



BOP-STUDY

**Informatiebrochure voor deelname aan
sensorisch consumentenonderzoek van brood**

Beste deelnemer,

Je hebt interesse getoond om deel te nemen aan een sensorisch onderzoek over brood. Deelname is volledig vrijwillig en je kunt op ieder moment beslissen om te stoppen, als je dat wilt. Voor deelname aan dit onderzoek is jouw schriftelijke toestemming vereist, daarom krijg je uitleg over het onderzoek. Lees deze informatiebrochure aandachtig door en als je vragen hebt over het onderzoek, neem dan contact op met een van de onderzoekers. Dit onderzoek wordt uitgevoerd door de Food Quality & Design (FQD) Chair Group van Wageningen University & Research.

1. Doel van de studie

Dit onderzoek heeft als doel om het effect van structurele eigenschappen op de sensorische eigenschappen van brood te onderzoeken.

2. Wat houdt deelname in?

Wanneer je wilt deelnemen aan het onderzoek, moet je een online vragenlijst invullen. Deze vragenlijst wordt gebruikt om te kijken of je in aanmerking komt voor deelname aan het onderzoek. Als je in aanmerking komt, wordt je gevraagd viermaal een bezoek te brengen aan de Wageningen Universiteit, afhankelijk van dag van deelname Grote Zaal of Puntzaal in Axis (gebouw 118), Bornse Weilanden 9 (zie Bijlage A). Deelname aan het onderzoek omvat het afleggen van vier testsessies, elk van ongeveer 30-45 minuten. De vier testsessies zullen verspreid over vier weken ingedeeld worden, iedere week zal je dus één testsessie bijwonen. De sessies worden in overleg met jou ingepland. De data van alle test sessies zijn hieronder te zien. Het is dus de bedoeling dat je eens keer per week komt voor een testsessie van dit onderzoek.

Week 1: 25, 26 of 27 oktober, om 11:00, 12:00 of 13:00 uur

Week 2: 2, 3 of 4 november, om 11:00, 12:00 of 13:00 uur

Week 3: 8, 9 of 10 november, om 11:00, 12:00 of 13:00 uur

Week 4: 15, 17 of 19 november, om 11:00, 12:00 of 13:00 uur

Online vragenlijst

Als je na het lezen van de informatiebrochure besluit deel te willen nemen, vul je de online vragenlijst in die door middel van een link is bijgevoegd in de e-mail waaruit je deze brochure hebt geopend. Deze vragenlijst bevat vragen over je naam, e-mailadres, leeftijd, adres, geslacht, gewicht, lengte, gezondheid en eetgedrag. Ook vragen we je door te geven welk(e) tijdslot(en) per week jou het beste uitkomt. Het maakt het voor ons makkelijk als je meerdere opties doorgeeft, graag zo duidelijk mogelijk om verwarring te voorkomen. Het invullen van de vragenlijst duurt ongeveer 5-10 minuten. Je zult nadien een bevestigingsmail krijgen met de ingeplande sessies als je bent geselecteerd om deel te nemen.

Test sessies

Tijdens de eerste testsessie word je gevraagd een formulier voor geïnformeerde toestemming te ondertekenen (zie Bijlage B) en krijg je de kans om vragen te stellen over het onderzoek. De testsessie begint met vragen wat je die ochtend hebt gegeten en hoe hongerig je op dat moment bent. Je zult worden gevraagd om verschillende brood monsters op te eten terwijl je gefilmd wordt, waarna je wordt gevraagd om hapklare stukjes brood te kauwen en weer uit te spugen. Na elk monster zullen we je vragen stellen over de sensorische eigenschappen van de monsters en over jouw eetlust. Je wordt gevraagd 2 uur voor aanvang van de testsessie niet te eten of te drinken en voor elke testsessie hetzelfde ontbijt te consumeren op een vast tijdstip.

Verschillende broden worden in de verschillende sessies beoordeeld. De volgorde waarin je de broden beoordeelt, is willekeurig, d.w.z. sommige deelnemers beoordelen een andere combinatie van broden per sessie. De broden zijn een combinatie van geproduceerde broden bij een industriële bakkerij en een set van commerciële broden die in de supermarkt te koop zijn.

3. Wat wordt er van jou verwacht?

Je komt in aanmerking voor deelname aan dit onderzoek als je:

- Een goede algemene gezondheid en mondgezondheid hebt;
- Normale geur- en smaakfuncties hebt;
- Tussen 18 en 55 jaar oud bent;
- Nederlands bent;
- Een BMI tussen 18,5-30 kg/m² hebt;
- Regelmatig brood consumeert (minstens 5 keer per week).

