

# Informatiebrochure

## PreStructure Study

# Deelnemer informatie voor deelname in wetenschappelijk onderzoek

## PRESTRUCTURE studie

Onderzoek naar eetgedrag

### Introductie

Beste meneer/mevrouw,

U hebt interesse getoond om deel te nemen aan deze wetenschappelijke studie. Deelname is volledig vrijwillig en u kunt op ieder moment beslissen om te stoppen mocht u dat willen. Voor deelname aan dit onderzoek is uw schriftelijke toestemming vereist. Daarvoor krijgt u uitleg over het onderzoek. Lees deze informatiebrochure aandachtig door en als u vragen hebt over het onderzoek, neem dan contact op met een van de onderzoekers. U mag ook overleggen met uw partner, vrienden of familie.

Dit onderzoek wordt uitgevoerd door de Division of Human Nutrition and Health van de Wageningen Universiteit. De Social Ethics Committee van de Wageningen Universiteit heeft deze studie goedgekeurd.

## 1. Doel van het onderzoek

Het doel van deze studie is het onderzoeken van het effect van emoties op eetgedrag. Hiervoor zullen we video-opnames van u maken terwijl u aan het eten bent. Met deze studie hopen we beter te begrijpen hoe eetgedrag wordt beïnvloed door uw emoties.

## 2. Wat houdt deelname in?

Na het lezen van deze informatiebrochure kunt u aangeven of u mee wilt doen aan deze studie. We zullen u uitnodigen voor een informatiebijeenkomst op de campus (Helix gebouw 124, Wageningen Universiteit, zie Bijlage A). Na de informatiebijeenkomst zullen wij u laten weten of u deel kunt nemen aan de studie. Wanneer u kunt deelnemen, zullen we u uitnodigen voor twee testperiodes van 12 dagen (twee keer maandag tot en met de vrijdag van de volgende week). De week voor de eerste testperiode zult u drie dagen een eetdagboek bijhouden en een vragenlijst invullen over uw eetgewoontes op een applicatie op uw telefoon (Traqq). Daarnaast zult u 1 keer bellen met een van de onderzoekers over uw eetgewoontes (30 minuten). Tijdens de testperiodes zullen we u vragen om tijdens werkdagen naar het Helix gebouw te komen om daar uw ontbijt en avondeten te consumeren en alleen het eten te consumeren dat we u (mee)geven. Alle voedingsproducten en maaltijden die we u zullen geven zijn te verkrijgen in de supermarkt.

Kort samengevat:

- 1x zult u een informatie meeting bijwonen ( $\pm 1$  uur). Hierna zullen we vaststellen of u mee kunt doen met de testdagen;
- Als u meedoet aan de studie, zult u tijdens twee studieperiodes van 12 dagen (in totaal 24 dagen):
  - o Alleen het eten te consumeren dat wij u (mee)geven (lunch);
  - o Op werkdagen naar het Helix gebouw komen om daar uw ontbijt en avondeten te consumeren terwijl u wordt opgenomen op video ( $\pm 45$  min per sessie). Voor en na de maaltijd zullen we u vragen stellen over uw eetlust;
  - o In het weekend het meegegeven eten volgens de instructie bereiden en consumeren.
  - o Een activity tracker dragen.

De studie duurt in totaal ongeveer 32 uur. De ontbijt en diner sessies—die de bereiding en consumptie van uw normale ontbijt en avondeten thuis vervangen—sluiten aan op reguliere werktijden, waardoor het goed te combineren is met werkzaamheden aan de Wageningen Universiteit.

### **Informatiebijeenkomst**

De informatiebijeenkomsten zullen de weken voordat de studie start gehouden worden. U bewoont één informatiebijeenkomst bij. Tijdens deze bijeenkomst zullen we u de studie gedetailleerd uitleggen. Als u besluit deel te nemen aan de studie, zullen we u vragen om het toestemmingsformulier (Bijlage B) in te vullen en te ondertekenen tijdens de bijeenkomst. Als u tijd nodig heeft om over uw deelname na te denken, kunt u een nieuwe afspraak maken wanneer u besluit mee te doen. Nadat u het toestemmingsformulier hebt ondertekend, zullen we u een vragenlijst geven om in te vullen. Deze vragenlijst bestaat uit vragen over uw gezondheid, leeftijd, geslacht, en eetgedrag. In de vragenlijst zullen we u ook vragen aan te geven hoe lekker u bepaalde voedselproducten en maaltijden vindt (gebaseerd op foto's), hoe bekend u bent met deze producten en maaltijden en hoe vaak u ze consumeert. Daarna zullen we uw gewicht en lengte meten en zult u rauwe wortel eten voor een camera om een indicatie te krijgen van uw eetgedrag. De bijeenkomst duurt ongeveer één uur. Na de informatiebijeenkomst zullen we contact met u opnemen via e-mail om u te laten weten dat u mee kunt doen met de testdagen.

