

# Een bos vol ontdekkingen

Dr. Jana Verboom, Alterra, Wageningen UR

Samenvatting: Jana Verboom is een van de vertalers/bewerkers van het boek Het Laatste Kind in het Bos; Hoe we onze kinderen weer in contact brengen met de natuur van Richard Louv. Ze heeft in opdracht van LNV onderzoek gedaan naar de vervreemding van kinderen van de natuur, en mogelijkheden om het contact te herstellen. In haar vrije tijd is ze als natuurouder actief op de basisschool van haar kinderen en organiseert ze activiteiten voor kinderen in de natuur. In de workshop gaat ze in op het belang van natuureducatie op de basisschool, waarbij het accent ligt op natuurbeleving (onderwijs met hart hoofd en hand). Er zijn sterke aanwijzingen dat natuurbeleving zowel goed is voor kinderen, hun geestelijke en lichamelijke gezondheid en hun schoolprestaties als voor de opvoeding tot verantwoord consument met oog voor duurzaamheid. Jana Verboom geeft tips hoe met beperkte middelen toch meer ruimte te geven voor natuur in het basisonderwijs.

## Presentatie

- Vervreemding (recent krantenartikel)
- Natuur en gezondheid (boek van Louv): Samenvattend kan gesteld worden dat de emotionele-, intellectuele-, sociale- en waardenontwikkeling en de verbeeldingskracht sterk worden gestimuleerd door gevarieerde, herhaalde en blijvende contacten met natuur. Buffer tegen stress, ADHD.
- Natuur biedt de mogelijkheid om verschillende talenten te laten zien, leidend tot andere, meer gedifferentieerde onderlinge sociale verhoudingen. Betere schoolprestaties?!
- Beleving van de natuur als inspiratiebron draagt sterk bij aan het ontstaan van een blijvende verbondenheid met de natuur. Deze verbondenheid vormt weer een basis voor betrokkenheid bij vragen van ecologische en economische duurzaamheid.

## Take home messages:

- Één activiteit met echte natuur beklijft beter dan 10 kopieerbladen! (magic moments) – lange termijn effecten zijn aangetoond! (ook op milieuvriendelijk gedrag)
- Natuurbeleving is belangrijker dan feitenkennis
- Natuuractiviteiten kosten tijd, geld, moeite maar leveren veel op in termen van sfeer, minder conflicten, concentratie, plezier, gezondheid, schoolprestaties (?!)
- Natuur is overal, zelfs tussen en onder de stoeptegels, bomen zijn overal
- Als je de kinderen niet naar de natuur kunt brengen, breng dan de natuur naar de kinderen: (a) neem echte dingen mee de klas in (rupsen, groente, zaai zaden) (b) groene inrichting van het schoolterrein
- Je staat er niet alleen voor: zoek hulp van IVN, Het Bewaarde Land, Natuurwijs, lokale NME centra, lokale vrijwilligersorganisaties, Veldwerk Nederland (Natuurwerkweken), "natuurouders".

## Handige links:

<http://www.hetbewaardeland.nl/>

<http://www.natuurwijs.nl/>

<http://www.ivn.nl/>

<http://www.veldwerknederland.nl/index.php?id=1>

<http://www.hetlaatstekindinhetbos.nl/>

<http://www.springzaad.nl/index.php>

