

Proefpersoneninformatie voor deelname aan wetenschappelijk onderzoek

"Decoding the Taste Puzzle: Unraveling Ingredient Contributions for a Personalized Food Recommender for Olfactory Impairment individuals"

"Decoding the Taste Puzzle: onderzoek naar smaakwaarneming van individuele ingrediënten op complete maaltijden om aanbevelingen te ontwikkelen voor mensen met reukstoornissen"

Inleiding

Geachte heer/mevrouw,

Wij vragen u om mee te doen aan een wetenschappelijk onderzoek.

Meedoen is vrijwillig. Om mee te doen is wel uw schriftelijke toestemming nodig.

Voordat u beslist of u wilt meedoen aan dit onderzoek, krijgt u uitleg over wat het onderzoek inhoudt. Lees deze informatie rustig door en vraag de onderzoeker uitleg als u vragen heeft.

Algemene informatie over meedoen aan zo'n onderzoek vindt u op de website van de Rijksoverheid: www.rijksoverheid.nl/mensenonderzoek

1. Algemene informatie

Dit onderzoek wordt gedaan door de afdeling Humane Voeding en Gezondheid van Wageningen Universiteit. Voor dit onderzoek zijn 60 proefpersonen nodig.

2. Doel en achtergrond van het onderzoek

Het doel van dit onderzoek is om het effect van de samenstelling van recepten (ingrediënten en hun onderlinge relatie) op de smaakbeleving vast te stellen.

Wat meedoen inhoudt

Als u meedoet, zal het hooguit drie uur van uw tijd in beslag nemen verdeeld over vier losse sessies; de eerste informatiesessie en de screeningsessie duren maximaal 30 minuten, en de twee daaropvolgende proefsessies duren elk ongeveer 60 minuten. Na de informatiesessies besluit u of u mee wilt doen, de screening bepaalt vervolgens door middel van een geur-en-smaaktest of u voldoet aan de criteria om mee te doen aan de twee proefsessies. De proefsessies zullen plaatsvinden op 24, 28 november en 12 december 2023. **Houd er rekening mee dat deze data kunnen wijzigen.**

U kunt meedoen wanneer u:

- Gezond bent.
- Tussen 18 tot 65 jaar oud bent.
- Niet overgevoelig of allergisch bent voor geur- en/of smaakstoffen.
- Geen medewerker bent van de afdeling Humane Voeding en Gezondheid.
- Geen verminderd reuk- of smaakvermogen hebt.
- Geen dieetbeperkingen hebt.

Bezoeken en metingen

Voor het onderzoek is het nodig dat u een online informatiesessie bijwoont en vervolgens drie sessies naar de onderzoekslocatie *Helix - Wageningen Campus, Dining room* komt.

Bezoek 1 (online): Informatie sessie – max. 30 minuten

U krijgt tijdens deze sessie informatie over het onderzoek en het wetenschappelijk gebruik van gegevens. U besluit of u wilt meedoen aan het onderzoek en ondertekent het toestemmingsformulier proefpersonen (Bijlage B).

Bezoek 2: Screening – max. 30 minuten

Eerst bepalen we of u kunt meedoen aan het onderzoek door middel van een geur-en-smaaktest. Er wordt een smaaktest bij u afgenomen. Hiervoor krijgt u strips van filterpapier op uw tong te proeven, gedrenkt in een smaakoplossing. Tussen het proeven van de strips door kunt u uw mond spoelen met water. De geurtest wordt afgenomen met "Sniffin' Sticks". Dit is een korte en gestandaardiseerde methode om iemands reukvermogen te beoordelen. Het houdt in dat een reeks penachtige stokjes, elk met een andere geur, aan de persoon wordt aangeboden, die vervolgens elke geur identificeert of de intensiteit ervan beoordeelt. Deze test helpt bij het evalueren van de reukfunctie en het detecteren van veranderingen of tekortkomingen in het reukvermogen.

Bezoek 3 en 4: Maaltijden consumeren en survey invullen – 60 minuten per sessie

U proeft een menu (voorgerecht, hoofdgerecht, dessert, etc.) met **gemengde maaltijden/recepten** en beoordeelt deze op verschillende aspecten aan de hand van een vragenlijst. Alle producten zijn geschikt voor consumptie, commercieel verkrijgbaar en zijn geregistreerd en goedgekeurd door de Voedsel en Waren Autoriteit.

3. Wat wordt er van u verwacht

Om het onderzoek goed te laten verlopen, vragen wij u zich aan de volgende afspraken te houden:

- Eet of drink twee uur voor de proefsessies geen calorieën of cafeïne (zoals koffie, zwarte thee, cola). Water drinken is wel toegestaan.
- Rook niet gedurende deze twee uur.