### **Voor en tussen de test periodes**

Voordat de testdagen beginnen, ontvangt u via een applicatie op uw mobile telefoon (Traqq) een vragenlijst over uw eetgewoontes. Daarnaast belt u een keer met een onderzoeker over uw eetgewoontes. Dit telefoongesprek zal ongeveer 30 minuten duren. Deze zal 30 – 45 minuten duren om in te vullen. In de week voordat de studie begint en in de periode tussen de studieperioden vragen we u 3 dagen een voedingsdagboek via een applicatie op uw mobiele telefoon (Traqq) bijhouden met wat, wanneer en hoeveel u eet. De dagen zullen verspreid worden over 2 werkdagen en 1 weekenddag.

### **Testperiode**

De studie bestaat uit twee testperiodes van 12 dagen. De testperiodes starten op maandag en eindigen op de vrijdag de week erna. Gedurende de testperiodes zult u op werkdagen ontbijt- en dinersessies bijwonen. U kunt kiezen uit verschillende tijdsloten: de ontbijtsessie om 8:00-8:45 en dinersessie om 17:00-17:45, of de ontbijt sessie om 8:45-9:30 en diner sessie om 17:45-18:30. Op de eerste maandag en de vrijdag van de testperiodes zullen de ontbijtsessies een half uur eerder starten om uw lichaamscompositie te meten. Het door u gekozen tijdslot zal gelden voor de gehele studie.

Tijdens de testperiodes zult u alleen de voedingsproducten en maaltijden eten die wij u (mee)geven (met uitzondering van drinken). U krijgt lunches mee om thuis of

op uw werk te consumeren. Het eten mag niet gedeeld worden met anderen. Vrijdag krijgt u naast lunch, ook een pakket mee met uw ontbijt en avondeten voor het weekend en het avondeten voor vrijdag. Deze moet u zelf klaarmaken met behulp van de bijgesloten instructies. De bereidingswijzen zullen eenvoudig zijn en er wordt rekening gehouden met een beperkte beschikbaarheid tot keukenapparatuur. De door u bereide maaltijden in het weekend zult u fotograferen voor en na het consumeren van de maaltijd.

Tijdens de testperiodes zult u alle producten die over zijn en de lege verpakkingen aan ons terug geven. Daarnaast zult u een activity tracker dragen. U wordt verzocht alleen drinken zonder calorieën te consumeren (zoals water, koffie en thee zonder melk of suiker) en deze in uw voedingsdagboek te noteren, uw lichamelijke beweging constant te houden, geen hoog intensieve sporten te beoefenen (wandelen, fietsen en sporten met lage intensiteit zoals pilates en yoga zijn wel toegestaan) en geen drugs te gebruiken. Ook de zondagen voor de eerste maandagen van de studieperioden wordt u gevraagd om geen hoog intensieve sporten te beoefenen. Verder zult u een activity tracker dragen tijdens de test periodes.

### **Testsessie**

Aan het begin van de testsessie geeft u de overgebleven voedingsproducten en lege verpakkingen terug aan ons. Daarna controleren we of u zich aan de richtlijnen heeft voldaan en zullen we uw voedingsdagboek controleren. Daarna mag u zo veel van de maaltijd eten als u wilt. Terwijl u aan het eten bent zullen we een video-opname van u maken. Voor en na de maaltijd zult u vragen beantwoorden over uw eetlust. De testsessie duurt ongeveer 45 minuten. Als u eerder klaar bent moet u blijven wachten. In deze wachttijd kunt u een boek lezen, uw telefoon gebruiken, of werken op uw laptop. De eerste maandag en de vrijdagen van de twee testperiodes beginnen een half uur eerder om uw lichaamscompositie te meten. Deze sessies zullen ongeveer 75 minuten duren.