Je kunt niet deelnemen aan dit onderzoek als je:

- Rookt;
- Een veganistisch dieet volgt;
- Voedselallergieën of intoleranties gerelateerd aan brood hebt;
- Diabetes hebt;
- Kauw- of slikstoornissen hebt;
- Medicijnen gebruikt die de functie van smaak, geur, kauwen en speekselvorming beïnvloeden;
- Zwanger bent, van plan bent zwanger te worden of momenteel borstvoeding geeft;
- Een beugel hebt (met een spalkje mag je wel meedoen);
- Meer dan 21 glazen alcohol per week drinkt;
- Niet bereid bent om jezelf te onthouden van drugs tijdens de onderzoeksperiode;
- (Als man) gezichtshaar, zoals een baard, hebt;
- Ook deelneemt aan een ander onderzoek;
- Medewerker, scriptiestudent of stagiair bij de leerstoelgroep Sensory Science and Eating Behaviour of bij Food Quality and Design (WUR) bent;
- Meer dan 8 uur per week intensief sport.

De studie-instructies vereisen dat je:

- Op tijd bent voor je afspraken en ons tijdig laat weten wanneer dit niet lukt;
- 2 uur voor de testsessie niet eet of drinkt;
- Geen drugs gebruikt gedurende het onderzoek;
- Niks eet of drinkt de avond voor de testsessies na 22:00 uur, behalve water;
- De ochtend van jouw testdag niet gaat sporten;
- Hetzelfde ontbijt (en optioneel een tussendoortje) met dezelfde samenstelling, dezelfde grootte en op hetzelfde tijdstip van de dag consumeert vóór de testsessie;
- Geen Covid-gerelateerde klachten hebt of een negatieve COVID-19 zelftest heeft. Mocht je geen beschikbaarheid hebben tot zelftesten, kan je met het onderzoeksteam contact opnemen.

Het is belangrijk dat je contact opneemt met de onderzoeker als je:

- Niet langer wilt deelnemen aan het onderzoek;
- Een van de geplande testsessies niet kunt bijwonen;
- Contactgegevens veranderen (bijvoorbeeld uw e-mailadres);
- Nieuwe medicatie bent gaan gebruiken.

4. Mogelijke bijwerkingen of ongemakken

De producten die je worden aangeboden zijn in de supermarkt verkrijgbaar of door een industriële bakkerij geproduceerd. Wij verwachten geen risico's of ongemakken van jouw deelname aan het onderzoek, aangezien alle producten geproduceerd zullen worden volgens duidelijke regelgeving en hygiënische condities (HACCP). De producten kunnen (sporen van) tarwe, rogge, gerst en haver (gluten), soja, sesam, ei, melk, lactose, noten en lupine bevatten.

5. Voor- en nadelen

Jouw deelname aan dit onderzoek zal bijdragen aan meer kennis over de sensorische eigenschappen van (een mogelijk nieuw) brood. Na afronding van het onderzoek wordt je deelname vergoed (€20). Deelname aan dit onderzoek duurt, verspreid over vier sessies, in totaal 2-3 uur.

6. Als je wilt stoppen met deelname aan het onderzoek

Het is aan jou om te beslissen of je wel of niet deelneemt aan het onderzoek, deelname is dus vrijwillig. Als je deelneemt aan dit onderzoek, kun je op elk moment tijdens het onderzoek besluiten je deelname stop te zetten. Je hoeft geen reden op te geven voor het stopzetten van het onderzoek, maar je dient wel direct aan de onderzoeker door te geven wanneer je wilt stoppen.

7. Gebruik en opslag van jouw gegevens

Voor dit onderzoek is het nodig om video-opnames en persoonsgegevens te verzamelen. Elke proefpersoon krijgt een code die wordt gebruikt voor alle vragenlijsten die je invult en dezelfde code zal worden gebruikt voor de video-opnames. Het is echter niet mogelijk om de video's volledig te anonimiseren. Video-opnames worden niet (digitaal) gepubliceerd of gedeeld met personen die niet direct bij dit onderzoek betrokken zijn. De video-opnames worden zonder jouw toestemming niet gebruikt voor presentatiedoeleinden. Onderzoekers zullen je vragen of ze je video mogen gebruiken voor presentaties. Alleen als je schriftelijk en mondeling toestemming hebt gegeven, mogen de onderzoekers deze gebruiken.

