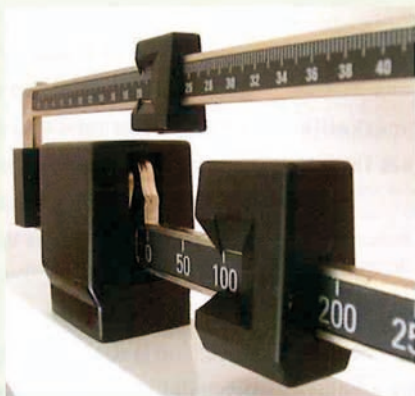


Gezond gewicht voor kleine mensen

In opdracht van de Wetenschapswinkel van Wageningen Universiteit is door drie studenten van de opleiding Voeding en Diëtetiek aan de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen onderzoek gedaan naar een gezond gewicht voor kleine mensen. Over gezond gewicht voor mensen die door een groeistoornis klein blijven, is weinig bekend. Dit maakt het lastig voor deze mensen om het ideale lichaamsgewicht te bepalen. Op basis van de resultaten van het onderzoek is een brochure ontwikkeld. Deze brochure bevat informatie over gewicht, productkeuzes, vetten, tussendoortjes, voedingsvezels, uit eten gaan en beweging

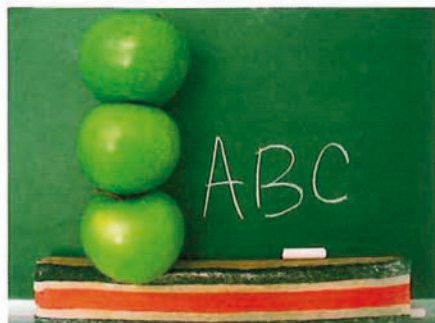


voor kleine mensen. De folder is te downloaden via de site van de Belangenvereniging Van Kleine Mensen: www.bvkm.nl. «

Wetenschappelijke publicaties moeten vrij toegankelijk zijn

Onderzoekers die onderzoek doen dat is gefinancierd met overheidsgeld moeten de resultaten uit dit onderzoek voor iedereen toegankelijk publiceren, aldus voorzitter Jos Engelen van de Nederlandse Organisatie voor Wetenschappelijk Onderzoek (NWO) in een radio-interview. Nu wordt vaak gepubliceerd in dure wetenschappelijke tijdschriften. "Toegankelijk publiceren is ook in het belang van de wetenschappers. Wanneer wetenschappelijke artikelen openbaar zijn, worden ze meer gelezen en kunnen ze makkelijker geciteerd worden. De kosten voor dit publiceren moeten worden betaald uit het onderzoeksbudget. Het NWO trekt hiervoor vijf miljoen per jaar uit. Met dit geld kunnen wetenschappers het reviewen en publiceren van hun artikel door een online tijdschrift, dat voor lezers gratis toegankelijk is, bekostigen. Dit wordt 'open access' genoemd." Veel wetenschappers bieden hun artikelen niet aan dit soort tijdschriften aan omdat deze minder geciteerd worden en dus minder prestige hebben. Engelen hoopt dat meer wetenschappers overgaan tot het publiceren in vrij toegankelijke tijdschriften, zodat de rating ervan omhoog gaat. «

Voedingscentrum raadt gemeenten schooldiëtist aan



Eind oktober stuurde het Voedingscentrum, mede met het oog op de gemeenteraadsverkiezingen in maart volgend jaar, een brief aan alle Nederlandse gemeenten over de belangrijke rol die zij kunnen

spelen bij de keuzes die hun inwoners maken op het gebied van voeding en gezondheid. Binnen het kader van de Wet Publieke Gezondheid (WPG) hebben gemeenten de vrijheid om prioriteiten te stellen voor activiteiten op het gebied van gezondheidsbevordering. In de brief pleit directeur van het Voedingscentrum Yvonne van Sluys ervoor voeding op te nemen in het beleid, bijvoorbeeld door het aanstellen van een schooldiëtist. Deze kan op basisscholen voorlichting geven, (kook-) lessen verzorgen of persoonlijk advies geven. De volledige brief is te lezen op www.nvdietist.nl. «

Alles over vitamines en mineralen

Onlangs verscheen het boek *Alles over vitamines en mineralen*. Het Voedingscentrum wil hiermee duidelijkheid scheppen in de grote hoeveelheid informatie die over dit onderwerp verschijnt. Naast algemene informatie worden over dertien vitamines en vijftien mineralen de volgende

vragen beantwoord: Waar heb je het voor nodig? Waar zit het in? Wat zijn de Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheden? Wat gebeurt er als je te veel of te weinig binnenkrijgt? Het boek kost € 7,95 en is verkrijgbaar via de webshop van het Voedingscentrum. «

