



HELP JE ONS MEE?

Waarom dit onderzoek?

Wat je eet en drinkt kan invloed hebben op je gezondheid. Om hier onderzoek naar te kunnen doen is het belangrijk te meten wat mensen eten en drinken. Daarom hebben we de TRAQQ app ontwikkeld.

Graag willen we onderzoeken hoe nauwkeurig de app kan meten wat jongeren eten en drinken en zijn we benieuwd naar jouw gebruikerservaring. Help je ons mee de app te testen?



Wie kan meedoen?

Je kunt meedoen als je:

- Tussen de 12-18 jaar oud bent
- De Nederlandse taal spreekt
- Een email adres hebt
- Een smartphone hebt met internetbundel
- Niet van plan bent je eetpatroon op korte termijn te veranderen



Waarom zou ik meedoen?

Door ons te helpen lever je een belangrijke bijdrage aan wetenschappelijk onderzoek.

Als dank voor je inzet ontvang je na afloop een kadobon ter waarde van 10 euro en een infographic met interessante weetjes over jouw eigen eetpatroon!

HOE WERKT MEEDOEN?

Voorafgaand aan deelname

Na aanmelding ontvang je van ons online uitleg over deelname aan de TRAQQ-Z studie. Als je besluit deel te nemen vragen we je om een toestemmingsformulier te tekenen. Ben je onder de 16 jaar? Dan is ook toestemming van je ouders nodig.

Tijdens deelname

Meedoen kost ongeveer 3 uur van je tijd. We zullen je vragen om in een periode van 4 weken de volgende activiteiten uit te voeren:

- 2x een online vragenlijst invullen (in totaal 45 minuten)
- 4 dagen in de app bijhouden wat je eet en drinkt. De app stuurt je 4 tot 8 verzoekjes per dag (± 3 minuten per keer)
- 2x bellen wij je om enkele vragen te stellen over je eetpatroon (± 30 minuten per telefoontje)

TRAQQ[®]-Z

Een onderzoek naar het gebruik van de TRAQQ app om te meten wat jongeren eten en drinken

Contact

Mail: traqqz@wur.nl

Bellen of appen? **06-10931193**

Aanmelden?

klik of scan:



Dit is een onderzoek van: