

Speelroute in Delft geëvalueerd

Resultaten uit het Wetenschapswinkelproject [Anders buiten spelen](#), juni 2017

Onderhoud en promotie van speelroutes is cruciaal om te zorgen dat ze up-to-date, aantrekkelijk en bekend blijven. Wordt dit niet gedaan dan wordt een route na verloop van tijd nauwelijks nog gebruikt en is ook niet meer bekend bij kinderen en hun ouders. Dat concluderen studenten van het vak 'Settings for Health Promotion' na een bezoek aan het 'Kindlint' in Delft, een van de eerste speelroutes in Nederland.

De studenten concluderen verder dat de belangrijkste aspecten van het buiten spelen en bewegen op verschillende niveaus zijn. Op individueel niveau: aantrekkelijkheid en plezier waaronder spelelementen, bekendheid, ervaren veiligheid en tijd. Op het niveau van fysieke omgeving: geografische positie zoals plaatsing en afstand tot huis/school/etc., bereikbaarheid, lengte, veiligheid met name van oversteekplaatsen, zichtbaarheid en herkenbaarheid.

De brancheorganisatie Spelen en Bewegen vroeg de Wetenschapswinkel van Wageningen University & Research na te gaan wat kinderen en jongeren stimuleert of hindert om buiten te spelen en of 'beweegroutes' bevorderend werken. Vijf masterstudenten zetten daarin de eerste stap binnen het vak 'Settings for Health Promotion' in het onderzoek naar de bijdrage van speelroutes op fysieke activiteit van kinderen.

Kindlint

Een speelroute is een kindvriendelijke looproute met spelelementen die dient om kinderen tussen 5 en 12 de mogelijkheid te geven om zelfstandig en toch veilig van huis naar school of speeltuin te komen. Een aantal steden in Nederland heeft inmiddels een of meerdere van deze speelroutes aangelegd. Een van de eerste speelroutes in Nederland het 'Kindlint' in Delft is gekozen om te evalueren, omdat het ontwikkeld is na uitgebreid overleg met buurtbewoners, politie en vele anderen. De elementen van de route en het speelgedrag van kinderen op de route werden geobserveerd, daarnaast werden ouders en kinderen geïnterviewd naar hun mening erover.



Foto's van de elementen van de speelroute in Delft.

De route

De route bestond uit tegels met een symbool van lopende kinderen erop en een aantal verhoogde zebrapaden. Helaas is een groot deel van de tegels beschadigd, wat afdoet aan de aantrekkelijkheid. Ook liep de route bij opening langs een school die inmiddels verplaatst was. De enige spelelementen op de route staan naast een bestaande school. Deze spelelementen werden, in beperkte mate, direct na de school uitgang gebruikt.

De interviews met de ouders en kinderen vormen een duidelijk beeld van de collectieve mening: het is goed dat er in de wijk een initiatief was ondernomen, maar het ontbrak vandaag de dag aan aantrekkelijkheid, bekendheid en herkenbaarheid. Ook het gevoel bij de ouders over de veiligheid van de route, vooral verkeersveiligheid, blijkt bij dit onderzoek nog onvoldoende. Dat leidt er toe dat de meeste geïnterviewde ouders hun kinderen niet met een gerust hart zelfstandig over straat durven te sturen.

Een interview met een van de ontwikkelaars van het 'Kindlint' in Delft, Etienne van der Horst, leverde aanvullende informatie op. Bij de start van 'Kindlint' was een grote opening van de route en de scholen zetten de kinderen aan tot gebruik

ervan door een spel. Vandaag de dag zijn deze kinderen de route ontgroeid en lijkt het erop dat er geen voortzetting van de promotie heeft plaatsgevonden.

Leren van nieuwere speelroute in Tilburg

Het concept speelroutes is in de loop der tijd uitgebouwd wat duidelijk werd bij een bliksembezoek aan een speelroute in Tilburg. De relatief nieuwere speelroute in de wijk Stokhasselt leek herkenbaarder en had meer speelelementen. Uit het onderzoek kwamen enkele aanbevelingen voor de speelroute in Delft, waaronder het toevoegen van speelelementen en vooral het verantwoordelijk stellen van één persoon of organisatie voor onderhoud en promotie van de route. Dit moet ervoor zorgen dat de houdbaarheid van de speelroute wordt verlengd.

Vervolgonderzoek

Vervolgonderzoek zal plaats vinden waarin fysieke activiteit ook daadwerkelijk gemeten wordt bij routes die op dit moment worden gebruikt.



Elementen van de speelroute in Tilburg