Je gegevens

Al je gegevens blijven vertrouwelijk. Het onderzoeksteam zijn de enige personen die weten welke code van jou is. Mensen die toegang hebben tot jouw gegevens zijn mensen van het onderzoeksteam en mensen van de gezondheidsinspectie (Bijlage A). Zij zullen jouw gegevens geheimhouden. Als je het toestemmingsformulier ondertekent, stem je ermee in dat jouw persoonlijke gegevens en video-opnames worden verzameld, opgeslagen en geopend. Onderzoekers bewaren de verzamelde onderzoeksgegevens 15 jaar na afloop van het onderzoek.

Gebruik van video-opnames

Wij bewaren jouw video-opnames graag tot 5 jaar na publicatie van de resultaten van het onderzoek. Op het geïnformeerde toestemmingsformulier kan je aangeven of je hiermee akkoord gaat. Je kan deze toestemming op elk moment intrekken. Jouw video-opnames worden dan vernietigd, maar als jouw video al is geanalyseerd, worden de resultaten gebruikt voor publicatie-/onderzoeksdoeleinden.

8. Compensatie voor deelname

Wanneer je je deelname aan het onderzoek voltooit (4 testsessies van ongeveer 30-45 minuten elk), ontvang je een financiële vergoeding van €20,- die wordt overgemaakt op je bankrekening. Deze vergoeding dien je als inkomen aan de Belastingdienst te melden. Daarom hebben wij jouw naam, adres, geboortedatum en jouw bankrekeningnummer (IBAN) nodig. Mocht je een niet-Nederlandse bankrekening hebben, dan hebben wij hierop aanvullend ook jouw BIC(/SWIFT)-code nodig.

9. Vragen?

Als je vragen hebt, neem dan contact op met het onderzoeksteam (bop.study@wur.nl). Alle relevante gegevens en contactgegevens vind je hieronder in Bijlage A (Contactgegevens).

10. Bijlagen

Bijlage A. Contactgegevens

Onderzoeksteam

Lise Heuven (PhD kandidaat)
Hanna Diepeveen (MSc student)
Per Kannekens (MSc student)
An Son Pham (MSc student)
Dr. Dieuwerke Bolhuis
Dr. Ir. Matthijs Dekker
Prof. dr. Markus Stieger
Email: bop.study@wur.nl;

Contactpersoon

Lise Heuven, MSc
Food Quality and Design, Wageningen University & Research
Bornse Weilanden 9, Axis (gebouw 118)
6708 WG Wageningen
Email: lise.heuven@wur.nl

Onderzoek locatie

Wageningen University
Axis (gebouw 118); Grote Zaal/Puntzaal (begane grond)
Bornse Weilanden 9
6708 WG Wageningen



Bijlage B. Toestemmingsformulier

- Ik heb de informatiebrochure voor deelnemers gelezen. Ik kon ook vragen stellen. Mijn vragen zijn naar tevredenheid beantwoord. Ik had genoeg tijd om te beslissen of ik mee zou doen;
- Ik weet dat deelname vrijwillig is. Ik weet dat ik op elk moment kan beslissen om toch niet deel te nemen aan het onderzoek of me terug te trekken uit het onderzoek. Ik hoef hiervoor geen reden op te geven;
- Ik weet dat sommige mensen toegang hebben tot mijn gegevens. Deze personen staan vermeld in deze informatiebrochure in Bijlage A;
- Ik ga ermee akkoord dat mijn gegevens worden gebruikt op de manier en voor het doel zoals vermeld in de informatiebrochure;
- Ik geef toestemming voor het verzamelen van video-opnames tijdens de proefmaaltijden en voor gebruik op de wijze en voor het doel zoals vermeld in de informatiebrochure;
- Ik ga ermee akkoord dat mijn persoonsgegevens na dit onderzoek nog 15 jaar worden bewaard;
- Ik wil deelnemen aan dit onderzoek;
- Ik geef toestemming om mijn video-opnames tot 5 jaar na publicatie te bewaren.

Op al bovenstaande punten geef ik het antwoord:

- Ja
- Nee

Naam van de deelnemer:

Handtekening:

Datum: ___ / ___ / ___

---In te vullen door een van de onderzoekers---

Ik verklaar hierbij dat ik deze proefpersoon volledig heb geïnformeerd over deze studie.

Indien tijdens het onderzoek informatie aan het licht komt die de toestemming van de proefpersoon kan beïnvloeden, zal ik hem/haar hiervan tijdig op de hoogte stellen.

Naam onderzoeker (of zijn/haar vertegenwoordiger):

Handtekening:

Datum: ___ / ___ / ___