

**Proefpersoneninformatie voor deelname
aan wetenschappelijk onderzoek**

*De invloed van honger en verzadiging op
aandacht bij cognitieve taken.*

TREE studie 2



WAGENINGEN UNIVERSITY

WAGENINGEN UR

Inleiding

Geachte heer/mevrouw,

Wij vragen u om mee te doen aan een wetenschappelijk onderzoek.

Meedoen is vrijwillig. Om mee te doen is wel uw schriftelijke toestemming nodig.

Voordat u beslist of u wilt meedoen aan dit onderzoek, krijgt u uitleg over wat het onderzoek inhoudt. Lees deze informatie rustig door en vraag de onderzoeker uitleg als u vragen heeft.

Algemene informatie over meedoen aan zo'n onderzoek vindt u op de website van de Rijksoverheid: www.rijksoverheid.nl/mensenonderzoek

1. Algemene informatie

Dit onderzoek wordt gedaan door de afdeling Humane Voeding en Gezondheid van Wageningen Universiteit. Voor dit onderzoek zijn 120 proefpersonen nodig.

2. Doel en achtergrond van het onderzoek

Het doel van dit onderzoek is de invloed van honger en verzadiging op de aandacht te onderzoeken in cognitieve taken. Aandacht is misschien wel een van de belangrijkste concepten bij leren geworden. Onze aandacht wordt continu beïnvloed door allerlei informatie. Aandacht kan ook worden beïnvloed door interne signalen zoals een hongertoestand. Deze studie zal de uitvoering van een cognitieve taak onderzoeken, afhankelijk van onze hongertoestand.

3. Wat meedoen inhoudt

Als u meedoet, duurt dat in totaal ongeveer 1 uur.

Uw deelname bestaat uit één online vragenlijst (screeningvragenlijst) en het bezoeken van onze testlocatie voor één testsessie. Het invullen van de online vragenlijst duurt ongeveer 20 minuten. De testsessie duurt ~40 minuten. De test vindt plaats van maandag tot en met vrijdag van 14:00 – 17:10 uur. We plannen uw testsessie in per e-mail.

Geschiktheidsonderzoek

Eerst bepalen we of u kunt meedoen. Door middel van een online vragenlijst bepalen we of u kunt deelnemen aan het onderzoek.

U kunt mee doen wanneer u:

- een gezonde man en/of vrouw bent
- 18 tot 35 jaar oud bent.
- vloeiend Nederlands spreekt.
- een normaal lichaamsgewicht heeft (BMI: 18,5 - 25 kg/m²).
- niet overgevoelig, intolerant of allergisch voor bepaalde voedingsproducten bent

- geen medewerker van de afdeling Humane Voeding en Gezondheid bent.
- niet eerder hebt deelgenomen aan andere medische onderzoeken of eerder heeft deelgenomen aan de TREE-studie.
- momenteel geen MSc-scriptie bij de afdeling Humane Voeding en Gezondheid schrijft.
- u een normale eetlust heeft
- u geen verminderd reuk-, visueel en/of smaakvermogen heeft
- u niet meer dan 5 kg aangekomen of afgevallen bent in de laatste 2 maanden
- u geen medicijnen gebruikt (met uitzondering van de anticonceptiepil en paracetamol)
- u niet regelmatig rookt
- u niet zwanger bent of niet van plan bent zwanger te worden tijdens het onderzoek of geen borstvoeding geeft.

Bezoeken en metingen

Voor het onderzoek is het nodig dat u 1 sessie naar de onderzoekslocatie Helix (Gebouw 124), Wageningen University Research, komt. Een bezoek duurt ongeveer 40 minuten. Er zal dan het volgende gebeuren.

In de testsessie moet u een vragenlijst invullen over uw eetlust en emotie. Vervolgens voert u een cognitieve woordtaak uit. Bij deze taak wordt u gevraagd zo snel en zo nauwkeurig mogelijk op een woord te reageren door op toetsen te klikken. Hierna voltooit u een besluitvormingstaak waarbij u een beslissing moet nemen uit vier opties op basis van uw voorkeur.

4. Wat wordt er van u verwacht

Om het onderzoek goed te laten verlopen is het belangrijk dat u zich aan de volgende afspraken houdt.

- Wij verzoeken u uw gebruikelijke maaltijd niet later dan twee uur en niet eerder dan 45 minuten voor de testsessies eet, en drink alleen water in het uur voor de testsessie om de hongertoestand te standaardiseren.
- contact met ons opneemt als u verkouden bent of een verstopte neus heeft. Dit kan van invloed zijn op het experiment, wij zullen dan uw afspraak verzetten.
- afspraken voor bezoeken nakomt.

