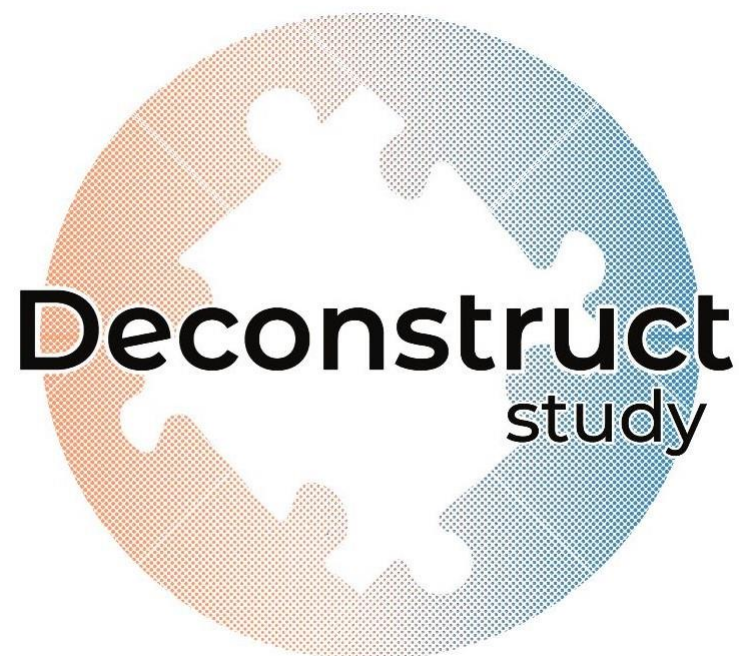


# Informatiebrochure



# Deelnemer informatie voor deelname in wetenschappelijk onderzoek

## Deconstruct studie

Onderzoek naar eetgedrag

## Introductie

Beste meneer/mevrouw,

U hebt interesse getoond om deel te nemen aan deze wetenschappelijke studie. Deelname is volledig vrijwillig en u kunt op ieder moment beslissen om te stoppen mocht u dat willen. Voor deelname aan dit onderzoek is uw schriftelijke toestemming vereist. Daarvoor krijgt u uitleg over het onderzoek. Lees deze informatiebrochure aandachtig door en als u vragen hebt over het onderzoek, neem dan contact op met een van de onderzoekers. U mag ook overleggen met uw partner, vrienden of familie.

Dit onderzoek wordt uitgevoerd door de Division of Human Nutrition and Health van de Wageningen Universiteit.

## 1. Doel van het onderzoek

Het doel van deze studie is om meer informatie te verzamelen over de waarneming van textuur van verschillende voedingsproducten. Hiervoor zullen we video-opnames van u maken terwijl u aan het eten bent.

## 2. Wat houdt deelname in?

Na het lezen van deze informatie brochure kunt u aangeven of u mee wilt doen aan deze studie. We zullen u uitnodigen voor een online informatiebijeenkomst. Na de informatiebijeenkomst zullen wij u laten weten of u deel kunt nemen aan de studie. Wanneer u kunt deelnemen, zullen we u uitnodigen voor acht testsessies op acht opeenvolgende werkdagen. Tijdens de testsessies zult u verschillende voedingsproducten consumeren en beoordelen. De testsessies zullen plaats vinden in het Helix gebouw (gebouw 124, Wageningen Universiteit, zie Bijlage A) en duren ongeveer 45 tot 60 minuten. De studie duurt in totaal ongeveer 8 uur.

### Informatiebijeenkomst

De informatiebijeenkomsten zullen in de week voordat de studie start gehouden worden en vinden online plaats. U bewoont één informatiebijeenkomst bij. Mocht u toch liever de onderzoekers in persoon willen ontmoeten en/of de informatie op locatie willen horen, dan kan dat ook als u dit tijdig aangeeft. Tijdens de online bijeenkomst zullen we u de studie gedetailleerd uitleggen. Als u besluit deel te nemen aan de studie, zullen we u vragen om het toestemmingsformulier (Bijlage B) in te vullen en te ondertekenen tijdens de bijeenkomst. Als u tijd nodig heeft om over uw deelname na te denken, kunt u een nieuwe (online) afspraak maken wanneer u besluit mee te doen. Nadat u het toestemmingsformulier hebt ondertekend, zullen we u een online vragenlijst geven om in te vullen. Deze vragenlijst bestaat uit vragen over uw eetgedrag. Daarnaast zullen we u ook vragen aan te geven hoe lekker u bepaalde voedselproducten vindt (gebaseerd op foto's), hoe bekend u bent met deze producten en hoe vaak u ze consumeert. De bijeenkomst duurt ongeveer 1 uur. Na de informatiebijeenkomst zullen we contact met u opnemen via e-mail om u te laten weten dat u mee kunt doen met de testsessies.