### **3. Wat verwacht wordt van u**

Voor deze studie zoeken we mannen en vrouwen die aan de volgende criteria voldoen:

- Nederlandse nationaliteit;
- Tussen 18-55 jaar oud;
- Kan vloeiend Nederlands en Engels begrijpen;
- BMI van 18.5-30 kg/m<sup>2</sup>;
- Goede algemene gezondheid en eetlust;

- Eet over het algemeen (5 van de 7 dagen) drie maaltijden per dag op ongeveer dezelfde tijd.

U kunt **niet** meedoen aan de studie als u:

- Moeilijkheden heeft met slikken, kauwen en/of eten in het algemeen;
- Leidt aan een hormoonstoornis, eetstoornis, gastro-intestinale aandoening, schildklieraandoening, luchtwegenaandoening of diabetes;
- Geen of een verminderde smaak en/of reuk heeft of als u een smaak/reuk aandoening heeft;
- Een beugel of een piercing in uw mond heeft (met uitzondering van een spalkje achter de tanden);
- Rookt;
- Gemiddeld meer dan 21 glazen alcohol per week drinkt;
- Niet wilt stoppen met drugs tijdens de gehele studieperiode (van eerste tot laatste testdag);
- Medicijnen gebruikt die de studieresultaten kunnen beïnvloeden;
- Allergieën of intoleranties heeft voor één van de ingrediënten van de test maaltijden;
- De testmaaltijden niet wilt consumeren door eetgewoonten, geloof of religie;
- Een vegetarisch of plantaardig dieet volgt;
- Lactose intolerant bent;
- Een man bent met gezichtsbeharing zoals een baard waardoor de gezichtsbewegingen niet kunnen worden geanalyseerd;
- Een energiebeperkend dieet heeft gevolgd de afgelopen 2 maanden;
- Meer dan 5 kg bent aangekomen of afgevallen het afgelopen half jaar;
- Meer dan 5 uur per week sport;
- Deelneemt aan een andere studie van het Nutritioneel and Health department (WUR);
- Een werknemer, thesis student of stagiaire bent in de vakgroep van Sensory Science and Eating Behaviour (WUR).

Om deel te nemen aan deze studie is het belangrijk dat u instemt met de volgende afspraken:

- U houdt uw lichamelijke beweging constant over de testperioden en u gaat geen intensieve sporten doen (wandelen, fietsen en sporten met lage intensiteit zoals pilates en yoga zijn wel toegestaan);
- U consumeert geen alcoholische dranken of dranken met calorieën tijdens de testperiodes;

- U gebruikt geen drugs tijdens de gehele studie (van de eerste tot de laatste testdag);
- U consumeert alleen het voedsel dat wij u (mee)geven en u deelt dit niet met anderen;
- U draagt een activity tracker tijdens beide testperiodes;
- U komt op de afgesproken dagen en tijden.
- U houdt in een voedingsdagboek alles bij wat, wanneer en hoeveel u eet 2 werkdagen en 1 weekenddag voor de eerste testperiode en tussen de testperiodes;

Het is belangrijk dat u contact met de onderzoekers opneemt als:

- U positief getest bent op Covid-19, klachten heeft kenmerkend voor Covid-19 of in nauw contact bent geweest met iemand die positief getest is;
- U zich ziek voelt of verkouden bent;
- U niet meer wilt deelnemen aan de studie;
- Uw contactinformatie verandert (bijvoorbeeld uw telefoonnummer).

#### **4. Mogelijke bijwerkingen of ongemakken**

De producten die u worden aangeboden zijn in de supermarkt verkrijgbaar. De producten kunnen onder andere (sporen van) tarwe, rogge, gerst en haver (gluten), soja, sesam, ei, melk, lactose, noten, pinda en lupine bevatten. Wij verwachten geen risico's of ongemakken van uw deelname aan het onderzoek, aangezien alle producten geproduceerd zullen worden volgens duidelijke regelgeving en hygiënische condities (HACCP). De maaltijden zullen aan de Nederlandse voedingsrichtlijnen voldoen en wanneer gewenst kunt u voedingsadvies krijgen na afloop van de studie van een ervaren diëtist.

