



**CHALLENGING
FUTURE
GENERATIONS**

VERBETEREN VOEDING EN BEWEGING BIJ KANKERPATIËNTEN

Cursus

In deze cursus staan voeding en beweging, na de diagnose kanker, centraal. Hoe ga je als zorgprofessional om met de ingrijpende gevolgen van kanker bij patiënten? Hoe kan je de meest recente inzichten uit onderzoek omzetten in praktijkgerichte oplossingen die een positief effect hebben op de leefstijl en de kwaliteit van leven van de patiënt tijdens en na de behandeling?

Doelgroep

Deze cursus is primair gemaakt voor verpleegkundigen, verpleeg- kundig specialisten en praktijkondersteuners. De cursus kan echter ook interessant zijn voor de beroepsgroepen artsen, bedrijfsartsen, apothekers, diëtisten, fysiotherapeuten en leefstijlcoaches. Uiteraard zijn ook alle andere professionals (werkzaam of actief in het kanker-netwerk), die interesse hebben in het verbeteren van voeding en beweging bij kankerpatiënten, van harte welkom.

Deze cursus biedt de laatste inzichten

- Uit wetenschappelijk onderzoek en (indien mogelijk) ervaring van het toepassen hiervan in de patiënten behandeling door de EWUU-partners & Alliantie Voeding in de Zorg.
- Die nog niet algemeen bekend zijn bij het medische publiek
- Die zoveel mogelijk vertaald kunnen worden naar patiëntprotocollen/richtlijnen, zodat de kennis impact kan hebben op patiënten.

De cursus wordt aangeboden door alliantie TU/e, WUR, UU, UMC Utrecht. Samen hebben zij de nieuwste inzichten uit onderzoek naar voeding en beweging voor patiënten met kanker vertaald naar deze *blended course*.

Data	28 november 2023
Locatie	Wageningen Campus
Cursusleider	Astrid Kühlkamp

Opzet en onderwerpen

De cursus start met online lesmateriaal, die je op eigen tempo doorneemt (gemiddeld 8 uur totaal) om je voor te bereiden op een live bijeenkomst. Het online platform gaat open op **30 oktober** en is een zelfstudie onderdeel zonder gezamenlijke online-bijeenkomsten. In dit platform zijn kennis-clips en artikelen te vinden. Door deze te lezen én de bijbehorende vragen te beantwoorden, reflecteer je op de dagelijkse praktijk van de zorgprofessional met de kankerpatiënt. Alle deelnemers krijgen ook toegang tot een discussieforum.

In de fysieke bijeenkomst op de campus van Wageningen University & Research, ga je verbinding maken tussen de wetenschap en de zorgpraktijk van alle dag. Hiervoor kun je kiezen uit een van de drie workshops: voeding, beweging en gedrag.

Resultaat

- Je leert over de nieuwste wetenschappelijke kennis van voeding en beweging en de invloed daarvan op kanker en de kankerpatiënt
- Je leert deze kennis om te zetten in praktijkgerichte oplossingen die een positief effect hebben op de leefstijl van de patiënt
- Je leert hoe je de opgedane kennis eenvoudig overbrengt
- Je leert hoe te motiveren en te monitoren en rekening te houden met de kennis van de patiënt, houding en gedrag met betrekking tot voeding en beweging
- Je deelt je eigen kennis en ervaring met vakgenoten en leert van elkaar

Programma

9.00 - 9.25	ontvangst met koffie en thee
9.30	introductie door Martine van der Mast (EWUU) en Astrid Kühlkamp (WUR)
9.45	Prof. Ellen Kampman (WUR)
10.20	Prof. Aarnout Brombacher (TU/E)
10.55	Prof. Anne May (UMCU)
11.30	pauze
11.45	inleiding op middagprogramma door Linda van de Worp en Eva Valgaeren (Alliantie Voeding in de Zorg)
12.15	lunch
13.15 - 14.45	workshops op thema's voeding, beweging en vasthouden van gezond gedrag (je kiest 1 workshop)
14.45 - 15.15	pauze
15.15	afronding van de workshops en take-aways voor in de praktijk
16.00	netwerkborrel

PRAKTISCHE INFORMATIE

- € 495,- per persoon, inclusief materialen, lunch, koffie/thee/water/frisdrank en netwerkborrel.
- Max. 50 deelnemers
- Op basis van aanwezigheid ontvang je na afloop een certificaat.

ACCREDITATIE

De volgende accreditatiepunten zijn toegekend voor de 2023 editie:

- Accreditatiebureau Kwaliteitsregister V&V en Register Zorgprofessionals (scholing Oncologie): 4 punten
- Accreditatiebureau Verpleegkundig Specialisten Register: 5 punten
- NVvPO (nascholing praktijkondersteuners): 12 punten

INSCHRIJVEN

Aanmelden is mogelijk tot **31 okt 2023**, of als het maximaal aantal deelnemers is bereikt. Inschrijven kan via wur.nl/academy.

DIRECT INSCHRIJVEN

MEER INFORMATIE

www.ewuu.nl