### Testsessies

De studie duurt 8 werkdagen. De studie start op maandag 8 mei en eindigt op woensdag 17 mei. Gedurende alle werkdagen van deze periode zult u een sessie van 45 tot 60 minuten bijwonen, dus acht sessies in totaal. U kunt één van de volgende vier tijdssloten kiezen: 13:00-14:00, 14:00-15:00, 15:00-16:00 of 16:00-17:00. Het door u gekozen tijdslot zal gelden voor de gehele studie.

Drie uur voor de testsessie mag u naast water geen drinken of eten consumeren. Ook mag u in de ochtend en middag vóór de testsessie niet sporten.

Tijdens een testsessie stellen wij u eerst via een vragenlijst een aantal vragen betreffende uw gezondheid, eetlust en het volgen van de richtlijnen. Vervolgens voorzien wij u één voor één van acht verschillende voedingsproducten, deze kunnen zowel warm als koud geserveerd zijn. De producten worden zorgvuldig bereid en zijn in de supermarkt verkrijgbaar. De porties die u ontvangt (ongeveer 50 gram per portie) dienen geheel geconsumeerd te worden. Terwijl u aan het eten bent zullen we een video-opname van u maken. Na het eten van ieder voedingsproduct zult u vragen beantwoorden over de smaak en textuur. Als u eerder klaar bent moet u blijven wachten. In deze wacht tijd kunt u een boek lezen, uw telefoon gebruiken, of werken op uw laptop.

### 3. Wat verwacht wordt van u

Voor deze studie zoeken we mannen en vrouwen die aan de volgende criteria voldoen:

- Nederlandse nationaliteit;
- Tussen 18-55 jaar oud;
- BMI van 18.5-30 kg/m<sup>2</sup>;
- Goede algemene gezondheid en eetlust;
- Kan vloeiend Nederlands en Engels begrijpen.

U kunt **niet** meedoen aan de studie als u:

- Moeilijkheden heeft met slikken, kauwen en/of eten in het algemeen;
- Leidt aan een hormoonstoornis, eetstoornis, gastro-intestinale aandoening, schildklier-aandoening, luchtwegenaandoening of diabetes;
- Geen of een verminderde smaak en/of reuk heeft of als u een smaak/reuk aandoening heeft;
- Een beugel of een piercing in uw mond heeft (met uitzondering van een spalkje achter de tanden);
- Rookt;
- Gemiddeld meer dan 21 glazen alcohol per week drinkt;
- Niet wilt stoppen met drugs tijdens de gehele studie (van eerste tot laatste testdag);
- Medicijnen gebruikt die de studieresultaten kunnen beïnvloeden;
- Allergieën of intoleranties heeft voor één van de ingrediënten van de test maaltijden (rund, varken, kip, tarwe, rogge, gerst en haver (gluten), soja, sesam, ei, melk, lactose, noten, pinda en lupine);
- De testmaaltijden niet wilt consumeren door eetgewoonten, geloof of religie;

- Een vegetarisch of plantaardig dieet volgt;
- Lactose intolerant bent;
- Een man bent met gezichtsbeharing zoals een baard waardoor de gezichtsbewegingen niet kunnen worden geanalyseerd;
- Een energiebeperkend dieet heeft gevolgd de afgelopen 2 maanden;
- Meer dan 5 kg bent aangekomen of afgevallen het afgelopen half jaar;
- Meer dan 5 uur per week sport;
- Deelneemt aan een andere studie van het Human Nutrition and Health department (WUR);
- Een werknemer, thesis student of stagiaire bent in de vakgroep van Sensory Science and Eating Behaviour (WUR).

Om deel te nemen aan deze studie is het belangrijk dat u instemt met de volgende afspraken:

- U gebruikt geen drugs tijdens de gehele studie (van de eerste tot de laatste testdag);
- U komt op de afgesproken dagen en tijden;
- U consumeert niets anders dan water in de drie uur voor een testsessie;
- U sport niet in de ochtend en middag vóór een testsessie.