#### **5. Voordelen en nadelen**

Uw deelname aan dit onderzoek zal wel bijdragen aan meer kennis over eetgedrag en overconsumptie. Na afronding van de studie ontvangt u een vergoeding (zie punt 10 (Compensatie voor deelname)).

Nadelen van deelname aan deze studie zijn:

- De tijd die het kost om mee te doen;
- De afspraken die u moet volgen.

#### **6. Als u niet wilt deelnemen of als u wilt stoppen met deelname aan het onderzoek**

Het is aan u om te beslissen of u wel of niet deelneemt aan het onderzoek. Deelname is vrijwillig. Als u deelneemt aan dit onderzoek, kunt u op elk moment tijdens het onderzoek besluiten uw deelname te beëindigen. U hoeft geen reden te geven voor het stopzetten van het onderzoek, maar u dient wel direct aan de onderzoeker door te geven wanneer u wilt stoppen. De data dat we hebben verzameld tot de tijd dat u bent gestopt zal wel gebruikt worden voor de studie. Als er nieuwe informatie is over de studie dat van belang is voor u, zal de onderzoeker contact met u opnemen. Dan kunt u gevraagd worden of u uw deelname wilt voortzetten.

## 7. Eind van de studie

Uw deelname aan de studie stopt wanneer:

- U alle studiedagen hebt volbracht zoals beschreven onder punt 2 (Wat deelname inhoudt);
- U besluit te stoppen;
- De overheid of de Wageningen Universiteit besluit te stoppen met de studie.

De studie eindigt wanneer alle deelnemers de studie hebben volbracht. Na het analyseren van de data zal de onderzoeker u, als u dat wilt, informeren over de belangrijkste resultaten. Dit gebeurt ongeveer een jaar na uw deelname.

## 8. Gebruik en opslag van uw data

Voor dit onderzoek is het nodig om video-opnames en persoonsgegevens te verzamelen. Deze data zijn nodig om het effect van emoties op eetgedrag te onderzoeken. Elke proefpersoon krijgt een code die wordt gebruikt voor alle vragenlijsten die u invult en dezelfde code zal worden gebruikt voor de video-opnames. Uw naam wordt verwijderd. Het is echter niet mogelijk om de video's volledig te anonimiseren. Video-opnames worden niet (digitaal) gepubliceerd of gedeeld met personen die niet direct bij dit onderzoek betrokken zijn. De video-opnames worden zonder uw toestemming niet gebruikt voor presentatiedoeleinden. Onderzoekers zullen u vragen of ze uw video mogen gebruiken voor presentaties. Alleen als u schriftelijk en mondeling toestemming hebt gegeven, mogen de onderzoekers deze gebruiken.

### Uw gegevens

Al uw gegevens blijven vertrouwelijk. Bepaalde mensen kunnen bij uw medische en persoonlijke gegevens. Dit is nodig om te controleren of de studie goed en betrouwbaar is. Het onderzoeksteam zijn de enige personen die weten welke code van u is. Mensen die toegang hebben tot uw gegevens zijn mensen van het onderzoeksteam (Bijlage A) en mensen van de gezondheidsinspectie. Zij zullen uw



gegevens geheimhouden. Als u het toestemmingsformulier ondertekent, stemt u ermee in dat uw persoonlijke gegevens en video-opnames worden verzameld, opgeslagen en geopend. De onderzoekers bewaren de verzamelde onderzoeksgegevens 15 jaar na afloop van het onderzoek.

### **Gebruik van video-opnames**

Wij bewaren uw video-opnames tot 5 jaar na publicatie van de resultaten van het onderzoek. Op het toestemmingsformulier kunt u aangeven of u hiermee akkoord gaat. U kunt uw toestemming op elk moment intrekken. Uw video-opnames worden dan vernietigt, maar als uw video al is geanalyseerd, worden de resultaten gebruikt voor publicatie/onderzoekdoeleinden.

## **9. Studie deelnemer verzekering**

Dit onderzoek wordt gedaan met producten en ingrediënten die gekocht kunnen worden in een supermarkt en in het dagelijks leven gebruikt worden. Daarom verwachten we dat we niet hoeven te anticiperen op negatieve bijwerkingen.

