



## Ongewenst gedrag?

Wat kan de vertrouwenspersoon voor jou betekenen?



Ongewenst gedrag is gedrag van een ander dat je zo hinderlijk vindt dat je er last van hebt tijdens je studie. Wat ongewenst is bepaal je zelf. Wat voor de één ongewenst is, hoeft dat niet voor een ander te zijn. Het is een probleem als jij het gedrag als ongewenst ervaart.

Discriminatie, pesten, (seksuele) intimidatie, bedreigingen, stalken en roddelen, zowel online als offline, zijn vormen van ongewenst gedrag. Ook heel subtiele vormen kunnen je gevoel van veiligheid en het plezier in je studie sterk verminderen.

### Voorbeelden zijn

- Je ontvangt opdringerige berichten van een studiegenoot
- Je krijgt meer dan gemiddelde belangstelling van een docent
- Je krijgt seksueel getinte opmerkingen of grappen te horen, of wordt onnodig aangeraakt, beetgepakt of de weg versperd
- Je wordt genegeerd door studiegenoten of je krijgt altijd de meest vervelende klussen met groepsopdrachten
- Je voelt je vervelend over het feit dat je betrokken wordt bij het roddelen over een studiegenoot, een docent, een adviseur of andere mensen met wie je te maken hebt tijdens je studie
- Je voelt je niet serieus genomen door studiegenoten of andere mensen

Het kan ook zijn dat je getuige bent van ongewenste omgangsvormen zoals seksuele intimidatie of pesten en dat je dan niet weet wat je eraan kunt doen.

### Wat kun je er zelf aan doen?

Het is belangrijk om bij het ervaren van ongewenste omgangsvormen snel actie te ondernemen. Ongewenst gedrag kan namelijk leiden tot stress en psychische of lichamelijke klachten die je zowel privé als tijdens je studie hinderen. Het is verstandig om de persoon aan te spreken op het feit dat jij je stoort aan zijn of haar gedrag. Je kunt vertellen dat je dit als ongewenst, kwetsend of zelfs als bedreigend ervaart. Je kunt ook iemand die je vertrouwt, een studiegenoot of docent vragen om dit aan die persoon te vertellen. Je kunt ook contact opnemen met een vertrouwenspersoon. Blijf er in ieder geval niet mee rondlopen maar praat erover.

### Wat kan de vertrouwenspersoon voor jou betekenen?

Bij Wageningen University & Research zijn twee vertrouwenspersonen voor studenten in dienst. Ze zijn onafhankelijk en alles wat je met hen bespreekt is vertrouwelijk. De vertrouwenspersoon luistert naar je verhaal en neemt het feit dat jij je gehinderd voelt in je studie door het gedrag van een ander als uitgangspunt. Hij/zij denkt met je mee en adviseert je bij het zoeken naar een oplossing. Een vertrouwenspersoon kan je begeleiden bij het in gesprek gaan met de veroorzaker van het ongewenst gedrag, of kan op jouw verzoek een bemiddelaar inschakelen. De vertrouwenspersoon zoekt samen met jou naar een strategie die het beste bij jou en de situatie past.

Informatie over hoe je een formele klacht kunt indienen als andere pogingen om de situatie te verbeteren niet hebben geholpen, ga naar [www.wur.nl/vertrouwenspersoon](http://www.wur.nl/vertrouwenspersoon).

### Student Service Centre

#### Hoe maak je een afspraak?

Je kunt een afspraak maken met een vertrouwenspersoon door te mailen naar [vpstudent@wur.nl](mailto:vpstudent@wur.nl).

[www.wur.nl/vertrouwenspersoon](http://www.wur.nl/vertrouwenspersoon)

#### Vertrouwenspersonen voor studenten

Marc Uijland

Janneke Hermans

[vpstudent@wur.nl](mailto:vpstudent@wur.nl)