

Introductieworkshop



Hetty Kroese

Een opwarmer!



Waarom Smaaklessen?

- ★ Minder aandacht voor voeding
- ★ Minder kennis over voedsel
- ★ Ongezond eetpatroon
- ★ Overgewicht en welvaartsziekten



Wat is Smaaklessen?

- ★ Lesprogramma over eten en smaak voor het basisonderwijs
- ★ Het beleven van voedsel staat centraal
Proeven! Ruiken! Horen! Voelen! Kijken!
- ★ Positieve en speelse benadering



Financier



Landelijke organisatie



Lesmateriaal & onderzoek



Regionale steunpunten



Een Smaaklessen docent aan het woord



De Smaakleskist



- ★ Lesmateriaal voor alle klassen
- ★ Houdbare- en moeilijk verkrijgbare producten
- ★ Posters



Smaaklessen

Smaak

Gezondheid

Voedselkwaliteit



1. Smaak en smaakopvoeding

- ★ Wat is smaak?
- ★ Wat heeft invloed op smaak?
- ★ Culturele aspecten
- ★ Culinaire vaardigheden oefenen



2. Eten en gezondheid

- ★ Wat heb je nodig om gezond te leven?
- ★ Verhouding eten en beweging



3. Voedselkwaliteit

- ★ Herkomst en productie van voedsel
- ★ Hygiëne en consumentenvaardigheden



Samenhang lessen

- ★ Cyclische opbouw
 - 3 pijlers komen bij alle groepen terug
 - Opbouwende diepgang
- ★ Specifieke focus
 - Pauzehappen en dranken (1/2)
 - Ontbijt en traktaties (3/4)
 - Overblijven en lunch (5/6)
 - Naschool eten en diner (7/8)



Inhoud lessen

Basis van de didactische lijn:

- ★ Kerndoelen primair onderwijs:
 - 34: Zorgdragen voor lichamelijk en psychische gezondheid van zichzelf en anderen
 - 35: Redzaam gedragen in sociaal opzicht als verkeersdeelnemer en als consument
 - 39: De leerlingen leren met zorg om te gaan met het milieu
 - 41: Leren over de bouw van planten, dieren, mensen en over de vorm en functie van hun onderdelen

Smaaklessen wordt ook ingezet bij taal- en rekenonderwijs

- ★ Competenties verantwoord voedingsgedrag van de Stichting Leerplan Ontwikkeling



Structurele inzet Smaaklessen



- ★ Jaarlijks terugkerende activiteit
- ★ Op vrijdag in het creatieve uur
- ★ Smaaklessen koppelen aan andere methoden



Smaaklessen combineren

- ★ Voorbeeld: De methode Natuurlijk

Groep	Hoofdstuk en ritel	Handleiding Smaaklessen Groep	Aansluiting	Op welke wijze?
Groep 3	Blok 5, les 2: Ieder zijn eigen neus	3 en 4	Les 1 en 8	Smaakles 1 kan de geur- en smaaktest uit de methode vervangen. Smaakles 8 kan de geur- en smaaktest 6 kopieëblad 2 vervangen.
	Blok 7, les 1: Het eten van planten	3 en 4	Les 9	De methodesles kan verbreed worden met Smaakles 9. In de Smaaklessen worden voedingsmiddelen van planten en dieren behandeld.
	Blok 7, les 2: Het eten van dieren	3 en 4	Les 9	De methodesles kan verbreed worden met Smaakles 9. In de Smaaklessen wordt de plantaardige/dierlijke herkomst van voedingsmiddelen behandeld.

- ★ Zie ook: www.smaaklessen.nl/lesmateriaal



Omgeving betrekken

- ★ Betrokkenheid omgeving
 - Ouders
 - Bedrijven
- ★ Beleid school / BSO
 - Gezonde traktaties
 - SchoolGruiten en EU-Schoolfruit
 - Gezond overblijven



[Smaaklessen](#)
[Wat is Smaaklessen](#)
[Hoe werkt Smaaklessen](#)
[Lesmateriaal](#)
[Breedtemateriaal](#)
[Activiteiten Smaaklessen](#)
[Meer weten over ons](#)
[Contact en organisatie](#)

Smaaklessen..... meer weten over eten!
 Wil u op school ook aan de slag met voeding en voedsel? Schrijf uw school dan nu in voor Smaaklessen. Over van met Smaaklessen? Maak van Smaaklessen een jaarlijks terugkerende activiteit. Op deze website vindt u informatie over de organisatie, het samenwerkingsverband en andere smakelijke foto's en filmpjes samen met de collega's en de kinderen de laatste en leukste lessen van het jaar!

Over Smaaklessen
 Kijk alles te weten over Smaaklessen

Smaakmakende activiteiten
 Wat valt er allemaal bij?

Nieuwsbrief
 Meld u aan voor de nieuwsbrief. Zo blijft u op de hoogte van alle activiteiten. Bekijk ook onze nieuwsvideo's.

Lesmateriaal
 Meer weten of informatie over het lesmateriaal van Smaaklessen en kinder lesmateriaal over eten.

Landelijke activiteiten
 Met een jaar zijn er activiteiten over smaak, voeding en voedsel!

EU-schoolfruit
 Scholen die meedelen aan het EU-Schoolfruit programma ontvangen 10 pakken lang 24 per week.

Aanvullende activiteiten

- ★ Kok in de Klas
- ★ Student in de Klas
- ★ Smaakfeest



Contact



- ★ Ondersteuning via regionale steunpunten
- ★ Ondersteuning via www.smaaklessen.nl
- ★ Nieuwsbrief op www.smaaklessen.nl
- ★ Aanvullende activiteiten



proeven ★ ruiken ★ voelen ★ kijken ★ spelen ★ ervaren
lachen ★ verwonderen ★ leren ★ uitdagen ★ genieten

