

## **Proefpersoneninformatie voor deelname aan wetenschappelijk onderzoek**

### **TEMPO 3 studie**

#### **Welke smaak en textuur proeft u tijdens het eten van verschillende pure chocolades?**

Geachte heer/mevrouw,

Wij vragen u vriendelijk om mee te doen aan een wetenschappelijk onderzoek. Meedoen is vrijwillig. Om mee te doen is wel uw schriftelijke toestemming nodig. Voor dit onderzoek zoeken wij 130 deelnemers.

Voordat u beslist of u wilt meedoen aan dit onderzoek, krijgt u uitleg over wat het onderzoek inhoudt. Lees deze informatie rustig door en vraag de onderzoeker uitleg als u vragen heeft. U kunt er ook over praten met uw partner, vrienden of familie.

Dit onderzoek wordt gedaan door de afdeling Humane Voeding en Gezondheid van Wageningen Universiteit.



## 1. Doel van het onderzoek

Met deze studie willen we onderzoeken welke smaak en textuur eigenschappen productgebruikers ervaren tijdens het eten van verschillende soorten pure chocolade. Huidig sensorisch onderzoek vraagt direct ná het proeven van een product naar de intensiteit van een smaak of textuur. Maar smaken en texturen veranderen tijdens het eten. Een meet methode die het mogelijk maakt om tijdens het eten aan te geven welke smaken en texturen er worden waargenomen zou een beter beeld kunnen geven van hoe de smaak en textuur van producten verandert tijdens het eten. Met deze studie proberen wij beter te begrijpen hoe wij de smaak beleving beter kunnen meten.

## 2. Wat meedoen inhoudt

Het onderzoek zal worden uitgevoerd in mei 2019. Het onderzoek bestaat uit twee testsessies. De testsessies vinden plaats tussen 13.00 uur en 17.00 uur. De eerste sessie vindt plaats op 14, 15 of 16 mei en de tweede test sessie vindt een week later plaats op 21, 22 of 23 mei. Het is van belang dat beide test sessies op dezelfde tijd worden uitgevoerd. Tijden waarop u zich kan opgeven zijn: 13.00, 13.45, 14.30, 15.15, 16.00 en 16.45 uur.

Als u besluit deel te nemen aan het onderzoek kunt u het toestemmingsformulier tekenen en een screeningsvragenlijst invullen. Op basis van de screeningsvragenlijst wordt bepaald of u kunt deelnemen aan de studie.

De testsessies zullen ongeveer 30-40 minuten duren. Per testsessie krijgt u 4 verschillende pure chocolades te proeven. U geeft bij elke chocolade aan welke smaak u proeft en hoe lekker u de chocolade vindt.

De testsessies vinden 's middags plaats. U mag gedurende 1 uur voorafgaand aan de testsessie niet eten of drinken (water is toegestaan) en geen sterk geperfumeerde producten gebruiken (denk aan parfum, handcrème etc.). Dit kan de waarneming van uw smaak beïnvloeden.

## 3. Wat wordt er van u verwacht

Wij zijn op zoek naar mannen en vrouwen die minimaal 1 keer per twee weken pure chocolade eten. Om het onderzoek goed te laten verlopen is het belangrijk dat u zich aan de volgende afspraken houdt.

U kunt meedoen aan het onderzoek als u:

- Een Nederlandse nationaliteit heeft
- Tussen de 18 en 65 jaar oud bent
- Een goede algemene gezondheid heeft
- BMI tussen 18.5 en 27.0 kg/m<sup>2</sup> heeft – voor berekening zie kader hieronder
- Ten minste 1 keer per twee weken pure chocolade eet
- Een normaal reuk- en smaakvermogen heeft
- Niet zwanger bent of borstvoeding geeft
- Geen afkeer, allergie of intolerantie heeft voor lactose, melk, chocolade of noten
- Geen medicatie gebruikt die uw reuk- en smaakvermogen beïnvloedt
- Niet werkzaam bent bij de afdeling Humane Voeding en Gezondheid
- Geen thesis of stage doet bij de leerstoepgroep Sensory Science and Eating Behaviour

#### Body Mass Index

De Body Mass Index (BMI), is een maat die gebruikt wordt voor het beoordelen van de mate van overgewicht. Uw BMI kunt u berekenen door uw lichaamsgewicht (in kilo's) te delen door het kwadraat van uw lichaamslengte (in meters).

Bijvoorbeeld iemand van 65 kg met een lichaamslengte van 1,70 meter heeft een BMI van:

$$\frac{\text{gewicht}}{\text{lengte} \times \text{lengte}} = \frac{65}{1,70 \times 1,70} = 22,5 \text{ kg/m}^2$$

Het is belangrijk dat u contact opneemt met de onderzoeker:

- als u niet meer mee wil doen aan het onderzoek
- als uw contactgegevens wijzigen
- als u zich ziek voelt, verkouden bent of last hebt van hooikoorts voor aanvang van de testsessie

#### 4. Mogelijke risico's en voor- en nadelen

Voor dit onderzoek wordt pure chocolade getest die in de supermarkt te koop is. Daarom voorzien wij geen risico's of nadelige effecten van het consumeren van de chocolades die in dit onderzoek worden aangeboden.

