

BITS-STUDY



**Informatiebrochure voor deelname aan
consumentenonderzoek van brood**

Beste deelnemer,

Je hebt interesse getoond om deel te nemen aan een onderzoek over brood. Deelname is volledig vrijwillig en je kunt op ieder moment beslissen om te stoppen, als je dat wilt. Voor deelname aan dit onderzoek is jouw schriftelijke toestemming vereist, daarom krijg je uitleg over het onderzoek. Lees deze informatiebrochure aandachtig door en als je vragen hebt over het onderzoek, neem dan contact op met een van de onderzoekers. Dit onderzoek wordt uitgevoerd door de Food Quality & Design (FQD) Chair Group van Wageningen University & Research.

1. Doel van de studie

Dit onderzoek heeft als doel om het verschil in eetgedrag tussen mannen en vrouwen te onderzoeken.

2. Wat houdt deelname in?

Wanneer je wilt deelnemen aan het onderzoek, moet je een online vragenlijst invullen. Deze vragenlijst wordt gebruikt om te kijken of je in aanmerking komt voor deelname aan het onderzoek. Als je in aanmerking komt, wordt je gevraagd driemaal een bezoek te brengen aan het Helix gebouw van de Wageningen Universiteit (Bijlage A). Deelname aan het onderzoek omvat het afleggen van drie testsessies, elk van ongeveer 30 minuten. De drie testsessies zullen verspreid over drie weken ingedeeld worden, per week zal je dus één testsessie bijwonen. De sessies worden in overleg met jou ingepland. De data van alle test sessies zijn hieronder te zien. De testsessies vinden plaats om 8:00 of 9:00 uur 's ochtends. Alle drie de sessies dienen plaats te vinden op hetzelfde tijdstip.

Sessie 1: 19, 20, 21 of 22 april

Sessie 2: 25, 26, 28 of 29 april

Sessie 3: 2, 3, 4, 9 of 10 mei

Online vragenlijst

Als je na het lezen van de informatiebrochure besluit deel te willen nemen, vul je de online vragenlijst in. Deze vragenlijst bevat vragen over je naam, e-mailadres, leeftijd, adres, telefoonnummer, geslacht, gewicht, lengte, gezondheid en eetgedrag. Ook vragen we je door te geven welk(e) tijdslot(en) per week jou het beste uitkomt. Het maakt het voor ons makkelijk als je meerdere opties doorgeeft, graag zo duidelijk mogelijk om verwarring te voorkomen. Het invullen van de vragenlijst duurt ongeveer 5-10 minuten. Je zult nadien een bevestigingsmail krijgen met de ingeplande sessies als je bent geselecteerd om deel te nemen.

Test sessies

Tijdens de eerste testsessie word je gevraagd een formulier voor geïnformeerde toestemming te ondertekenen (zie Bijlage B) en krijg je de kans om vragen te stellen over het onderzoek. Je zult worden gevraagd om verschillende soorten commercieel regulier wit brood met verschillende soorten beleg te eten. Voor en na de sessie zullen wat vragen gesteld worden over jouw eetlust. Je

wordt gevraagd om vanaf 20:00 de dag voorafgaand aan de testsessie niets te eten en drinken. Water drinken is wel toegestaan.

Verschillende broden worden in de verschillende sessies beoordeeld. De volgorde waarin je de broden beoordeelt, is willekeurig, d.w.z. sommige deelnemers beoordelen een andere combinatie van broden per sessie. De broden bestaan uit een set van witte commerciële broden die in de supermarkt te koop zijn. Daarnaast wordt ook in elke sessie gevraagd om de bijgevoegde spreads te beoordelen.

3. Wat wordt er van jou verwacht?

Je komt in aanmerking voor deelname aan dit onderzoek als je:

- Een goede algemene gezondheid en mondgezondheid hebt;
- Normale geur- en smaakfuncties hebt;
- Tussen 18 en 55 jaar oud bent;
- Nederlands bent;
- Een BMI tussen 18,5-30 kg/m² hebt;
- Regelmatig brood consumeert (minstens 1 keer per week).

