



Bijgaand document hoort bij blok 4, coachingsinstrumenten, van de training voor mentoren.

De vragenlijst hoort bij onderdeel communicatiestijlen.

Actie-tactiek-mensen-ideeën – Vragenlijst

Instructie

Kruis van de twee uitspraken die samen worden aangeboden telkens die aan, die het meest kenmerkend voor jou is. De uitspraken zijn niet tegengesteld. Maak je keuze snel en spontaan. Bij deze vragenlijst zijn er geen 'goede' of 'verkeerde' antwoorden.

Uitspraken

- (1) o Ik hou van actie *of*
- (2) o Ik pak problemen systematisch aan.

- (3) o Ik geloof dat teams meer bereiken dan individuen *of*
- (4) o Ik ben zeer gesteld op vernieuwing.

- (5) o De toekomst interesseert me meer dan het verleden *of*
- (6) o Ik hou ervan met mensen te werken.

- (7) o Vergaderingen wil ik precies voorbereiden *of*
- (8) o Ik neem afspraken zeer serieus.

- (9) o Ik heb een hekel aan luieren en tijd verprutsen *of*
- (10) o Nieuwe ideeën moeten worden uitgetest voor ze toegepast worden.

- (11) o Met mensen omgaan vind ik stimulerend *of*
- (12) o Ik ben altijd op zoek naar nieuwe mogelijkheden.

- (13) o Ik wil mijn eigen doelen bepalen *of*
- (14) o Als ik aan iets begin maak ik het ook af.

- (15) o Ik probeer de gevoelens van anderen te begrijpen *of*
- (16) o Ik daag mensen om me heen uit om te presteren.

- (17) o Ik krijg graag reacties op mijn prestaties *of*
- (18) o Ik vind een stap-voor-stap benadering goed werken.

- (19) o Ik denk dat ik mensen goed kan inschatten *of*
- (20) o Ik houd van creatief problemen oplossen.

- (21) o Ik trek voortdurend conclusies en voorzie toekomstige ontwikkelingen *of*
- (22) o Ik ben gevoelig voor de behoeften van anderen.

- (23) o Planning is de sleutel tot succes *of*
- (24) o Ik word ongeduldig van lang wikken en wegen.

- (25) o Ik word heel kalm als ik onder druk sta, *of*

F.R. Oomkes, CD-rom van Training als beroep, sociale en interculturele vaardigheid, deel 1 t/m 4, Boom, Amsterdam/Meppel, 2001, uitgebreid in 2004.