Met uw deelname levert u een belangrijke bijdrage aan wetenschappelijk onderzoek. U heeft zelf geen direct voordeel van meedoen aan dit onderzoek. Uw deelname aan deze studie draagt wel bij aan het vergoten van de kennis waarop wij eetgedrag het beste kunnen meten.

Deelname aan deze studie neemt in totaal 1,5 uur van uw tijd in beslag, verdeeld over twee test momenten. Het is belangrijk dat u de mogelijke voor- en nadelen goed afweegt voordat u besluit mee te doen.

## 5. Als u niet wilt meedoen of wilt stoppen met het onderzoek

U beslist zelf of u meedoet aan het onderzoek. Deelname is vrijwillig. Als u meedoet, kunt u zich altijd bedenken en toch stoppen, ook tijdens het onderzoek. U hoeft niet te zeggen waarom u stopt. Wel moet u dit direct melden aan de onderzoeker. De gegevens die tot dat moment zijn verzameld, worden gebruikt voor het onderzoek. Als er nieuwe informatie over het onderzoek is die belangrijk voor u is, laat de onderzoeker dit aan u weten. U wordt dan gevraagd of u blijft meedoen.

## 6. Einde van het onderzoek

Uw deelname aan het onderzoek stopt als:

- u zelf kiest om te stoppen
- het einde van het hele onderzoek is bereikt
- de onderzoeker het beter voor u vindt om te stoppen
- Wageningen Universiteit of de overheid besluit om het onderzoek te stoppen.

Het hele onderzoek is afgelopen als alle deelnemers klaar zijn. Na het verwerken van alle gegevens informeert de onderzoeker u over de belangrijkste uitkomsten van het onderzoek per email. Dit gebeurt ongeveer een jaar na uw deelname.

## 7. Gebruik en bewaren van uw gegevens

Voor dit onderzoek worden uw persoonsgegevens verzameld, gebruikt en bewaard. Het gaat om gegevens zoals uw naam, adres, geboortedatum, gewicht en lengte. Het verzamelen, gebruiken en bewaren van uw gegevens is nodig om de vragen die in dit onderzoek worden gesteld te kunnen beantwoorden en de resultaten te kunnen publiceren. Wij vragen voor het gebruik van uw gegevens uw toestemming.

### Vertrouwelijkheid van uw gegevens

Om uw privacy te beschermen krijgen uw gegevens een code. Uw naam en andere gegevens die u direct kunnen identificeren worden daarbij weggelaten. Alleen met de sleutel van de code zijn gegevens tot u te herleiden. De sleutel van de code blijft veilig opgeborgen in de lokale onderzoeksinstelling. De gegevens die naar de opdrachtgever worden gestuurd bevatten alleen de code, maar niet uw naam of andere gegevens waarmee u kunt worden geïdentificeerd. Ook in rapporten en publicaties over het onderzoek zijn de gegevens niet tot u te herleiden.

### Toegang tot uw gegevens voor controle

Sommige personen kunnen op de onderzoek locatie toegang krijgen tot uw gegevens. Ook tot de gegevens zonder code. Dit is nodig om te kunnen controleren of het onderzoek goed en betrouwbaar is uitgevoerd. Personen die ter controle inzage krijgen in uw gegevens zijn de

commissie die de veiligheid van het onderzoek in de gaten houdt, een monitor die voor NWO werkt of die door de NWO is ingehuurd.

### **Bewaartermijn gegevens**

Uw gegevens moeten 15 jaar worden bewaard op de onderzoekslocatie en opdrachtgever.

### **Intrekken toestemming**

U kunt uw toestemming voor gebruik van uw persoonsgegevens altijd weer intrekken. Dit geldt voor dit onderzoek. De onderzoeksgegevens die zijn verzameld tot het moment dat u uw toestemming intrekt worden nog wel gebruikt in het onderzoek.

### **Meer informatie over uw rechten bij verwerking van gegevens**

Voor algemene informatie over uw rechten bij verwerking van uw persoonsgegevens kunt u de website van de Autoriteit Persoonsgegevens raadplegen. Bij vragen over uw rechten kunt u contact opnemen met de verantwoordelijke voor de verwerking van uw persoonsgegevens. Voor dit onderzoek is dat Eveline Waterham, Wageningen University & Research. Zie bijlage A voor contactgegevens.

Bij vragen of klachten over de verwerking van uw persoonsgegevens raden we u aan eerst contact op te nemen met de onderzoekslocatie. U kunt ook contact opnemen met de Functionaris voor de Gegevensbescherming van de instelling of de Autoriteit Persoonsgegevens. Zie bijlage A voor contactgegevens en website.