## **10. Compensatie voor deelname**

U ontvangt gratis eten voor 24 dagen en wanneer uw de gehele studie heeft volbracht ontvangt u €400,- op uw bankrekening. Als u stopt na de eerste twee weken ontvangt u €75,- op uw bankrekening. Deze compensatie zult u moeten doorgeven aan de belastingdienst als inkomen. Het kan 2 tot 4 maanden duren voordat u uw geld ontvangt op uw bankrekening.

## **11. Vragen?**

Als u vragen heeft, neem dan contact op met het onderzoeksteam ([prestructure@wur.nl](mailto:prestructure@wur.nl)). U kunt de contactgegevens vinden in Bijlage A.

## **12. Ondertekenen van het toestemmingsformulier**

Nadat we mondeling het onderzoek aan u uit hebben gelegd, zult u worden gevraagd om te beslissen of u mee wilt doen aan deze studie. Als u wilt meedoen, zult u een toestemmingsformulier moeten ondertekenen (Bijlage B). Bij het ondertekenen van het toestemmingsformulier geeft u aan dat u de informatie heeft begrepen en deelneemt aan de studie. Het ondertekende formulier wordt bewaard door de onderzoeker. U zult een kopie krijgen van het formulier.

Bedankt voor uw aandacht.

### **13. Bijlages**

A. Contactgegevens

B. Toestemmingsformulier (informed consent form)

## Bijlage A: Contactgegevens

### Onderzoeksteam

Marieke van Bruinessen MSc (PhD kandidaat)

Lise Heuven MSc (PhD kandidaat)

Dr. Claudia Tang

Jiachun Li

Joris de Jong

Demi van Os

Anaëlle Venturini, (MSc student)

Clara Olivier (MSc student)

Dr. Marlou Lasschuijt

Prof. dr. Ciarán Forde

Email: [prestructure@wur.nl](mailto:prestructure@wur.nl)

Number: 06-43449084

### Coördinerende onderzoeker

Marieke van Bruinessen, MSc

Wageningen University & Research

AFSG – Human Nutrition and Health

P.O. Box 17, 6700 AA Wageningen

Stippeneng 4, 6708 WE Wageningen

Wageningen Campus I Building 124 (Helix)

Email: [marieke.vanbruinessen@wur.nl](mailto:marieke.vanbruinessen@wur.nl)