- (26) o Ik hecht veel waarde aan ervaring.
- (27) o Ik luister naar mensen, *of*
- (28) o Mensen zeggen dat ik snel denk.
- (29) o Samenwerken is voor mij een sleutelwoord, *of*
- (30) o Ik gebruik logische methoden om alternatieve oplossingen te testen.
- (31) o Ik vind het prettig verschillende projecten tegelijk aan te pakken, *of*
- (32) o Ik vraag mezelf altijd dingen af.
- (33) o Ik leer door te doen, *of*
- (34) o Ik geloof dat mijn verstand mijn hart regeert.
- (35) o Ik kan voorspellen hoe anderen in bepaalde situaties zullen reageren, *of*
- (36) o Ik hou niet van details, laat mij maar de grote lijn bepalen.
- (37) o Aan actie moet altijd analyse vooraf gaan, *of*
- (38) o Ik kan het klimaat in een groep goed aanvoelen.
- (39) o Ik heb de neiging dingen te beginnen en ze dan niet af te maken, *of*
- (40) o Ik zie mijzelf als iemand die snel besluiten neemt.
- (41) o Ik ben altijd op zoek naar taken die een uitdaging betekenen, *of*
- (42) o Ik vertrouw op observatie en zorgvuldig verzamelde gegevens.
- (43) o Ik kan mijn gevoelens goed uiten, *of*
- (44) o Ik hou ervan nieuwe projecten te ontwerpen.
- (45) o Ik ben gek op lezen, *of*
- (46) o Ik zie mijzelf als een begeleider.
- (47) o Ik doe het liefst één ding tegelijk, *of*
- (48) o Ik vind het prettig iets te presteren.
- (49) o Ik vind het boeiend om te leren over mensen, *of*
- (50) o Ik hou van afwisseling.
- (51) o Feiten spreken voor zichzelf, *of*
- (52) o Ik gebruik mijn fantasie zoveel mogelijk.
- (53) o Ik word ongedurig van lange, traag verlopende opdrachten, *of*
- (54) o Ik loop altijd na te denken; de raderen van mijn geest staan nooit stil.
- (55) o Belangrijke beslissingen moeten met de grootste omzichtigheid genomen worden, *of*
- (56) o Ik ben ervan overtuigd dat mensen elkaar nodig hebben om werk gedaan te krijgen
- (57) o Ik neem gewoonlijk mijn beslissingen zonder al te veel piekeren, *of*
- (58) o Gevoelens zorgen altijd voor problemen.
- (59) o Ik vind het prettig als anderen mij aardig vinden, *of*
- (60) o Ik kan snel en zonder vergissingen problemen uitdenken.
- (61) o Ik probeer mijn nieuwe ideeën op anderen uit, *of*
- (62) o Ik geloof in een wetenschappelijke aanpak.

- (63) o Ik vind het prettig dingen voor elkaar te krijgen, *of*
(64) o Goede relaties zijn van wezenlijk belang.
- (65) o Ik ben impulsief, *of*
(66) o Ik aanvaard dat ieder mens verschillend is.
- (67) o Met anderen communiceren is een doel op zich zelf, *of*
(68) o Ik hou van intellectuele stimulans.
- (69) o Ik organiseer graag, *of*
(70) o Ik hol gewoon van het ene karweitje naar het andere.
- (71) o Praten en werken met mensen is een creatieve bezigheid, *of*
(72) o Zelfverwerkelijking is voor mij een sleutelwoord.
- (73) o Ik hou ervan met ideeën te spelen, *of*
(74) o Ik verknoei niet graag mijn tijd.
- (75) o Ik hou er van dingen te doen waar ik goed in ben, *of*
(76) o Ik leer door met andere mensen om te gaan.
- (77) o Ik vind abstracte ideeën interessant, *of*
(78) o Ik heb oog voor details.
- (79) o Ik houd van mensen die kort en duidelijk kunnen zeggen wat ze willen, *of*
(80) o Ik heb vertrouwen in mezelf.

Scoren gebeurt door op de schalen op de volgende bladzijde iedere gekozen uitspraak te omcirkelen. Vervolgens moeten de *aantallen omcirkelde uitspraken* per stijl bepaald worden. Het maximum haalbare aantal punten per stijl is 20; het totaal voor alle vier de stijlen samen moet 40 zijn.

Controleer dat AUB.

		Totaal
Stijl A	1-8-9-13-17-24-26-31-33-40-41-48-50-53-57-63-65-70-74-79
Stijl T	2-7-10-14-18-23-25-30-34-37-42-47-51-55-58-62-66-69-75-78
Stijl M	3-6-11-15-19-22-27-29-35-38-43-46-49-56-59-64-67-71-76-80
Stijl I	4-5-12-16-20-21-28-32-36-39-44-45-52-54-60-61-68-72-73-77

Breng vervolgens je puntentotalen over naar onderstaande tabel. Zo kun je zien hoe je waardeoriëntatie en stijl van communiceren gekenmerkt wordt door actie, tactiek, mensen of ideeën. Voor een verdere toelichting zie: 'Actie-tactiek-mensen-ideeën – Communicatiestijlen'.

A = ACTIE	T = TACTIEK	M = MENSEN	I = IDEEËN
..... pt pt pt pt