Je kunt **niet** deelnemen aan dit onderzoek als je:

- Rookt;
- Een veganistisch dieet volgt;
- Voedselallergieën of intoleranties gerelateerd aan brood en spreads hebt;
- Diabetes hebt;
- Kauw- of slikstoornissen hebt;
- Medicijnen gebruikt die de functie van smaak, geur, kauwen en speekselvorming beïnvloeden;
- Zwanger bent, van plan bent zwanger te worden of momenteel borstvoeding geeft;
- Een beugel hebt (met een spalkje mag je wel meedoen);
- Meer dan 21 glazen alcohol per week drinkt;
- Niet bereid bent om jezelf te onthouden van drugs tijdens de onderzoeksperiode;
- Meer dan 8 uur per week intensief sport.
- Ook deelneemt aan een ander onderzoek;
- Medewerker, scriptiestudent of stagiair bij de leerstoelgroep Sensory Science and Eating Behaviour bent;
- Medewerker, scriptiestudent of stagiaire bij leerstoelgroep Food Quality and Design (WUR) bent en kennis hebt van de BITS study;

De studie-instructies vereisen dat je:

- Op tijd bent voor je afspraken en ons tijdig laat weten wanneer dit niet lukt;
- De dag voorafgaand aan de testsessies vanaf 20:00 uur niet eet of drinkt (met uitzondering van water);
- Geen drugs gebruikt gedurende het onderzoek;
- De ochtend van jouw testdag niet gaat sporten;
- Geen Covid-gerelateerde klachten hebt of een negatieve COVID-19 zelftest heeft. Mocht je geen beschikbaarheid hebben tot zelftesten, kan je met het onderzoekteam contact opnemen.

Het is belangrijk dat je contact opneemt met de onderzoeker als je:

- Niet langer wilt deelnemen aan het onderzoek;
- Een van de geplande testsessies niet kunt bijwonen;
- Contactgegevens veranderen (bijvoorbeeld uw e-mailadres);
- Nieuwe medicatie bent gaan gebruiken.

4. Mogelijke bijwerkingen of ongemakken

De producten die je worden aangeboden zijn in de supermarkt verkrijgbaar. Wij verwachten geen risico's of ongemakken van jouw deelname aan het onderzoek, aangezien alle producten geproduceerd zullen worden volgens duidelijke regelgeving en hygiënische condities (HACCP). De producten kunnen (sporen van) tarwe, rogge, gerst en haver (gluten), soja, sesam, ei, melk, lactose, noten, pinda en lupine bevatten.

5. Voor- en nadelen

Jouw deelname aan dit onderzoek zal bijdragen aan meer kennis over de eigenschappen van brood. Na afronding van alle drie de testsessies wordt je deelname vergoed (€15). Deelname aan dit onderzoek duurt, verspreid over drie sessies, in totaal 1.5 uur.

6. Als je wilt stoppen met deelname aan het onderzoek

Het is aan jou om te beslissen of je wel of niet deelneemt aan het onderzoek, deelname is dus vrijwillig. Als je deelneemt aan dit onderzoek, kun je op elk moment tijdens het onderzoek besluiten je deelname stop te zetten. Je hoeft geen reden op te geven voor het stopzetten van het onderzoek, maar je dient wel direct aan de onderzoeker door te geven wanneer je wilt stoppen.

7. Gebruik en opslag van jouw gegevens

Voor dit onderzoek is het nodig om persoonsgegevens te verzamelen. Elke proefpersoon krijgt een code die wordt gebruikt voor alle vragenlijsten die je invult. Al je gegevens blijven vertrouwelijk. Het onderzoeksteam zijn de enige personen die weten welke code van jou is. Mensen die toegang hebben tot jouw gegevens zijn mensen van het onderzoeksteam en mensen van de gezondheidsinspectie (Bijlage A). Zij zullen jouw gegevens geheimhouden. Als je het toestemmingsformulier ondertekent, stem je ermee in dat jouw persoonlijke gegevens worden verzameld, opgeslagen en geopend. Onderzoekers bewaren de verzamelde onderzoeksgegevens tot 15 jaar na afloop van het onderzoek.

8. Compensatie voor deelname

Wanneer je je deelname aan het onderzoek voltooit (3 testsessies van ongeveer 30minuten elk), ontvang je een financiële vergoeding van €15,- die wordt overgemaakt op je bankrekening. Deze vergoeding dien je als inkomen aan de Belastingdienst te melden. Daarom hebben wij jouw naam, adres, geboortedatum en jouw bankrekeningnummer (IBAN) nodig. Mocht je een niet-Nederlandse bankrekening hebben, dan hebben wij hierop aanvullend ook jouw BIC(/SWIFT)-code nodig. Je rekening nummer zal tijdens de eerste testsessie gevraagd worden.

9. Vragen

Als je vragen hebt, neem dan contact op met het onderzoeksteam (bits.study@wur.nl). Alle relevante gegevens en contactgegevens vind je hieronder in Bijlage A (Contactgegevens).