Het is belangrijk dat u contact met de onderzoekers opneemt als:

- U positief getest bent op Covid-19 of in nauw contact bent geweest met iemand die positief getest is;
- U zich ziek voelt of verkouden bent;
- U niet meer wilt deelnemen aan de studie;
- Uw contactinformatie verandert (bijvoorbeeld uw telefoonnummer).

#### **4. Mogelijke bijwerkingen of ongemakken**

De producten die u worden aangeboden zijn in de supermarkt verkrijgbaar. De producten kunnen onder andere (sporen van) rund, varken, kip, tarwe, rogge, gerst en haver (gluten), soja, sesam, ei, melk, lactose, noten, pinda en lupine bevatten. Wij verwachten geen risico's of ongemakken van uw deelname aan het onderzoek, aangezien alle producten geproduceerd zullen worden volgens duidelijke regelgeving en hygiënische condities (HACCP).

#### **5. Voordelen en nadelen**

Uw deelname aan dit onderzoek zal bijdragen aan meer kennis over textuur van voedsel en eetgedrag. Na afronding van de studie ontvangt u een vergoeding (zie punt 10 (Compensatie voor deelname)).

Nadelen van deelname aan deze studie zijn:

- De tijd die het kost om mee te doen;
- De afspraken die u moet volgen.

## **6. Als u niet wilt deelnemen of als u wilt stoppen met deelname aan het onderzoek**

Het is aan u om te beslissen of u wel of niet deelneemt aan het onderzoek. Deelname is vrijwillig. Als u deelneemt aan dit onderzoek, kunt u op elk moment tijdens het onderzoek besluiten uw deelname te beëindigen. U hoeft geen reden te geven voor het stopzetten van het onderzoek, maar u dient wel direct aan de onderzoeker door te geven wanneer u wilt stoppen. De data dat we hebben verzameld tot de tijd dat u bent gestopt zal wel gebruikt worden voor de studie. Als er nieuwe informatie is over de studie dat van belang is voor u, zal de onderzoeker contact met u opnemen. Dan kunt u gevraagd worden of u uw deelname wilt voortzetten.

## **7. Eind van de studie**

Uw deelname aan de studie stopt wanneer:

- U alle studiedagen hebt volbracht zoals beschreven onder punt 2 (Wat deelname inhoudt);
- U besluit te stoppen;
- De overheid of de Wageningen Universiteit besluit te stoppen met de studie.

De studie eindigt wanneer alle deelnemers de studie hebben volbracht. Na het analyseren van de data zal de onderzoeker u, indien u dat wilt, informeren over de belangrijkste resultaten. Dit gebeurt ongeveer een jaar na uw deelname.

## **8. Gebruik en opslag van uw data**

Voor dit onderzoek is het nodig om video-opnames en persoonsgegevens te verzamelen. Deze data zijn nodig om het effect van emoties op eetgedrag te onderzoeken. Elke proefpersoon krijgt een code die wordt gebruikt voor alle vragenlijsten die u invult en dezelfde code zal worden gebruikt voor de video-opnames. Uw naam wordt verwijderd. Het is echter niet mogelijk om de video's volledig te anonimiseren. Video-opnames worden niet (digitaal) gepubliceerd of gedeeld met personen die niet direct bij dit onderzoek betrokken zijn. De video-opnames worden zonder uw toestemming niet gebruikt voor presentatiedoeleinden. Onderzoekers zullen u vragen of ze uw video mogen gebruiken voor presentaties. Alleen als u schriftelijk en mondeling toestemming hebt gegeven, mogen de onderzoekers deze gebruiken.

### **Uw gegevens**

Al uw gegevens blijven vertrouwelijk. Bepaalde mensen kunnen bij uw medische en persoonlijke gegevens. Dit is nodig om te controleren of de studie goed en betrouwbaar is. Het onderzoeksteam zijn de enige personen die weten welke code van u is. Mensen die toegang hebben tot uw gegevens zijn mensen van het onderzoeksteam (Bijlage A) en mensen van de gezondheidsinspectie. Zij zullen uw gegevens geheimhouden. Als u het toestemmingsformulier ondertekent, stemt u ermee in dat uw persoonlijke gegevens en video-opnames worden verzameld, opgeslagen en geopend. De onderzoekers bewaren de verzamelde onderzoeksgegevens 15 jaar na afloop van het onderzoek.

