

Frisbee

Frisbee

Wageningen Frisbee Association WAF

Wageningse Frisbee vereniging Waf



Contact

Email: waf@wur.nl

Website Waf: www.waf.wur.nl

Website Thymos: www.swuthymos.nl

SWU thymos, 'Move and your body will be recharged'

Wageningse Frisbee Vereniging WAF

Na je eerste ultimate Frisbee training is frisbeeën niet meer te vergelijken met het rustig overgooien van een schijf op het strand. Ultimate frisbee is een snelle, spectaculaire teamsport waar hard voor wordt getraind. In ultimate Frisbee zijn conditie, snelheid en spelinzicht onmisbaar. WAF houdt ook van leuke activiteiten buiten het veld, zoals teamweekenden, filmavonden of gewoon een drankje doen.

Ultimate Frisbee

WAF speelt ultimate Frisbee, ook wel kortweg ultimate genoemd. Dit is een intensieve teamsport die zowel indoor als outdoor wordt gespeeld. Bij ultimate Frisbee probeer je de schijf te vangen

in de eindzone van de tegenpartij. Bij deze sport wordt je gooivaardigheid, vangvaardigheid en tactiek bijgebracht. Verder wordt er aan conditie en explosiviteit gewerkt. Omdat er niet met de schijf gelopen mag worden, moet je de schijf overgooien naar spelers in je team om hem aan de andere kant te krijgen. Dit maakt ultimate een echte teamsport. Naast trainingen doet WAF mee met de nationale competities en gaan we naar toernooien om daar te laten zien waar we voor getraind hebben.

Spirit of the game

Uniek bij ultimate is de manier waarop spelers met elkaar omgaan. Tot op het niveau van de wereldkampioenschappen is er geen scheidsrechter betrokken bij wedstrijden. Onenigheden tussen de teams worden tijdens het spel eerlijk en snel

afgehandeld. Mocht er per ongeluk een fout gemaakt worden dan is het de bedoeling dat het spel verder gaat alsof de fout niet gemaakt was. Regel één bij ultimate is dat een speler nooit met opzet een fout zal begaan. Aan iemands shirt trekken, of iemand bewust tackelen gebeurt gewoon niet.

Meer informatie

Heb je interesse gekregen in onze sport, kom dan gerust een keer langs bij een van onze trainingen. Voor meer informatie kun je ook een kijkje nemen op onze website (www.waf.wur.nl) of een mail sturen naar waf@wur.nl.

Wageningen Frisbee Association WAF

After your first ultimate Frisbee training you won't see the sport as throwing some disc on the beach anymore. Ultimate Frisbee is a quick, spectacular, team sport, for which you need to work hard to master it. In Ultimate Frisbee fitness, speed and strategy are combined. Besides playing Frisbee, WAF also likes to organize fun activities off the pitch, like team weekends, film evenings or just having a drink.

Ultimate Frisbee

WAF plays the game of ultimate Frisbee, also known as ultimate, an intensive team sport, which can be

played both indoor and outdoor. The object of the game is to catch the disc in the end-zone of the opposing team. During a training of ours you will learn throwing and catching techniques, game tactics and improve your general stamina and explosiveness. As walking with the disc is not allowed, team play is crucial in a game of ultimate. WAF also participates in the national competitions and in tournaments, in which you can use the skills acquired at trainings.

Spirit of the game

Spirit of the game, a unique aspect of ultimate, is the way in which players respect each other. Since there is no referee, players have to deal with any disputes

on the field themselves. When a player makes a foul, the game continues as if the foul was never committed. Rule number one in ultimate is that a player never makes a foul on purpose. So pulling your opponent's shirt, tackling and all that stuff simply does not happen.

More information

If this leaflet has sparked your curiosity, feel free to join one of our trainings. You can find more information at our website, www.waf.wur.nl and if you have any questions feel free to send us an e-mail at waf@wur.nl.

See you at the field!