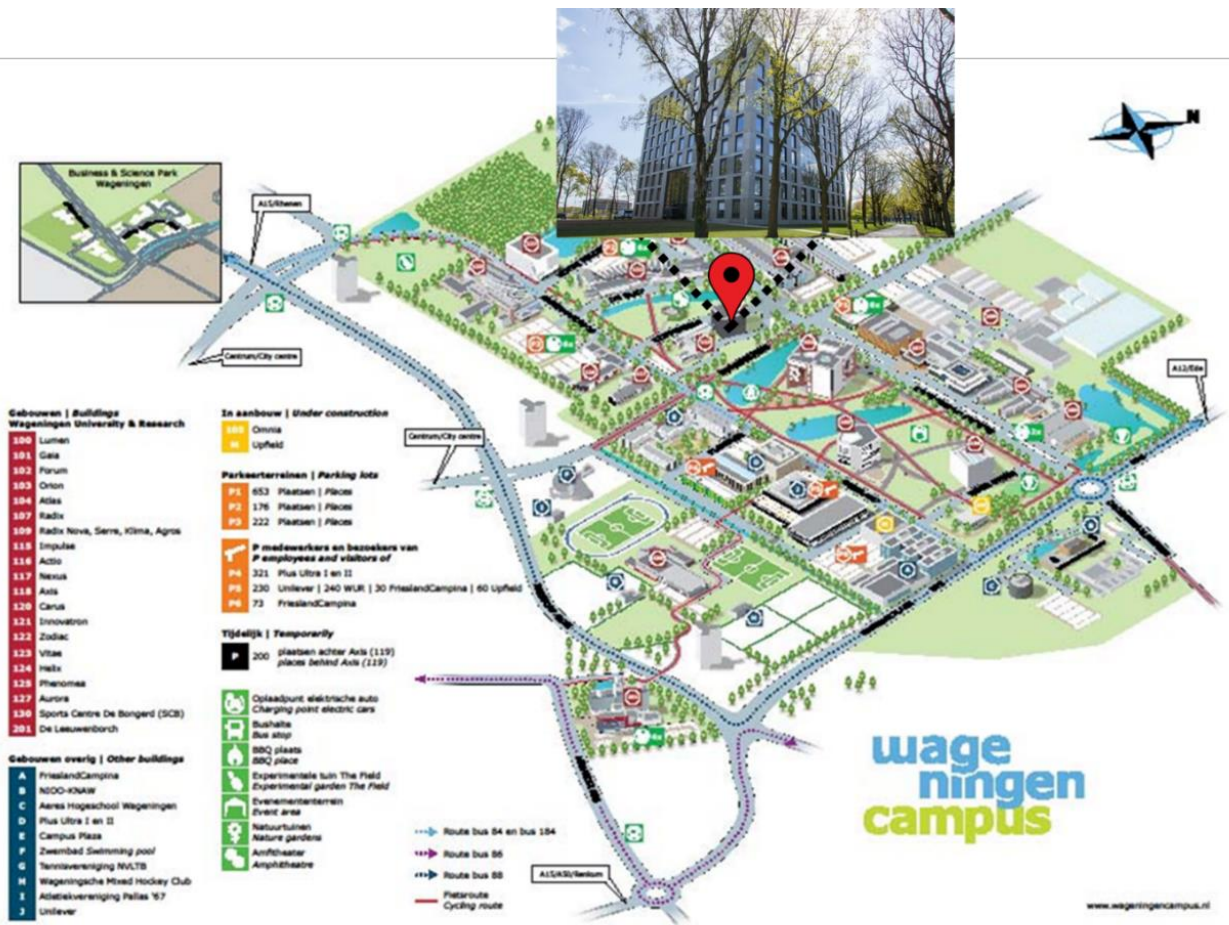
### Onderzoek locatie

Wageningen University

Helix (building 124)

Stippeneng 4

6708 WE Wageningen



## Informed consent PRESTRUCTURE study

- I have read the subject information form. I was also able to ask questions. My questions have been answered to my satisfaction. I had enough time to decide whether to participate.
- I know that participation is voluntary. I know that I may decide at any time not to participate after all or to withdraw from the study. I do not need to give a reason for this.
- I know that some people can access my data. These people are listed in this the information folder.
- I consent to my data being used in the way and for the purpose stated in the information sheet
- I consent to collect video recordings during the test meals and being used in the way and for the purpose stated in the information sheet
- I consent to being voice recorded during a telephone interview about eating habits used in the way and for the purpose stated in the information sheet
- I consent to my personal data being stored for another 15 years after this study.
- I want to participate in this study
- I give permission to save my video recordings up to 5 years after publication of the results:
  - yes
  - no

Name of participant:

Signature:

Date: \_\_ / \_\_ / \_\_

-----  
I hereby declare that I have adequately informed this study subject about this study.

If information comes to light during the study that could affect the study subject's consent, I will inform him/her of this in a timely fashion.

Name of investigator (or his/her representative):

Signature:

Date: \_\_ / \_\_ / \_\_

## Informed consent PRESTRUCTURE study- Optional

The options stated below are additional, agreeing to these options does not increase your chances of participating in the study; neither does disagreeing to these optional data share decrease your chances of participating in the study. The researcher who will select participants to be included in the study (based on the in- and exclusion criteria will not be aware of the options you decide on below.

I give permission to invite me (in person and/or through email) for follow up studies related to eating behaviour:

- yes  
 no

**OnePlanet (research centre).** This is a collaborative research centre between Wageningen university, Radboud university, RadboudUMC and Imec (technology compagny). Together they work on technology to create a healthy society. Your video's will be used to automatically detect chews and bites.

I give permission to collect and share my NON anonymous data with OnePlanet researchers (videos in which I am recognizable):

- yes  
 no

I give permission to collect and share my anonymous data with OnePlanet researchers:

- yes  
 no

Name of participant:

Signature:

Date:

-----  
I hereby declare that I have adequately informed this study subject about this study.

If information comes to light during the study that could affect the study subject's consent, I will inform him/her of this in a timely fashion.

Name of investigator (or his/her representative):

Signature:

Date: