



Seminar

# Leefstijlverandering in preventie en zorg

**Een gezonde leefstijl en in het bijzonder voedings(gedrag), krijgt een steeds groter belang binnen de geneeskunde en zorg. Dit seminar biedt wetenschappelijke kennis over de rol van voeding, voedingsfysiologie, psychiatrie, fysieke mechanismen en voedingsgedrag op onze gezondheid. Vanuit verschillende perspectieven als onderzoek, beleid maar ook de dagelijkse dokterspraktijk, bieden we een verdiepend inzicht, om succesvoller te zijn met leefstijl-geneeskunde en leefstijlinterventies.**

## Doelgroep

Dit seminar is geschikt voor professionals (HBO/WO niveau), die hun kennis over leefstijlgeneeskunde en leefstijlinterventies willen vergroten en meer kennis willen hebben over de achterliggende psychologie en wetenschap. Ben je werkzaam als zorg professional? Bijvoorbeeld als arts, specialist, diëtist, praktijkondersteuner, fysiotherapeut, leefstijlcoach, gezondheidsadviseur, gewichtsconsulent of apotheker? Dan is deze cursus geschikt voor je.

## Resultaat

Na dit seminar beschik je over verdiepend inzicht in voedings(gedrag)wetenschap en weet je hoe leefstijlinterventies succesvoller kunnen zijn. Deze kennis gebruik je bijvoorbeeld in jouw advies naar cliënten of bij het vormgeven van beleid.

**Data**

**19 september 2023**

**Locatie**

**Wageningen Campus**

## Onze aanpak

Toonaangevende wetenschappers en praktijksprekers geven hun visie op leefstijlverandering vanuit hun eigen perspectief.

Hierdoor ontstaat een integraal beeld van de complexiteit van leefstijlverandering en worden waardevolle uitkomsten uit onderzoek én praktijk gedeeld.

Tijdens het seminar is er gelegenheid om jouw eigen casus of vragen voor te leggen aan de diverse specialisten en te netwerken met alle deelnemers van dit seminar.



## Programma

19 september 2023

08.30	Inloop met koffie en thee
09.00	Welkom en korte voorstelronde
09.15	<b>De toekomst van preventie</b> Marieke Meyer MSc, zorgexpert preventie Menzis
10.00	Pauze
10.15	<b>De complexiteit van het aanpakken van obesitas</b> Dr. Karen Freijer, Partnerschap Overgewicht Nederland
11.00	<b>Leefstijl &amp; psychiatrie: preventie en behandeling</b> Dr. Jeroen Deenik GGZ Centraal, onderzoeker en gezondheidspsycholoog en assistent professor, Maastricht University.
11.45	<b>Vragen en discussie m.b.t. ochtendprogramma</b>
12.00	Lunch
13.00	<b>De ontwikkeling naar leefstijlgeneeskunde (medische focus)</b> Drs. Iris de Vries, huisarts en voorzitter Arts & Leefstijl
13.45	<b>De ontwikkeling naar leefstijlgeneeskunde (fysiologische focus)</b> Prof.dr Renger Witkamp, Wageningen University & Research
14.30	<b>Vragen en discussie m.b.t. voormiddagprogramma</b>
15.00	Pauze
15.15	<b>Leefstijlinterventies die werken: SLIMMERE aanpak, blijvende resultaten</b> Josien ter Beek MSc, Adviseur publieke gezondheidszorg, GGD Noord- en Oost Gelderland
16.00	<b>Gedragsverandering en eetgedrag: Recente psychologische inzichten</b> Prof.dr Harm Veling, Wageningen University & Research
16.45	<b>Samenvatting, vragen en feedbackronde</b>
17.15	Start netwerkborrel

## Praktische informatie



€ 349,- per persoon, inclusief materialen, lunch, koffie/thee/water.



Max. 50 deelnemers



Op basis van aanwezigheid ontvangt u na afloop een certificaat.

## Accreditatiepunten

De volgende accreditatiepunten zijn in aanvraag voor de 2023 editie:

- ADAP diëtisten - 6,5 punten
- BLCN Leefstijlcoaches - 6,5 punten
- OA Openbare Apothekers - 6,5 punten
- BGN Gewichtsconsulenten - 7,0 punten
- ABC1 huisartsen - 5,0 punten

## Inschrijven

Aanmelden is mogelijk tot 1 september 2023, of als het maximaal aantal deelnemers is bereikt. Inschrijven kan via [www.wur.nl/academy](http://www.wur.nl/academy).

## Wageningen Academy

We ontwikkelen en organiseren trainingen en cursussen voor professionals, op basis van Wageningen University & Research expertise.

### Contact

[wur.nl/academy](http://wur.nl/academy)

E [info.wageningenacademy@wur.nl](mailto:info.wageningenacademy@wur.nl)

T (0)317 - 48 40 93



WURacademy



wageningenacademy

Today's knowledge,  
tomorrow's business