/bewegen>