

Groente op de werkvloer



Vergadergroente om groenteconsumptie te verhogen



WAGENINGEN
UNIVERSITY & RESEARCH



'De positieve uitkomsten van het onderzoek hebben voor ons bevestigd, dat we met het aanbieden van snackgroenten tijdens vergaderingen samen met onze klanten kunnen laten zien hoe we gezond eetgedrag kunnen bevorderen.'

Marcel de Winter, account manager bij Sodexo

De nieuwe Schijf van Vijf beveelt 250 gram groente aan. In de praktijk halen veel mensen die norm niet. Er is onderzocht of het aanbieden van snackgroenten op het werk een effectieve manier is om groenteconsumptie te stimuleren.

Grote latente vraag naar snackgroenten

Het blijkt dat de consumptie van groente op de werkvloer flink omhoog kan, als groenten beschikbaar worden gesteld bij vergaderingen. Gedurende de hele dag, ook in de ochtend bij de koffie, worden snackgroenten gegeten als deze gepresenteerd worden. Door het aanbieden van snackgroenten bij vergaderingen, wordt er ca. een derde van de dagelijkse aanbevolen hoeveelheid gegeten.

Gezond snacken op de werkvloer werkt

Ook als het traditionele koekje naast de groenten aanwezig is, wordt niet alleen het ongezonde zeer calorierijke koekje gekozen maar ook de groenten. De hoeveelheid groente die per persoon is gegeten, is even groot dan wanneer alleen groenten worden gepresenteerd. Een gezonde groentedip aanbieden lijkt de snackgroenteconsumptie tijdens de vergadering niet verder te verhogen. Een aantrekkelijke individuele beker met daarin zichtbaar de snackgroenten maakt het werknemers wel makkelijker de snackgroenten te kiezen. Er worden dan meer snackgroenten gegeten. Zo'n persoonlijke beker kan als een norm worden gezien tijdens de vergadering.

Leveranciers en food service bedrijven kunnen de uitdaging oppakken om concepten te ontwikkelen die het aanbieden van verschillende snackgroenten mogelijk maakt.

Deelnemende partners

- Groenteleveranciers: Greenco, Bayer/Nunhems, Van Gelder groente & fruit
- Caters: Sodexo, Albron, Eurest

Aanpak

- 4 experimenten op 6 testlocaties: Ministerie I&M en EZ, Resident, RVO Utrecht, Ziekenhuis Gelderse Vallei, WUR-Actio.
- 320 vergaderingen, 2.746 mensen.
- Groenten: rode en gele snacktomaat, mini-paprika, mini-komkommer, rettich, wortel.
- Porseleinen schalen, 1,5 kilo dozen, individuele bekertjes.
- Met en zonder gezonde groentedip.

Resultaten

- Aanbieden vergadergroenten vervult een latente behoefte.
- Circa een derde van de dagelijkse aanbevolen hoeveelheid groenten wordt gegeten.
- Bijna 80% van de werknemers is tevreden over het aanbod.

PPS Project TU 1310-086 Meer groente en fruit is goed voor iedereen, Topsector Tuinbouw & Uitgangsmaterialen.



Informatie

Victor Immink
T 06 12692505
victor.immink@wur.nl

Hollandseweg 1
6700 AA Wageningen
www.wur.nl/economic-research