Het is belangrijk dat u contact opneemt met de onderzoeker:

- voordat u andere geneesmiddelen gaat gebruiken. Ook als dit homeopathische geneesmiddelen, natuurlijke geneesmiddelen, vitamines en/of zelfzorggeneesmiddelen zijn.
- als u in een ziekenhuis wordt opgenomen of behandeld.
- als u plotseling gezondheidsklachten krijgt.
- als u niet meer wilt meedoen aan het onderzoek.
- als uw contactgegevens wijzigen.

5. Mogelijke nadelige effecten

De procedures en taken van het onderzoek (taken, meetinstrumenten) brengen geen risico met zich mee.

6. Mogelijke voor- en nadelen

Het is belangrijk dat u de mogelijke voor- en nadelen goed afweegt voordat u besluit mee te doen.

U heeft zelf geen voordeel van meedoen aan dit onderzoek. Uw deelname kan wel bijdragen aan meer kennis over de invloed van honger en verzadiging op de aandacht in cognitieve taken.

Nadelen van meedoen aan het onderzoek kunnen zijn

- mogelijke ongemakken van de metingen in het onderzoek.

Deelname aan het onderzoek betekent ook:

- dat u extra tijd kwijt bent;
- dat u afspraken heeft waaraan u zich moet houden;

Al deze zaken zijn hiervoor onder punt 3, 4 en 5 beschreven.

7. Als u niet wilt meedoen of wilt stoppen met het onderzoek

U beslist zelf of u meedoet aan het onderzoek. Deelname is vrijwillig. Als u wel meedoet, kunt u zich altijd bedenken en toch stoppen, ook tijdens het onderzoek. U hoeft niet te zeggen waarom u stopt. Wel moet u dit direct melden aan de onderzoeker.

Als u wilt worden de gegevens die tot dat moment van u zijn verzameld vernietigd, tenzij dat niet mogelijk is. Als er nieuwe informatie over het onderzoek is die belangrijk voor u is, laat de onderzoeker dit aan u weten. U wordt dan gevraagd of u blijft meedoen.

8. Einde van het onderzoek

Uw deelname aan het onderzoek stopt als

- alle bezoeken zoals beschreven onder punt 4 voorbij zijn
- u zelf kiest om te stoppen
- u zwanger wordt
- het einde van het hele onderzoek is bereikt
- de onderzoeker het beter voor u vindt om te stoppen

Het hele onderzoek is afgelopen als alle deelnemers klaar zijn.

9. Gebruik en bewaren van uw gegevens

Voor dit onderzoek worden uw persoonsgegevens verzameld, gebruikt en bewaard. Het gaat om gegevens zoals uw naam, adres, geboortedatum en om gegevens over uw gezondheid. Het verzamelen, gebruiken en bewaren van uw gegevens is nodig om de vragen die in dit onderzoek worden gesteld te kunnen beantwoorden en de resultaten te kunnen publiceren.

Wij vragen voor het gebruik van uw gegevens uw toestemming.

Vertrouwelijkheid van uw gegevens

Om uw privacy te beschermen krijgen uw gegevens een code. Uw naam en andere gegevens die u direct kunnen identificeren worden daarbij weggelaten. Alleen met de sleutel van de code zijn gegevens tot u te herleiden. De sleutel van de code blijft veilig opgeborgen in de lokale onderzoeksinstelling. Ook in rapporten en publicaties over het onderzoek zijn de gegevens niet tot u te herleiden.

Toegang tot uw gegevens voor controle

Sommige personen kunnen op de onderzoekslocatie toegang krijgen tot al uw gegevens. Ook tot de gegevens zonder code. Dit is nodig om te kunnen controleren of het onderzoek goed en betrouwbaar is uitgevoerd. Personen die ter controle inzage krijgen in uw gegevens zijn het onderzoeksteam en de Inspectie Gezondheidszorg. Zij houden uw gegevens geheim. Wij vragen u voor deze inzage toestemming te geven.

Bewaartermijn gegevens

Uw gegevens zullen worden bewaard op de onderzoekslocatie voor een periode van 15 jaar nadat de resultaten van de studie gepubliceerd zijn.

Intrekken toestemming

U kunt uw toestemming voor gebruik van uw persoonsgegevens altijd weer intrekken. De onderzoeksgegevens die zijn verzameld tot het moment dat u uw toestemming intrekt worden dan vernietigd, tenzij dat niet mogelijk is (bijvoorbeeld, er zijn al metingen of analyses mee gedaan).

Meer informatie over uw rechten bij verwerking van gegevens

Voor algemene informatie over uw rechten bij verwerking van uw persoonsgegevens kunt u de website van de Autoriteit Persoonsgegevens raadplegen.

Bij vragen over uw rechten kunt u contact opnemen met de verantwoordelijke voor de verwerking van uw persoonsgegevens. Zie bijlage A voor contactgegevens.

