

Proefpersoneninformatie voor deelname aan het UCRA pilot onderzoek

Geachte heer/mevrouw,

Met deze informatiebrief geven we u uitleg over het UCRA onderzoek. Op basis van deze informatie kunt u beslissen of u mee wilt doen aan het onderzoek. Meedoen is vrijwillig. Wageningen Universiteit, afdeling Humane Voeding en Gezondheid heeft dit onderzoek opgezet. Voor dit onderzoek zijn 20 proefpersen nodig uit Wageningen en omgeving.

Wat is de achtergrond van het onderzoek?

Echografie is een makkelijke manier om spierkwaliteit en spierdikte te meten. Echografie is echter ook heel gevoelig, dat wil zeggen dat de uitkomst per operator kan verschillen en zelfs bij dezelfde operator gemeten op verschillende dagen. Wij willen onderzoeken hoeveel verschil er tussen de operators zit. Ook willen we onderzoeken hoeveel variatie er is als dezelfde operator een deelnemer meet op verschillende dagen.

Hoe verloopt het onderzoek?

Hoelang duurt het onderzoek?

Doet u mee met het onderzoek? Dan duurt dat in totaal 1,5 uur verspreid over 3 dagen.

Om mee te kunnen doen moet u aan de volgende voorwaarden voldoen:

- U moet tussen de 45-65 jaar zijn
- U heeft een BMI tussen de 20-35 kg/m².
- U woont in Wageningen of omgeving (radius van 10km)

De onderzoeker plant 3 afspraken met u in om de echografie metingen te doen. U komt daarvoor naar de onderzoekslocatie: Gebouw Helix, Stippeneng 4, 6708 WE Wageningen.

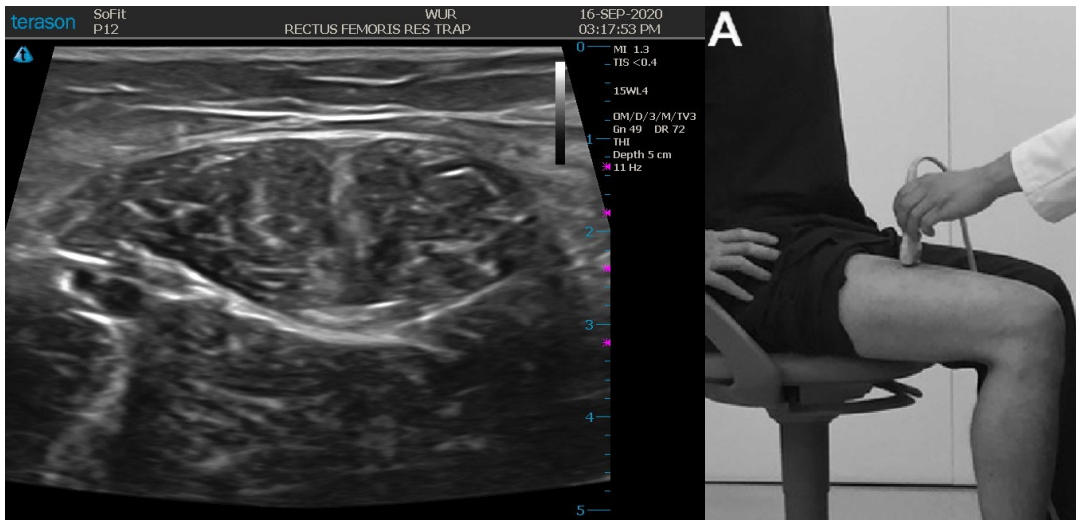
Wat gebeurt er tijdens een afspraak?

De eerste keer dat u langskomt meten we uw gewicht en lengte en vult u een aantal vragenlijsten in over uw fysieke activiteit en fitheid. Tijdens alle 3 de bezoeken worden er door middel van een echo foto's gemaakt van 3 verschillende spieren: dat zijn de spieren in uw bovenbeen, kuit en bovenarm. Ieder bezoek zal ongeveer 30 minuten duren.

Echografie

Om een goed beeld van uw kwaliteit van uw spier te krijgen zullen we een echo van uw bovenbeen maken. Een echo zendt geluidsgolven uit die worden weerkaatst door bepaalde delen in uw bovenbeen. De weerkaatste geluidsgolven vangt het echoapparaat weer op om zo een beeld te geven. Het is een meting die geen schade kan aanbrengen. Hieronder ziet u een

voorbeeld van hoe we een van uw spieren in beeld brengen. De meting zal ongeveer 10 minuten in beslag nemen. We meten 3 verschillende spieren die op dezelfde manier worden gemeten: dat zijn de bovenbeenspier, kuitspier en bovenarmspier.



Figuur 1: Een echo van een bovenbeen spier (bron: https://www.researchgate.net/figure/Measurement-of-thigh-muscles-using-ultrasound-Fig-1a-Position-of-participant-and_fig1_329959885)

Wat doen we met uw gegevens?

Doet u mee met het onderzoek? Dan geeft u toestemming om uw gegevens te verzamelen, gebruiken en bewaren.

We bewaren deze gegevens:

- uw naam & adresgegevens
- uw geslacht
- uw geboortedatum
- antwoorden op de vragenlijsten
- echografie gegevens

Om uw privacy te beschermen geven wij uw gegevens een code. Als we uw gegevens verwerken, gebruiken we die code. In rapporten en publicaties over het onderzoek kan niemand terughalen dat het over u ging.

Krijgt u een vergoeding als u meedoet aan het onderzoek?

U krijgt een vergoeding van 10 euro per bezoek als u meedoet aan dit onderzoek met een maximum van 30 euro.

Bent u verzekerd tijdens het onderzoek?

U bent niet extra verzekerd voor dit onderzoek, omdat meedoen aan het onderzoek geen extra risico's met zich meebrengt.

Heeft u vragen?

Vragen over het onderzoek kunt u stellen aan het onderzoeksteam.

Wilt u meedoen?

Dan vult u het toestemmingsformulier aan het einde van deze brochure in. U en de onderzoeker krijgen allebei een getekende versie van deze toestemmingsverklaring. U kunt deze brief ook ondertekenen tijdens uw eerste afspraak.

Contactgegevens

Onderzoekers:

Koen Manusama, MSc & Lydia Bechraki

Helix, gebouw 124, kamer 1030

Stippeneng 4, 6708 WE, Wageningen

E-mail: lydia.bechraki@wur.nl

Toestemmingsformulier deelname UCRA studie

- Ik heb de informatiebrief gelezen. Ook kon ik vragen stellen. Mijn vragen zijn goed genoeg beantwoord. Ik had genoeg tijd om te beslissen of ik meedoe.
- Ik weet dat meedoen vrijwillig is. Ook weet ik dat ik op ieder moment kan beslissen om toch niet mee te doen met het onderzoek. Of om ermee te stoppen. Ik hoef dan niet te zeggen waarom ik wil stoppen.
- Ik geef de onderzoekers toestemming om mijn gegevens te verzamelen en gebruiken. De onderzoekers doen dit alleen om de onderzoeksvragen van dit onderzoek te beantwoorden.

Ik wil meedoen aan dit onderzoek.

Mijn naam is (proefpersoon):

Handtekening:

Datum : __ / __ / __

---- hieronder in te vullen door onderzoeker ----

Ik verklaar dat ik deze proefpersoon volledig heb geïnformeerd over het genoemde onderzoek.

Naam onderzoeker (of diens vertegenwoordiger):.....

Handtekening:.....

Datum: __ / __ / __