### **Gebruik van video-opnames**

Wij bewaren uw video-opnames tot 5 jaar na publicatie van de resultaten van het onderzoek. Op het toestemmingsformulier kunt u aangeven of u hiermee akkoord gaat. U kunt uw toestemming op elk moment intrekken. Uw video-opnames worden dan vernietigd, maar als uw video al is geanalyseerd, worden de resultaten gebruikt voor publicatie/onderzoekdoeleinden.

## **9. Studie deelnemer verzekering**

Dit onderzoek wordt gedaan met producten en ingrediënten die gekocht kunnen worden in een supermarkt en in het dagelijks leven gebruikt worden. Daarom verwachten we dat we niet hoeven te anticiperen op negatieve bijwerkingen.

## **10. Compensatie voor deelname**

U ontvangt gratis voedingsmiddelen gedurende de testsessies en wanneer uw de gehele studie heeft volbracht ontvangt u €60,- op uw bankrekening. Als u eerder stopt, ontvangt u per volbrachte sessie €5,-. Het kan 2 tot 4 maanden duren voordat u uw geld ontvangt op uw bankrekening.

## **11. Vragen?**

Als u vragen heeft, neem dan contact op met het onderzoeksteam ([deconstruct.study@wur.nl](mailto:deconstruct.study@wur.nl)). U kunt de contactgegevens vinden in Bijlage A.

## **12. Ondertekenen van het toestemmingsformulier**

Nadat we mondeling (online) het onderzoek aan u uit hebben gelegd, zult u worden gevraagd om te beslissen of u mee wilt doen aan deze studie. Als u wilt meedoen, zult u een toestemmingsformulier moeten ondertekenen (Bijlage B). Bij het ondertekenen van het toestemmingsformulier geeft u aan dat u de informatie heeft

begrepen en deelneemt aan de studie. Het ondertekende formulier wordt bewaard door de onderzoeker. U zult een kopie krijgen van het formulier.

Bedankt voor uw aandacht.

### **13. Bijlages**

A. Contactgegevens

B. Toestemmingsformulier (informed consent form)



## Bijlage A: Contactgegevens

### Onderzoeksteam

Demi van Os MSc

Orestis Ioannou

Lise Heuven MSc (PhD kandidaat)

Prof. dr. Markus Stieger

Prof. dr. Ciarán Forde

Email: [deconstruct.study@wur.nl](mailto:deconstruct.study@wur.nl)

Number: 06-43449084

### Coördinerende onderzoeker

Demi van Os MSc

Wageningen University & Research

AFSG – Human Nutrition and Health

P.O. Box 17, 6700 AA Wageningen

Stippeneng 4, 6708 WE Wageningen

Wageningen Campus I Building 124 (Helix)

Email: [demi.vanos@wur.nl](mailto:demi.vanos@wur.nl)