Bij vragen of klachten over de verwerking van uw persoonsgegevens raden we u aan eerst contact op te nemen met de onderzoekslocatie. U kunt ook contact opnemen met de Functionaris voor de Gegevensbescherming van de instelling (zie contactgegevens in bijlage A) of de Autoriteit Persoonsgegevens.

10. Verzekering voor proefpersonen

Als u deelneemt aan het onderzoek, loopt u geen extra risico's. De Wageningen Universiteit hoeft daarom geen extra verzekering af te sluiten.

11. Vergoeding voor meedoen

Voor het meedoen aan dit onderzoek krijgt u een onkostenvergoeding (inclusief reiskosten) van €10,-. Dit wordt aan de Belastingdienst opgegeven als inkomen. Als u stopt voordat het onderzoek is afgelopen, krijgt u een lagere vergoeding uitbetaald.

12. Heeft u vragen?

Bij vragen kunt u contact opnemen met onderzoeksteam.

Indien u klachten heeft over het onderzoek, kunt u dit bespreken met de onderzoeker. Wilt u dit liever niet, dan kunt u zich wenden tot de klachtenfunctionaris van de afdeling Humane Voeding en Gezondheid, Wageningen Universiteit. Alle gegevens vindt u in **bijlage A**: Contactgegevens.

13. Ondertekening toestemmingsformulier

Wanneer u voldoende bedenktijd heeft gehad, wordt u gevraagd te beslissen over deelname aan dit onderzoek. Indien u toestemming geeft, zullen wij u vragen deze op de bijbehorende toestemmingsverklaring schriftelijk te bevestigen (bijlage B). Door uw schriftelijke toestemming geeft u aan dat u de informatie heeft begrepen en instemt met deelname aan het onderzoek.

Zowel uzelf als de onderzoeker ontvangen een getekende versie van deze toestemmingsverklaring.

Dank voor uw aandacht.

Bijlage A: contactgegevens voor Wageningen Universiteit

Onderzoeksteam

Xinmeng Yang
Lieke Joosten
Dr. Sanne Boesveldt
Prof. Liesbeth Zandstra
Prof. C.G. Forde

Contactpersoon:

Xinmeng Yang
Afdeling Humane Voeding en Gezondheid, Wageningen Universiteit
Email: tree1.study@wur.nl

Lieke Joosten
Afdeling Humane Voeding en Gezondheid, Wageningen Universiteit
Email: tree1.study@wur.nl

Bezoekadres:

Helix (gebouw 124)
Stippeneng 4
6708 WE Wageningen

Klachten:

[Eveline Waterham](#)
Afdeling Humane Voeding en Gezondheid, Wageningen Universiteit
Stippeneng 4 (gebouw 124, Helix), 6708 WE Wageningen
Email: eveline.waterham@wur.nl

Functionaris voor de Gegevensbescherming van de instelling:

[Frans Pinggen](#)
Email: Privacy@wur.nl

Autoriteit Persoonsgegevens:

www.autoriteitpersoonsgegevens.nl/



Bijlage B: toestemmingsformulier proefpersoon

De invloed van honger en verzadiging op aandacht bij cognitieve taken.

- Ik heb de informatiebrief gelezen. Ook kon ik vragen stellen. Mijn vragen zijn voldoende beantwoord. Ik had genoeg tijd om te beslissen of ik meedoe.
- Ik weet dat meedoen vrijwillig is. Ook weet ik dat ik op ieder moment kan beslissen om toch niet mee te doen of te stoppen met het onderzoek. Daarvoor hoef ik geen reden te geven.
- Ik geef toestemming voor het verzamelen en gebruiken van mijn gegevens *<indien van toepassing>* en lichaamsmateriaal voor de beantwoording van de onderzoeksvraag in dit onderzoek
- Ik weet dat voor de controle van het onderzoek sommige mensen toegang tot al mijn gegevens kunnen krijgen. Die mensen staan vermeld in deze informatiebrief. Ik geef toestemming voor die inzage door deze personen.
- Ik geef **wel**
 geen
toestemming om mij na dit onderzoek opnieuw te benaderen voor een vervolgonderzoek.
- Ik geef **wel**
 geen
toestemming om mijn gegevens na dit onderzoek beschikbaar te stellen voor hergebruik door dezelfde of andere onderzoekers.
- Ik wil meedoen aan dit onderzoek.

Naam proefpersoon:

Handtekening: Datum : __ / __ / __

Ik verklaar dat ik deze proefpersoon voldoende heb geïnformeerd over het genoemde onderzoek.

Als er tijdens het onderzoek informatie bekend wordt die de toestemming van de proefpersoon zou kunnen beïnvloeden, dan breng ik hem/haar daarvan tijdig op de hoogte.

Naam onderzoeker (of diens vertegenwoordiger):

Handtekening: Datum: __ / __ / __

De proefpersoon krijgt een volledige informatiebrief mee, samen met een getekende versie van het toestemmingsformulier.