

# Bioscope mei 2012

Bioscope magazine, departement Biologie, UU  
Pagina's: 6-7  
Slaap special

## TIC1 TOC1, TIC1 TOC1...

door Ina Vinamont

**Slaap is een belangrijk onderdeel in het leven van de mens. Elk zelf respecterende bioloog weet uiteraard dat planten ook een dag-nacht ritme hebben en een klokmechanisme. (Circadiaanse klok) Martin, de vraag is of planten ook een soort slaap kennen? Om hier meer van te weten te kunnen zitten we aan tafel met twee (moleculaire) plant biologen, Martin van Zanten van de vakgroep Moleculaire Planten Fysiologie en Ralph Bours van de Universiteit Wageningen, die hier meer van weten.**

**Wat zijn circadiaanse ritmes in planten ooit ontdekt?**  
In de oudheid wist men al dat verschillende planten een dag (diumaal) of sezessritme kennen. Bladeren bewegen bijvoorbeeld onder invloed van veranderingen in licht en temperatuur. Maar, ook als de condities gelijk blijven blijft dit ritme aanwezig. Dit is de essentie van een circadiaanse klok en is relatief eenvoudig te bestuderen in planten. Ralph Bours vertelt dat hij bij voorbeeld veel gebruik maakt van luciferase. Doordat gen uit vuurvliesjes aan de promoter van een ritmisch klok gereguleerd gen kan toepellen kan bijvoorbeeld gemakkelijk gemeten worden hoe omgevingsfactoren de klok en thermische groei van planten reguleren. Daarmee zijn onderzoekers dichter ingegaan op de mechanismen hierachter en

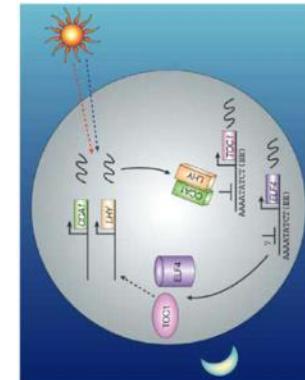


Figuur 2: De *Giggleton* mutant (rechts) heeft een duidelijk verlengde nacht. Bron: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1149235/figure/pg105fig2/>.

de expressie van genes die overdag nodig zijn, maar reënmen gaan niet in de nacht. Dit is uiteraard een groot verschil tussen planten en dieren (zie figuur 2).

Bij de mens heeft de klok een specifieke plek in de hersenen, de suprachiasmatische nucleus. Er zijn echter ook spiegelende konsten te vinden. Denk aan de winter waarin mensen een lange tijd geen zonlicht meer zien in de nacht kunnen en temperatuur daalt. Hierdoor komt licht en temperatuur in conflict. Het klokmechanisme wordt hierdoor verstord wat leidt tot verminderde groei. Ook stuurlijke signalen (blauw of rood) kan zodoende bewerken dat de klok niet goed werkt.

In planten is de eerste functie van slapen zeker de vinding. Denk aan de winter waarin mensen een lange tijd geen zonlicht meer zien in de nacht kunnen en temperatuur daalt. Hierdoor komt licht en temperatuur in conflict. Het klokmechanisme wordt hierdoor verstord wat leidt tot verminderde groei. Ook stuurlijke signalen (blauw of rood) kan zodoende bewerken dat de klok niet goed werkt.

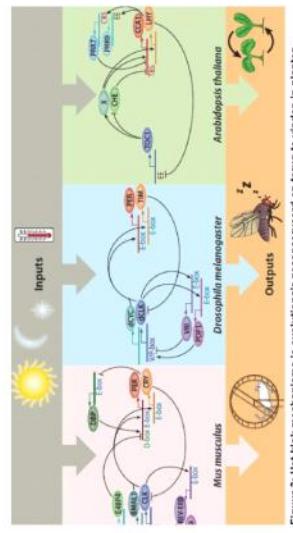


Figuur 1: De basis van de circadiaanse klok in *Arabidopsis thaliana*.  
Nature Reviews Molecular Cell Biology