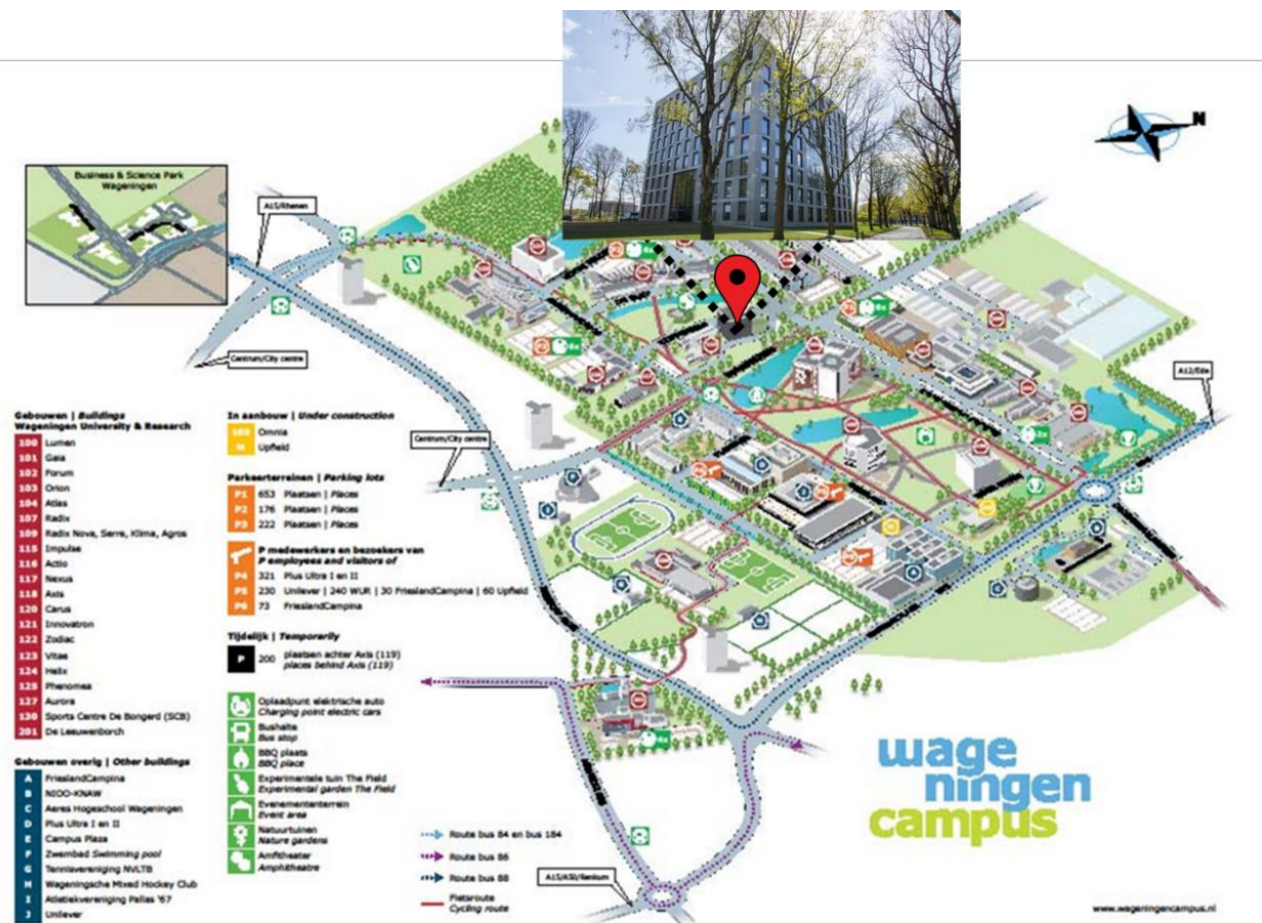
### Onderzoek locatie

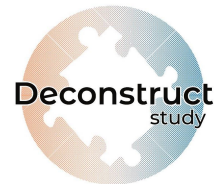
Wageningen University

Helix (building 124)

Stippeneng 4

6708 WE Wageningen





## Informed consent Deconstruct study

- I have read the subject information form. I was also able to ask questions. My questions have been answered to my satisfaction. I had enough time to decide whether to participate.
- I know that participation is voluntary. I know that I may decide at any time not to participate after all or to withdraw from the study. I do not need to give a reason for this.
- I know that some people can access my data. These people are listed in this the information folder.
- I consent to my data being used in the way and for the purpose stated in the information sheet.
- I consent to collect video recordings during the test meals and being used in the way and for the purpose stated in the information sheet.
- I consent to my personal data being stored for another 15 years after this study.
- I want to participate in this study.
- I give permission to save my video recordings up to 5 years after publication of the results:

yes

no

Name of participant:

Signature:

Date: \_\_ / \_\_ / \_\_

-----  
I hereby declare that I have adequately informed this study subject about this study.

If information comes to light during the course of the study that could affect the study subject's consent, I will inform him/her of this in a timely fashion.

Name of investigator (or his/her representative):

Signature:

Date: \_\_ / \_\_ / \_\_

## Informed consent Deconstruct study- Optional

The options stated below are additional, agreeing to these options does not increase your chances of participating in the study; neither does disagreeing to these optional data share decrease your chances of participating in the study. The researcher who will select participants to be included in the study (based on the in- and exclusion criteria will not be aware of the options you decide on below.

I give permission to invite me (in person and/or through email) for follow up studies related to eating behaviour:

- yes  
 no

**OnePlanet (research centre).** This is a collaborative research centre between Wageningen university, Radboud university, RadboudUMC and Imec (technology compagny). Together they work on technology to create a healthy society. Your video's will be used to automatically detect chews and bites.

I give permission to collect and share my NON anonymous data with OnePlanet researchers (video's in which I am recognizable):

- yes  
 no

I give permission to collect and share my anonymous data with OnePlanet researchers:

- yes  
 no

Name of participant:

Signature:

Date:

-----  
I hereby declare that I have adequately informed this study subject about this study.

If information comes to light during the course of the study that could affect the study subject's consent, I will inform him/her of this in a timely fashion.

Name of investigator (or his/her representative):

Signature:

Date: