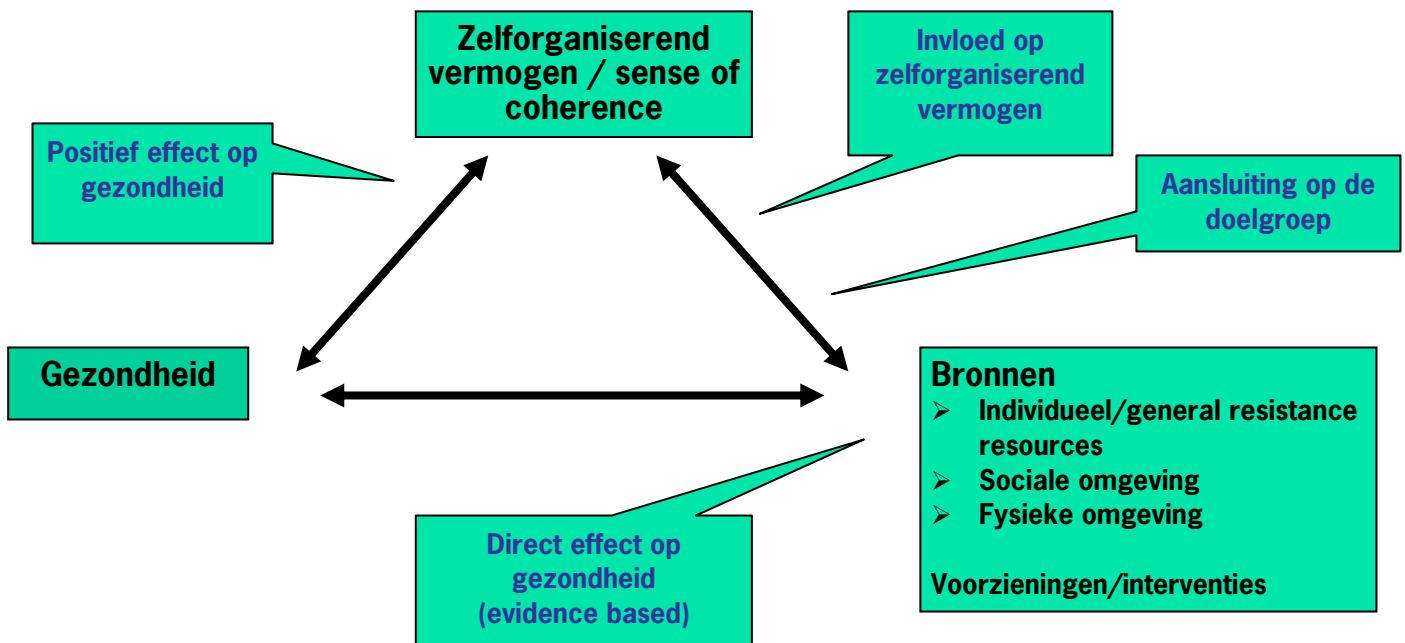


Een positieve benadering voor gezond ouder worden in beleid en wetenschap

Jeanette Lezwijn¹, Jenneken Naaldenberg², Simone Croezen³, Els Evertse⁴, Lenneke Vaandrager² en Jan Willem Brethouwer¹

Academische werkplaats AGORA heeft als doel een brug te slaan tussen wetenschap, beleid en praktijk. Hiervoor is rond het thema “Gezond ouder worden” samenwerking gezocht met verschillende gemeenten in de regio Gelre-IJssel. Een van deze gemeenten, Zutphen, richt zich in het kader van de WMO op het begrip “Zelforganiserend vermogen”. Hierbij spelen participatie en maatschappelijke deelname een belangrijke rol. AGORA werkt samen met de gemeenten aan een kader waarin deze aspecten op een praktijkgerichte en wetenschappelijke manier een plek krijgen.



Ervaringen en wensen uit de gemeente

- Positieve benadering vergrijzing
- Integrale aanpak op meerdere niveaus
- Intersectorale samenwerking
- Afstemming op de doelgroep

Er zijn al veel voorzieningen en interventies. Moet er wel iets nieuws komen of kan het huidige aanbod verbeterd worden?

In de gemeente is er een ruim aanbod aan voorzieningen Toch zijn onze ouderen niet gezonder dan in andere gemeenten. Hoe kan dat?

Hoe bereiken we moeilijke doelgroepen?

Salutogenese benadering van gezondheidsbevordering

- Positieve benadering gezondheid
- Sense of coherence en zelforganiserend vermogen
- General resistance resources

De traditionele benadering kijkt met name naar het verband tussen een bron en gezondheid, hiermee wordt de kwaliteit van een bron bepaald (evidence based).

Door sense of coherence en zelforganiserend vermogen mee te nemen in het ontwerpen, implementeren en evalueren van interventies en voorzieningen kunnen deze beter worden afgestemd op de doelgroep en kan de bijdrage aan het bevorderen van gezondheid worden vergroot (evidence based +).

¹ GGD Gelre-IJssel, Academische Werkplaats AGORA

² Wageningen Universiteit, Afdeling Gezondheid en Maatschappij. Academische Werkplaats AGORA

³ Wageningen Universiteit, Afdeling Humane Voeding. Academische Werkplaats AGORA

⁴ Gemeente Zutphen