

Appels oogsten op het schoolplein

Gezond Op school leren én zien hoe appels groeien, zelf een appelboom verzorgen en in de herfst de appels oogsten en opeten: op vijf basisscholen in Oost kunnen kinderen dit binnenkort ervaren.

Onder de noemer Fruit4School legt stadsdeel Oost bij deze scholen een mini-boomgaardje aan met appelbomen en braamstruiken. In opdracht van het stadsdeel geeft ANMEC op elke school drie lessen, waarna de kinderen de bomen en struiken gaan verzorgen om uiteindelijk van de oogst te kunnen genieten.

De kinderen krijgen les over hoe fruit groeit, waarom fruit zo gezond is en hoe ze de bomen en struiken moeten verzorgen. De kinderen gaan het fruit ook zelf

oogsten. Ook ouders, leerkrachten van de school en buurtbewoners kunnen meedoen met de verzorging van de bomen en struiken en het oogsten van het fruit. Voor de volwassenen wordt een aparte les over het onderhoud van de bomen en struiken georganiseerd.

Dit project realiseert verschillende doelen:

- Kinderen vergroten hun kennis over de natuur doordat ze leren hoe fruit groeit en dit ook in de praktijk zien.
- Ze worden gestimuleerd om gezond te 'snoepen'.

- Ze leren zorg te dragen voor hun omgeving.
- Sociale verbanden tussen schoolkinderen en buurtbewoners worden verstevigd.

Deelnemende scholen

De planning is om Fruit4School komend jaar bij tien basisscholen te starten. De eerste scholen die meedoen, zijn:

- Olympus (IJburg)
- Het Spectrum (IJburg)
- Laterna Magica (IJburg)
- De J.P. Coenschool (Indische Buurt)
- Frankendaelschool, locatie Von Liebigweg (Amsteldorp)

Landelijke primeur

Stadsdeel Oost realiseert dit project in

samenwerking met de Wageningen Universiteit en het Ministerie van Economische Zaken, Landbouw en Innovatie. Het is een landelijke pilot, bedoeld om te leren in de praktijk.

Als de pilot succesvol is, kan Fruit4School worden uitgerold in andere stadsdelen en gemeenten.

Het programma is een vervolg op het succesvolle project Fruit4Sport, dat twee jaar geleden begon op de sportparken Voorland/Middenmeer om gezond eetgedrag te stimuleren. Het fruit van de ruim 200 bomen en 500 heesters die daar zijn geplant, wordt geoogst door sportverenigingen en buurtbewoners en onder andere aangeboden in de sportkantines.



De kinderen gaan de fruitbomen zelf verzorgen | Foto Yvonne van Kessel

Mantelzorgers in het zonnetje

Bedankje Mantelzorgers uit Oost wisselen ervaringen uit. Begin november bood het stadsdeel hen een feestelijke dag aan met lunch, muziek en theater, als dank voor hun continue zorg voor familie, buur of vriend. Ook de rest van het jaar kunnen mantelzorgers bij het stads-

deel en de gemeente terecht. Bijvoorbeeld bij de mantelzorgmakelaars van Civic en Dynamo. Zij ondersteunen en adviseren en kunnen mantelzorgers in contact brengen met vrijwilligers die af en toe de zorg overnemen.



Foto Suzanne Blanchard

Fysieke beperking? Parkeer met begeleiding

Parkeren Heeft u een afspraak in het stadsdeelhuis Oost en komt u met de auto, maar bent u slecht ter been? Het stadsdeel heeft speciale parkeerplaatsen voor bezoekers die begeleiding nodig hebben. Die bevinden zich bij de zij-ingang van het stadsdeelhuis.

Reserveren

Geef bij het maken van een afspraak aan dat u van deze voorziening gebruik wilt maken en dat u een Europese gehandicaptenparkeerkaart heeft. Op de afgesproken

tijd parkeert u uw auto op een van de speciale plekken en meldt u zich via de intercom. Een beveiligder komt u ophalen en begeleidt u naar en van uw afspraak. Kijk voor meer informatie op www.oost.amsterdam.nl/routebeschrijving.

Geen begeleiding nodig?

Heeft u een fysieke beperking, maar kunt u zelfstandig naar het stadsdeelhuis komen? Dan kunt u gebruikmaken van de gehandicaptenparkeerplaatsen in parkeergarage Oostpoort.

De Nieuwe Ooster wint architectuurprijs



De vernieuwde aula op De Nieuwe Ooster | Foto Teo Krijgsman

Architectuur Begraafplaats De Nieuwe Ooster heeft de Gouden Piramide gewonnen, de Rijksprijs voor inspirerend opdrachtgeverschap in de architectuur.

De jury roemt het enthousiasme en doorzettingsvermogen van directeur Marie-Louise Meuris. Zij wist de continuïteit en het kwaliteitsniveau van het gecompliceerde en langdurige project hoog te houden. De Rijksprijs wordt toegekend aan een project dat toonbeeld is van de bijzondere rol die een opdrachtgever kan spelen bij het ontwerp- en bouwproces. Op zaterdag 22 november maakte de jury in het ministerie van Binnenlandse Zaken bekend dat De Nieuwe Ooster de prijs heeft gewonnen. De Nieuwe Ooster

vindt de prijs een grote eer en een kroon op het werk van vele jaren.

De Nieuwe Ooster is de gemeentelijke begraafplaats van Amsterdam. De afgelopen jaren werden het Rijksmonumentale park en de gebouwen gerestaureerd en klaar gemaakt voor de toekomst. Nu de verschillende projecten bijna klaar zijn heeft De Nieuwe Ooster urnentuinen, bijzondere keldergraven, een gemeentelijk uitvaartcentrum en een Islamitisch grafvak. Ook de aula is vernieuwd en er is een prachtig ritueel als afsluiting van een crematieplechtigheid. Aan deze projecten werkten onder meer Karres en Brands landschapsarchitecten, Bierman Henket architecten en Atelier PUUR mee. Ook verrees Museum Tot Zover aan de rand van de begraafplaats en opende café Roosenburgh zijn deuren.