



Gezondheidswinst door zoutreductie in NL

In 2006 overleden bijna 24.000 mannen en vrouwen
aan coronaire hartziekten of beroerte

Nederlandse  Hartstichting



Gezondheidswinst door zoutreductie in NL

	Zoutreductie		
	<u>3 g/d</u>	<u>6 g/d</u>	<u>9 g/d</u>
Reductie in systolische bloeddruk	2,5	5	7,5
Afname in sterfte aan beroerte, %	13*	24*	34*
Afname in aantal fatale beroerten	1356	2503	3546
Afname in sterfte CHZ, %	10*	18*	25*
Afname in aantal fatale CHZ gevallen	1334	2402	3336
Totaal aantal	2690	4905	6882

* He & MacGregor, Hypertension 2003; 42:1093-9.

Preventie van 21% van sterfte aan beroerten en coronaire hartziekten