Het is belangrijk dat u contact opneemt met de onderzoeker:

- Voordat u andere geneesmiddelen gaat gebruiken.
- Als u in een ziekenhuis wordt opgenomen of behandeld.
- Als u plotseling gezondheidsklachten krijgt.
- Als u niet meer wilt meedoen aan het onderzoek.
- Als uw contactgegevens wijzigen.

4. Mogelijke nadelige effecten

Aangezien "Decoding the Taste Puzzle" een onderzoek is waarbij u verschillende gerechten krijgt te proeven gemaakt van ingrediënten die commercieel verkrijgbaar zijn, is er geen enkele reden om aan te nemen dat het consumeren hiervan een risico met zich meebrengt. Indien u overgevoelig of allergisch bent voor enige geur en/or smaakstoffen kunt u niet meedoen met het onderzoek.

Ook de overige procedures van het onderzoek (taken, meetinstrumenten) brengen geen risico met zich mee.

5. Mogelijke voor- en nadelen

Het is belangrijk dat u de mogelijke voor- en nadelen goed afweegt voordat u besluit mee te doen.

U heeft zelf geen direct voordeel van het onderzoek, wel kunt uw deelname bijdragen aan meer kennis over de smaakbeleving van mensen en de samenstelling van voedselproducten.

Nadelen van meedoen aan het onderzoek kunnen zijn:

- Mogelijke ongemakken van de metingen in het onderzoek.

Deelname aan het onderzoek betekent ook:

- U bent extra tijd kwijt.
- U moet zich aan de afspraken houden.

Al deze zaken zijn hierboven onder punt 3, 4, en 5 beschreven.

6. Als u niet wilt meedoen of wilt stoppen met het onderzoek

U beslist zelf of u meedoet aan het onderzoek. Deelname is vrijwillig. Als u wel meedoet, kunt u zich altijd bedenken en toch stoppen, ook tijdens het onderzoek. U hoeft niet te zeggen waarom u stopt. Wel moet u dit direct melden aan de onderzoeker.

Als u wilt worden de gegevens die tot dat moment van u zijn verzameld vernietigd, tenzij dat niet mogelijk is. Als er nieuwe informatie over het onderzoek is die belangrijk voor u is, laat de onderzoeker dit aan u weten. U wordt dan gevraagd of u blijft meedoen.

7. Einde van het onderzoek

Uw deelname aan het onderzoek stopt als:

- Alle bezoeken zoals beschreven onder punt 4 voltooid zijn.
- U kiest om te stoppen.
- U zwanger wordt.
- Het einde van het hele onderzoek is bereikt.
- De onderzoeker het beter voor u vindt om te stoppen.

Het hele onderzoek is afgelopen als alle deelnemers hun respectievelijke sessies voltooid hebben.

8. Gebruik en bewaren van uw gegevens

Voor dit onderzoek worden uw persoonsgegevens verzameld, gebruikt, en bewaard. Het gaat om gegevens zoals uw naam, leeftijd in jaren, en gegevens over uw gezondheid. Het verzamelen, gebruiken en bewaren van uw gegevens is nodig om de vragen die in dit onderzoek worden gesteld te kunnen beantwoorden en de resultaten te kunnen publiceren.

Wij vragen toestemming voor het gebruik van uw gegevens.

Vertrouwelijkheid van uw gegevens

Om uw privacy te beschermen krijgen uw gegevens een code. Uw naam en andere gegevens die u direct kunnen identificeren worden daarbij weggelaten. Alleen met de sleutel van de code zijn gegevens tot u te

herleiden. De sleutel van de code blijft veilig opgeborgen in de lokale onderzoeksinstelling. Ook in rapporten en publicaties over het onderzoek zijn de gegevens niet tot u te herleiden.

Toegang tot uw gegevens voor controle

Sommige personen kunnen op de onderzoekslocatie toegang krijgen tot uw gegevens. Ook tot de gegevens zonder code. Dit is nodig om te kunnen controleren of het onderzoek goed en betrouwbaar is uitgevoerd. Personen die ter controle inzage krijgen in uw gegevens zijn het onderzoeksteam en de Inspectie Gezondheidszorg. Zij houden uw gegevens geheim. Wij vragen u voor deze inzage toestemming te geven.

Bewaartermijn gegevens

Uw gegevens zullen worden bewaard op de onderzoekslocatie voor een periode van 15 jaar nadat de resultaten van de studie gepubliceerd zijn.

Intrekken toestemming

U kunt uw toestemming voor gebruik van uw persoonsgegevens altijd weer intrekken. De onderzoeksgegevens die zijn verzameld tot het moment dat u uw toestemming intrekt worden dan vernietigd, tenzij dat niet mogelijk is (bijvoorbeeld, er zijn al metingen of analyses mee gedaan).

Meer informatie over uw rechten bij verwerking van gegevens

Voor algemene informatie over uw rechten bij verwerking van uw persoonsgegevens kunt u de website van de Autoriteit Persoonsgegevens raadplegen.