10. Bijlagen

Bijlage A. Contactgegevens

Onderzoeksteam

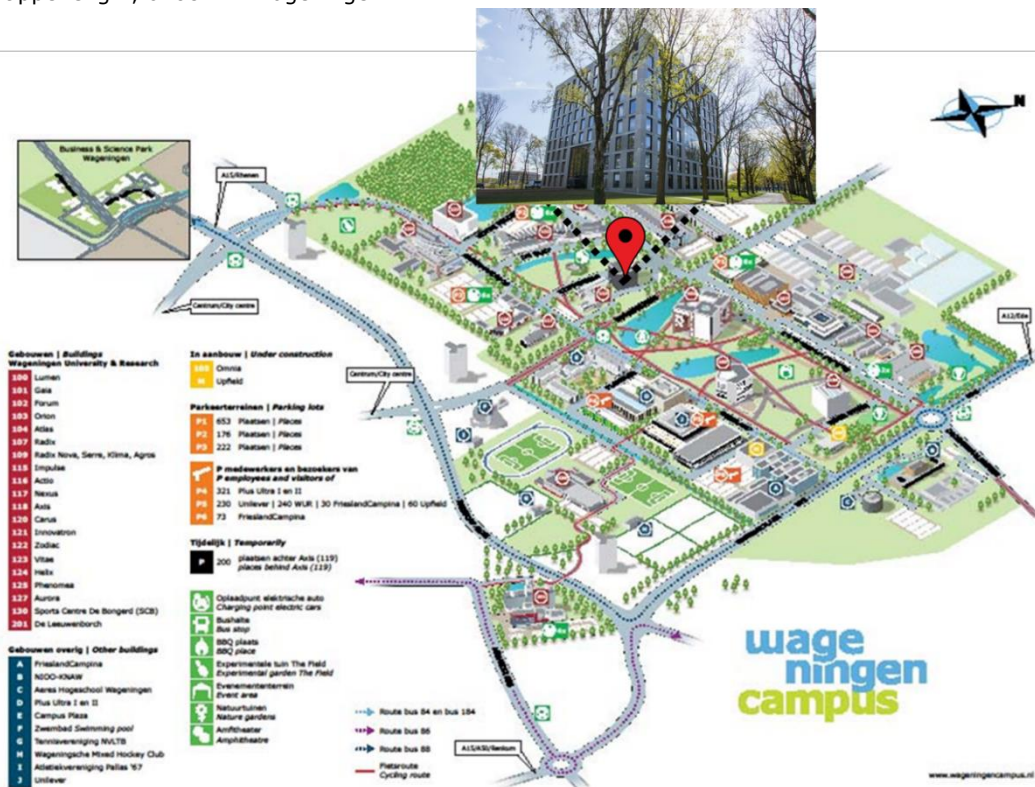
Lise Heuven (PhD kandidaat)
 Aaron Wouters (MSc student)
 Florian Vermeiden (BSc student)
 Dr. Dieuwerte Bolhuis
 Email: bits.study@wur.nl

Contactpersoon

Lise Heuven, MSc
 Wageningen University & Research
 AFSG – Human Nutrition and Health & Food Quality and Design
 P.O. Box 17, 6700 AA Wageningen
 Stippeneng 4, 6708 WE Wageningen
 Wageningen Campus I Building 124 (Helix)
 Email: lise.heuven@wur.nl

Onderzoekslocatie

Wageningen University
 Helix (gebouw 124);
 Stippeneng 4, 6708 WE Wageningen



Bijlage B. Toestemmingsformulier

Toestemmingsformulier BITS-study

- Ik heb de informatiebrochure voor deelnemers gelezen. Ik kon ook vragen stellen. Mijn vragen zijn naar tevredenheid beantwoord. Ik had genoeg tijd om te beslissen of ik mee zou doen;
 - Ik weet dat deelname vrijwillig is. Ik weet dat ik op elk moment kan beslissen om toch niet deel te nemen aan het onderzoek of me terug te trekken uit het onderzoek. Ik hoef hiervoor geen reden op te geven;
 - Ik weet dat sommige mensen toegang hebben tot mijn gegevens. Deze personen staan vermeld in deze informatiebrochure in Bijlage A;
 - Ik ga ermee akkoord dat mijn gegevens worden gebruikt op de manier en voor het doel zoals vermeld in de informatiebrochure;
 - Ik ga ermee akkoord dat mijn persoonsgegevens na dit onderzoek nog 15 jaar worden bewaard;
 - Ik wil deelnemen aan dit onderzoek;
- Op al bovenstaande punten geef ik het antwoord:
- Ja
 - Nee

Naam van de deelnemer:

Handtekening:

Datum: ___ / ___ / ___

---In te vullen door een van de onderzoekers---

Ik verklaar hierbij dat ik deze proefpersoon volledig heb geïnformeerd over deze studie. Indien tijdens het onderzoek informatie aan het licht komt die de toestemming van de proefpersoon kan beïnvloeden, zal ik hem/haar hiervan tijdig op de hoogte stellen.
Naam onderzoeker (of zijn/haar vertegenwoordiger):

Handtekening:

Datum: ___ / ___ / ___