Achieve verandering van de bladstand is essentieel voor veel planten om zich aan te kunnen passen aan omgeving. Bladeren die verticaal staan vangen bijvoorbeeld minder direct zonlicht, en daarmee warmte, training, op blad kunnen voor de planten liggen. De heren kijken vooral naar de invloed van temperatuur en de interactie met licht, op de bladstand en wat de moleculaire mechanismen zijn waarmee dit de groei van de plant beïnvloedt. Een heilige graal van het plantenklokonderzoek, is hoe planten temperatuur waarnemen. Die is nog niet bekend. Echt echte temperatuursensor zoals wel voor licht bestaat lijkt er niet te zijn. De manier waarop temperatuur ontwikkeling beïnvloedt is al lang een hot topic en kanis hiervan kan bijdragen aan het verhogen van de hitte tolerantie.

**Jetlag in planten**  
De zon warmt de aarde op en daardoor is het normaler overdag warm en 's nachts koud. Planten gebruiken beide signalen om hun klok te zetten met de omgeving. Of de percepcie van licht en temperatuur gehanteert afhankelijk is nog onduidelijk. Als licht en temperatuur tegelijkertijd wijkeert kunnen planten alternatieve niet duurzame manieren kiezen om de hitte tolerantie te vergroten. Omdat deze methoden niet duurzaam zijn wordt als alternatief dat planten een speciale soort jetlag. Een denk hierbij aan een schaarse herfst. Denk hierbij aan de winter slapen, waarin het metabolisme zeer lang is. Ten tweede dient slapen voor het herstellen van (dagelijks) schade aan cellen. Ten slotte zorgt slapen ervoor dat we gedurende de dag vervoeren en kunnen houden last. Misschien is een soort jetlag een voorbeeld hiervan.

<sup>1</sup> Yarovsky, M. J. & Kay, A. S. Living by the calendar: how plants know when to flower. *Nat Rev Mol Cell Biol* 4, 276 (2003).  
<sup>2</sup> De Gucht, G. C., Kerkhoven, C. C., Crasdae, C. et al. Global Gene Expression Patterns Among Circadian Genes. *Genome* 44, 419-444. doi:10.1162/0890-9104-44-4-1632 (2010).



Figuur 3: Het klok mechanisme is evolutionair gesconserveerd en terug te vinden in planten, insecten en vissen.

evenlijk precies is. Evolutionair gezien zijn er drie theorieën over waarom slapen bestaat. Ten eerste is het een manier om energie te besparen in tijden waarin het minder praktisch is om actief te zijn ('s nachts) of gedurende seazonen waarin er schaarse hervest. Denk hierbij aan de winter slapen, waarin het metabolisme zeer lang is. Ten tweede dient slapen voor het herstellen van (dagelijks) schade aan cellen. Ten slotte zorgt slapen ervoor dat we gedurende de dag vervoeren en kunnen houden last. Misschien is een soort jetlag een voorbeeld hiervan.

[5] **bio**scope | 7

**Maar is de klok ook te vergelijken met die van de mens?**  
Bij planten zit er in elke cel een klok! Dit is uiteraard een groot verschil tussen planten en dieren (zie figuur 2). Bij de mens heeft de klok een specifieke plek in de hersenen, de suprachiasmatische nucleus. Er zijn echter ook spiegelende konsten te vinden. Denk aan de regulatie van de lichtreceptor Cryptochromone2. Deze is sterk evolutionair gesconserveerd in verschillende organismen. Bij mensen zit dit op het netvlies en zorgt dat voor de input van licht in de circadiaanse klok en in planten speelt dit stipt een vergelijkbare rol bij voorbeeld bij de activatie van CONSTANS. Een andere overeenkomst is de regulatie van hormonen. In mensen reguliert de klok de aanmaak van hormonen op het juiste moment van de dag (bijvoorbeeld Melatonine, ook wel het slaaphormoon genoemd). Ook in planten worden hormonen gereguleerd in circadiaanse ritmes, zoals auxine.

Kunnen we hier dan ook spreken van slapen en zelfs dromen?  
Om deze vraag te kunnen beantwoorden moeten we eerst definiëren wat slapen afwijzend slum in bedbeweging hadden.