

# Optimaliseren van de Gecombineerde Leefstijl Interventie

Zorgverzekeraar Menzis wil de leefkracht van ieder mens versterken. We stimuleren mensen om gezond te leven en meer te bewegen. Daarom zetten wij ook actief in op het gebruik van de leefstijlinterventies. Een gecombineerde leefstijlinterventie (GLI) is een tweejarig programma dat patiënten helpt om de leefstijl te veranderen.

Omdat meer dan de helft van de Nederlanders overgewicht of obesitas heeft, is de GLI een welkom instrument om chronische ziekten zoals Diabetes Mellitus type 2 (DM2) en hart- en vaatziekten (HVZ) te voorkómen. Sinds 1 januari 2019 vergoeden zorgverzekeraars de drie verschillende GLI's vanuit de basisverzekering.

Menzis wil zorgaanbieders helpen om de GLI te verbeteren waar nodig. De GLI is nu twee jaar onderdeel van de basisverzekering. Wij willen onderzoek doen welke verbeterpunten de GLI kent, en in samenwerking met de zorgaanbieders deze verbeteringen vorm geven. We willen in dit verband een **digitale monitoring** inzetten. Daarbij hebben we jouw hulp nodig!

Tijdens deze **wetenschappelijke stage** analyseer je voor Menzis de kansen en belemmeringen voor de invoering van digitale monitoring van de GLI. Je ontwikkelt in samenspraak met Menzis-medewerkers en zorgverleners het digitale instrument. Je zet de eerste stappen in het proces van implementatie van de monitoring, en onderzoekt mogelijkheden en knelpunten. De focus van het onderzoek ligt in de regio Groningen.

We bieden jou een uitdagende opdracht in het zorgveld, waarbij je er actief op uit gaat om zorgverleners te interviewen en het monitoringsinstrument te testen. Jouw oplossing gaat echt gebruikt worden.

## **Doel van het onderzoeksproject:**

1. Verbetering van inzet en resultaten van de GLI in Noord-Nederland, door gerichte inzet van digitale monitoring.
2. Lessons learnt rond implementatie van digitale monitoring inzetten in andere regio's

**Resultaat:** adviesrapport over implementatie digitale monitoring GLI; instrument; zover als mogelijk gevalideerde vragenlijst

**Onderzoeksvraag:** welke kansen en belemmeringen kent implementatie van digitale monitoring van de GLI in Noord-Nederland?

**De werkzaamheden bestaan uit:**

- Literatuurstudie over Gecombineerde Leefstijl Interventie
- Analyseren van data die reeds is verzameld
- Voorbereiden, uitvoeren en analyseren van diepte-interviews, gericht op succesfactoren en knelpunten van de uitvoering en effectiviteit van de GLI
- Inhoudelijke afstemming met zorgexperts, regiomanagers, zorginkopers en projectmanagers binnen Menzis.
- Samenwerking met GLI aanbieders in de Menzis regio
- Mogelijkheid om landelijke beleids- en implementatie overleggen bij te wonen
- Onderzoeksresultaten verwerken in een adviesrapport aan Menzis
- Aansluiting bij de praktijk

**Heb jij?**

- Affiniteit met leefstijl interventies/beleid en de GLI
- Affiniteit met de zorg
- Affiniteit met kwantitatief en kwalitatief onderzoek
- Een leergierige en positieve instelling
- Nieuwsgierigheid naar de zorgverzekeringswereld en de complexiteit van het zorglandschap
- Een grote mate van zelfstandigheid, doorzettingsvermogen en eigen initiatief
- De vaardigheid om makkelijk contact te leggen en samen te werken
- Goede mondelinge en schriftelijke vaardigheden

**Geïnteresseerd of wil je meer informatie?** Neem contact dan op met:

**Danielle Nijkamp** (Projectmanager GLI) via [Nijkamp.D@menzis.nl](mailto:Nijkamp.D@menzis.nl) of

**Jedidja Verboom** (Projectmanager Preventie) via [verboom.j@menzis.nl](mailto:verboom.j@menzis.nl)

De voorbereiding en uitvoering van dit onderzoek zullen vanwege Corona voorlopig vooral digitaal thuis plaats vinden.

**Reageren kan tot 10 januari 2021!****Details:**

**Stagevergoeding:** €280,- p.m. en laptop in bruikleen

**Duur:** 4-6 maanden

**Startdatum:** Januari – Maart 2021

**Begeleiding:** vanuit Menzis

**Taal:** Nederlands

**Locatie:** Voornamelijk thuis, maar mogelijkheden op kantoor Menzis Wageningen of Groningen