## **8. Verzekering voor proefpersonen**

Deze studie wordt uitgevoerd met pure chocolade die verkrijgbaar is in de Nederlandse supermarkt. We verwachten geen nadelige effecten van het proeven van deze chocolade. Als u deelneemt aan het onderzoek, loopt u geen extra risico's. Om deze reden is er geen proefpersonenverzekering nodig.

## **9. Vergoeding voor meedoen**

Aan het einde van de laatste testsessie krijgt u een onkostenvergoeding (inclusief reiskosten) van €20,00. Dit wordt aan de Belastingdienst opgegeven als inkomen.

## **10. Heeft u vragen?**

Bij vragen kunt u contact opnemen met het onderzoeksteam [tempo.studie@wur.nl](mailto:tempo.studie@wur.nl).  
Alle gegevens vindt u in **bijlage A**: Contactgegevens.

## **11. Ondertekening toestemmingsformulier**

Wanneer u voldoende bedenktijd heeft gehad, wordt u gevraagd te beslissen over deelname aan dit onderzoek. Indien u toestemming geeft, zullen wij u vragen deze op de bijbehorende toestemmingsverklaring schriftelijk te bevestigen. Door uw schriftelijke toestemming geeft u aan dat u de informatie heeft begrepen en instemt met deelname aan het onderzoek. Zowel uzelf als de onderzoeker ontvangen een getekende versie van deze toestemmingsverklaring.

Dank voor uw aandacht.

## **16. Bijlagen bij deze informatie**

- A. Contactgegevens
- B. Toestemmingsformulier

## Bijlage A: contactgegevens

### Onderzoeksteam:

Roelien van Bommel, MSc

Dr. Markus Stieger

Dr. Gerry Jager

### Contactpersoon:

Roelien van Bommel

Afdeling Humane Voeding en Gezondheid, Wageningen Universiteit

Telefoon: 0317 480759

E-mail: [tempo.studie@wur.nl](mailto:tempo.studie@wur.nl)

Website: <https://www.wur.nl/nl/Onderzoek-Resultaten/Leerstoelgroepen/Agrotechnologie-en-Voedselwetenschappen/Humane-Voeding-en-Gezondheid/Voedingsonderzoek-WUR/Show-Voedingsonderzoek/TEMPO3.htm>

### Onderzoekscentrum:

Afdeling Humane Voeding en Gezondheid, Wageningen Universiteit

Helix, gebouw 124

Stippeneng 4, 6708 WE Wageningen

### Postadres:

TEMPO 3 studie t.a.v. Roelien van Bommel

Afdeling Humane Voeding en Gezondheid

Postbus 17, 6708 WE Wageningen

### Klachtenfunctionaris:

Eveline Waterham

Afdeling Humane Voeding en Gezondheid, Wageningen Universiteit

Stippeneng 4 (gebouw 124, Helix), 6708 WE Wageningen

E-mail: [eveline.waterham@wur.nl](mailto:eveline.waterham@wur.nl)

### Functionaris gegevensbescherming van de instelling:

Frans Pingen

E-mail: [Privacy@wur.nl](mailto:Privacy@wur.nl)

Autoriteit Persoonsgegevens: [www.autoriteitpersoonsgegevens.nl](http://www.autoriteitpersoonsgegevens.nl)

**Bijlage B: toestemmingsformulier proefpersoon – TEMPO 3 studie**

- Ik heb de informatiebrief gelezen. Ook kon ik vragen stellen. Mijn vragen zijn voldoende beantwoord. Ik had genoeg tijd om te beslissen of ik meedoe.
- Ik weet dat meedoen vrijwillig is. Ook weet ik dat ik op ieder moment kan beslissen om toch niet mee te doen of te stoppen met het onderzoek. Daarvoor hoef ik geen reden te geven.
- Ik weet dat sommige mensen mijn gegevens kunnen inzien. Die mensen staan vermeld in deze informatiebrief.
- Ik geef toestemming voor het verzamelen en gebruiken van mijn gegevens op de manier en voor de doelen die in de informatiebrief staan.
- Ik geef toestemming om mijn gegevens op de onderzoekslocatie nog 15 jaar na dit onderzoek te bewaren.
- Ik geef  **wel**  
 **geen** toestemming om mij na dit onderzoek opnieuw te benaderen voor een vervolgonderzoek.
- **Ik wil meedoen aan dit onderzoek.**

Naam proefpersoon:

Handtekening:

Datum : \_\_ / \_\_ / \_\_

-----

Ik verklaar dat ik deze proefpersoon voldoende heb geïnformeerd over het genoemde onderzoek.

Als er tijdens het onderzoek informatie bekend wordt die de toestemming van de proefpersoon zou kunnen beïnvloeden, dan breng ik hem/haar daarvan tijdig op de hoogte.

Naam onderzoeker (of diens vertegenwoordiger):

Handtekening:

Datum: \_\_ / \_\_ / \_\_

-----

*De proefpersoon krijgt een volledige informatiebrief mee, samen met een kopie van het getekende toestemmingsformulier.*