Bij vragen over uw rechten kunt u contact opnemen met de verantwoordelijke voor de verwerking van uw persoonsgegevens. Zie bijlage A voor contactgegevens.

Bij vragen of klachten over de verwerking van uw persoonsgegevens raden we u aan eerst contact op te nemen met de onderzoekslocatie. U kunt ook contact opnemen met de Functionaris voor de Gegevensbescherming van de instelling (zie contactgegevens in bijlage A) of de Autoriteit Persoonsgegevens.

9. Verzekering voor proefpersonen

Als u deelneemt aan het onderzoek, loopt u geen extra risico's. De Wageningen Universiteit hoeft daarom geen extra verzekering af te sluiten.

10. Vergoeding voor meedoen

Voor het meedoen aan dit onderzoek krijgt u een onkostenvergoeding (inclusief reiskosten) van 20 euro. Als u stopt voordat het onderzoek is afgelopen, krijgt u een lagere vergoeding uitbetaald.

11. Heeft u vragen?

Bij vragen kunt u contact opnemen met onderzoeksteam.

Indien u klachten heeft over het onderzoek, kunt u dit bespreken met de onderzoeker. Wilt u dit liever niet, dan kunt u zich wenden tot de klachtenfunctionaris van de afdeling Humane Voeding en Gezondheid, Wageningen Universiteit. Alle gegevens vindt u in **bijlage A**: Contactgegevens.

12. Ondertekening toestemmingsformulier

Wanneer u voldoende bedenktijd heeft gehad, wordt u gevraagd te beslissen over deelname aan dit onderzoek. Indien u toestemming geeft, zullen wij u vragen deze op de bijbehorende toestemmingsverklaring tweemaal schriftelijk te bevestigen (bijlage B). Door uw schriftelijke toestemming geeft u aan dat u de informatie heeft begrepen en instemt met deelname aan het onderzoek. Zowel uzelf als de onderzoeker ontvangen een getekende versie van deze toestemmingsverklaring.

Dank voor uw aandacht.

Bijlage A: contactgegevens voor Wageningen Universiteit

Onderzoeksteam

Parvaneh Parvin, Sanne Boesveldt

Contactpersoon:

Afdeling Humane Voeding en Gezondheid, Wageningen Universiteit

Parvaneh Parvin: parvaneh.parvin@wur.nl

<https://www.wur.nl/en/persons/parvaneh-p-parvaneh-parvin-phd.htm>

Bezoekadres:

Helix (gebouw 124)

Stippeneng 4

6708 WE Wageningen

Klachten:

[Eveline Waterham](#)

Afdeling Humane Voeding en Gezondheid, Wageningen Universiteit

Stippeneng 4 (gebouw 124, Helix), 6708 WE Wageningen

Email: eveline.waterham@wur.nl

Functionaris voor de Gegevensbescherming van de instelling:

[Frans Pingen](#)

Email: Privacy@wur.nl

Autoriteit Persoonsgegevens:

www.autoriteitpersoonsgegevens.nl/



Bijlage B: toestemmingsformulier proefpersoon

Decoding the Taste Puzzle

- Ik heb de informatiebrief gelezen. Ook kon ik vragen stellen. Mijn vragen zijn voldoende beantwoord. Ik had genoeg tijd om te beslissen of ik meedoe.
- Ik weet dat meedoen vrijwillig is. Ook weet ik dat ik op ieder moment kan beslissen om toch niet mee te doen of te stoppen met het onderzoek. Daarvoor hoef ik geen reden te geven.
- Ik geef toestemming voor het verzamelen en gebruiken van mijn gegevens < voor de beantwoording van de onderzoeksvraag in dit onderzoek
- Ik weet dat voor de controle van het onderzoek sommige mensen toegang tot al mijn gegevens kunnen krijgen. Die mensen staan vermeld in deze informatiebrief. Ik geef toestemming voor die inzage door deze personen.
- Ik geef **wel**
 geen
toestemming om mij na dit onderzoek opnieuw te benaderen voor een vervolgonderzoek.
- Ik geef **wel**
 geen
toestemming om mijn gegevens na dit onderzoek beschikbaar te stellen voor hergebruik door dezelfde of andere onderzoekers.
- Ik wil meedoen aan dit onderzoek.

Naam proefpersoon:

Handtekening:

Datum : __ / __ / __

Ik verklaar dat ik deze proefpersoon voldoende heb geïnformeerd over het genoemde onderzoek. Als er tijdens het onderzoek informatie bekend wordt die de toestemming van de proefpersoon zou kunnen beïnvloeden, dan breng ik hem/haar daarvan tijdig op de hoogte.

Naam onderzoeker (of diens vertegenwoordiger):

Handtekening:

Datum: __ / __ / __

De proefpersoon krijgt een volledige informatiebrief mee, samen met een getekende versie van het toestemmingsformulier.