

ANTWERPEN

Proefproject gezonde maaltijden op school

Beels haalt mosterd voor project bij noorderburen

De Antwerpse schepen van Onderwijs Jinnih Beels (sp.a) wil in september een proefproject opstarten voor gezonde maaltijden op school. Ze laat zich inspireren door een project in basisschool De Triangel in het Nederlandse Lunteren.

Een kant-en-klaar lunchpakket, zelf boterhammen smeren op school of een buffet met groenten en soep. Het zijn maar een paar mogelijkheden binnen het project Eten op School, dat in 2017 gelanceerd werd in Nederland. Scholen die in het project zitten,

hebben verschillende opties, maar de ingrediënten zijn altijd dezelfde: volkorenbrood, groenten, melk, gezond beleg, soep en fruit als gezonde alternatieven voor de boterham met choco.

Jinnih Beels bracht dinsdag een bezoek aan basisschool De Triangel in het Nederlandse Lunteren, waar het project al zes maanden loopt. De schepen wil ook in Antwerpen gezonde maaltijden aanbieden op school en was onder de indruk van het Nederlandse project.

“In september wil ik dit project opstarten in enkele scholen in de



Jinnih Beels (sp.a) ging dinsdag gezond eten in basisschool De Triangel in het Nederlandse Lunteren. FOTO RR

stad. We maken er echt werk van, maar willen dat goed onderbouwd doen. Daarvoor bekijken we projecten die al bestaan. En we willen het graag koppelen aan een onderzoek van de universiteit of de hogeschool om ook de effecten in kaart te brengen.”

Monique Vingerhoeds is onderzoeker aan de Wageningen Universiteit (WUR) en leidt het project in Nederland. Zij onderzoekt de eetgewoontes en de leerprestaties van de kinderen. “Alle kinderen hebben recht op gezonde voeding”, zegt ze. “Kinderen eten vier of vijf dagen per week op school. Uit onderzoek is al gebleken dat kinderen te weinig groenten en fruit eten, dus is de school de ideale omgeving om daar verandering in te brengen. Het is ook belangrijk dat het project gedragen wordt in de scholen. Conclusies kunnen we nog niet trekken, maar we krijgen heel wat positieve reacties.” (jas)