

Buiten, samen en smerig: dat verbreedert

'IVN heeft met WoesteLand goud in handen'. Dat is de belangrijkste conclusie uit het wetenschappelijk onderzoek naar het effect van deelname aan zomerkampen voor het welzijn en de levenshouding van deelnemers. Vijf vragen aan WoesteLander Jaap van Netten, bevlogen bestuurslid en begeleider.

TEKST ELVIRA WERKMAN FOTO JAAP VAN NETTEN

Waarom dit onderzoek?

'Naar het effect van natuur op jongeren was nog nooit eerder onderzoek gedaan. Wij waren benieuwd naar de motivaties van jongeren: waarom gaan ze mee op kamp? Wat zijn daarvan de effecten en wat levert het op? Jongeren die meedoen zitten in een fase van hun leven waarin ze veel keuzes maken. Tijdens de kampen is veel ruimte voor zelfontplooiing en persoonlijke groei, in een ontspannen en veilige omgeving.'

Hoe komen jongeren bij WoesteLand terecht?

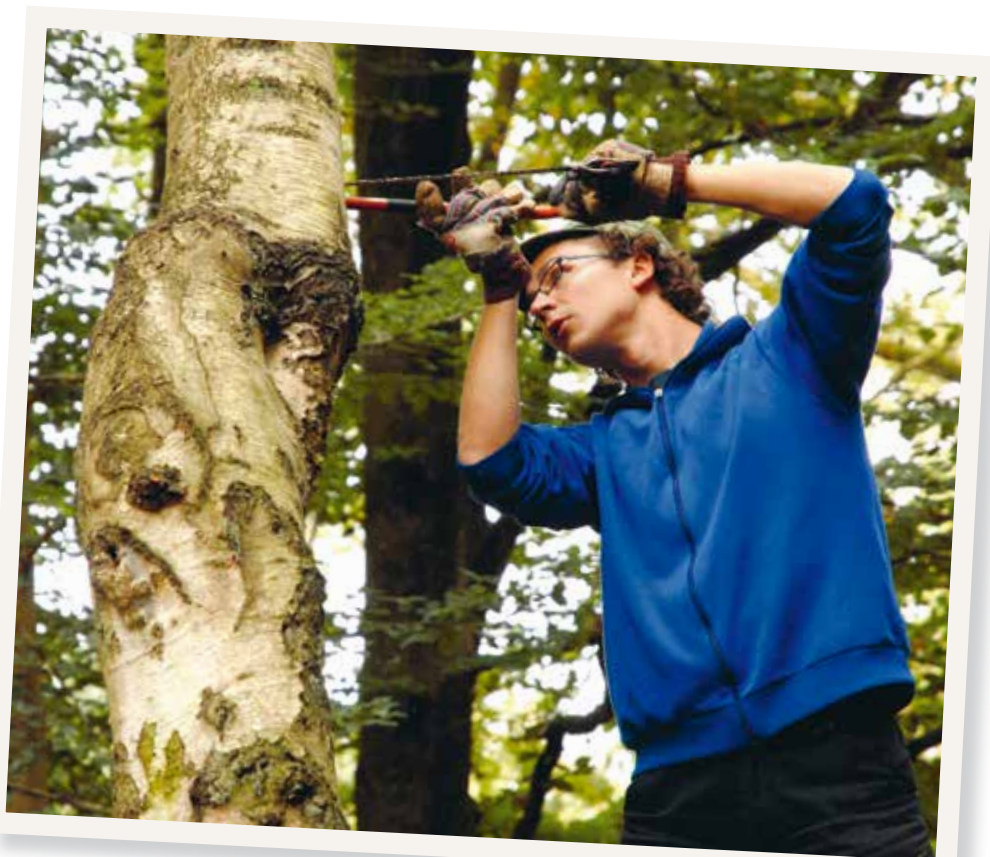
'Zelf kreeg ik op mijn 19e een folder van mijn moeder. Ik studeerde net en zocht een 'niet-standaard groepsreis' met leuke mensen, voor niet al te veel geld. Uit het onderzoek blijkt dat je deelnemers kunt opsplitsen in drie groepen. Er zijn jongeren die vooral op zoek zijn naar een groen kamp, anderen zoeken een sociale activiteit en komen toevallig bij een natuurclub uit en een derde groep zoekt een mix van beide. Die laatste groep is het grootst.'

Hoe hecht is zo'n groep op kamp?

'Wij werken samen in de natuur. Er is geen competitie, doordat we met z'n allen aan een terrein werken met hetzelfde doel en daarbij minder met soortenkennis bezig zijn. We steken ook bewust veel tijd in de binding van een groep. In het begin ken je nog niemand en is het aftasten, aan het eind ga je vaak huilend uit elkaar. Je bent buiten, samen en smerig, dat verbreedert!'

Welke invloed heeft WoesteLand op jongeren?

'Zelf ontmoette ik er mijn partner, maakte er vrienden en ben er milieubewuster door gaan leven. Dat hoor je veel terug



bij andere deelnemers door de jaren heen. WoesteLand zet jongeren aan het denken, door bijvoorbeeld vegetarisch en biologisch te eten tijdens de kampen. Bovendien is het goed voor je zelfvertrouwen. Uit het onderzoek blijkt dat heel veel mensen groeien in het gevoel: ik kan organiseren, groepen op sleeptouw nemen én presenteren. Dat werkt door in je professionele carrière.'

Waar denk jij graag aan terug?

'Ik denk aan een van mijn mooiste kampen, in Duitsland. Zelf georganiseerd. We waren

er nog nooit geweest, ik sprak amper Duits. We kwamen midden in het bos terecht met een klein huisje en een weiland waar we onze tenten op mochten zetten. Het dichtstbijzijnde treinstation was anderhalf uur lopen. We zaten helemaal in het niks! Overdag zaagden we bomen en 's avonds zaten we bij kampvuur. Het was precies goed.'

Download het volledige onderzoeksrapport van Alterra en Wageningen Universiteit op www.woesteland.nl